

Государственное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад общеразвивающего вида № 8
Адмиралтейского района
г.Санкт-Петербурга

Презентация «Через ТИСу в будущее»



Разработан:
воспитателем
Кращенко
Кристиной
Олеговной

Санкт-Петербург
2015 г.



Лечебная физкультура - метод лечения и профилактики, использующий средства физической культуры для решения лечебных, профилактических и реабилитационных задач.

Вибротерапия - методы и способы применения с лечебной целью механических колебаний инфразвуковой и низкой частоты, осуществляемой при непосредственном контакте излучителя с тканями пациента.



Физиологический аспект:

- ❖ **Регуляция мышечного тонуса;**
- ❖ **Регуляция сосудистого тонуса;**
- ❖ **Обезболивающие действия;**
- ❖ **Регуляция вегетативного баланса;**
- ❖ **Регуляция процессов ремоделирования костных тканей;**
- ❖ **Регуляция микроциркуляции;**
- ❖ **Улучшение дренажной функции бронхов;**
- ❖ **Регуляция тканевого обмена.**

ТИСА обладает широким спектром воздействия и позволяет решать круг важнейших задач:



1. Способствует правильному развитию всех систем организма.
2. Применяется в любых возрастных группах.
3. Доступна для детей с любым уровнем физической подготовленности.
4. Исправляет дефекты осанки и корректирует опорно-двигательный аппарат.
5. Улучшает работу анализаторов.
6. Совершенствует навыки, предотвращающие травматизм.
7. Позволяет организовывать увлекательные игры, комплексно воздействуя на все системы организма ребенка.
8. Создает благоприятные предпосылки для лучшей адаптации в школьной среде.

Наши первые шаги







СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!