

Валеологическое воспитание дошкольников через проектную деятельность



Автор: воспитатель МБДОУ «ДС № 8 КВ» г. Пикалево
Стахеева Людмила Владимировна

Здоровье - это вершина,
на которую человек должен
подняться сам.

И. Брахман

Валеология

Наука о здоровье

осознанное
отношение
ребенка к своему
здоровью

представление
о здоровом
образе жизни

оценивание своих
физических
возможностей

собственные
жизненные
ориентиры в
выборе здорового
образа жизни

Младший дошкольный возраст



знакомство
детей со
строением
тела



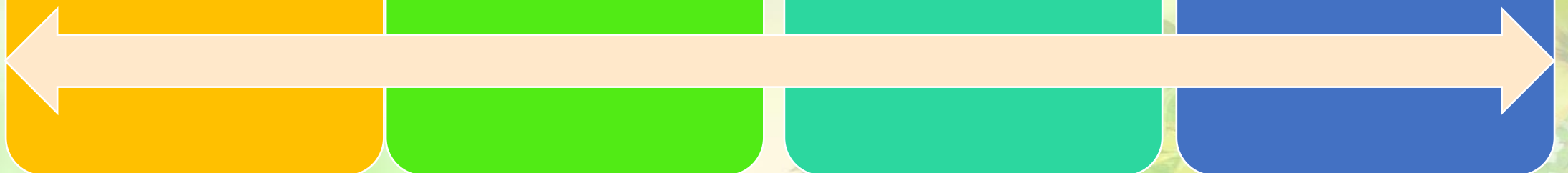
формирование
культурно -
гигиенических
навыков



Формирование
начальных
сведений о
здоровье



формировани
е привычек
здорового
образа жизни



Старший дошкольный возраст

Дети могут выделить
факторы, влияющие на
здоровье

дети знают, что такое
здоровье
здоровый
человек

потребность в здоровом
образе жизни у них
не сформирована

Авторский
познавательно-
исследовательский
проект «Я –
человек!»

А у всех ли есть
сердце?

Кожа человека

С помощью чего я
дышу

Наш главный
помощник - мозг

Наши помощники –
органы чувств

Из чего я сделан

Удивительные
превращения
пирожка

Сердце – самый главный орган в нашем организме



Сердце есть у всех!



Сердце работает всегда!



Узнали, как работает сердце

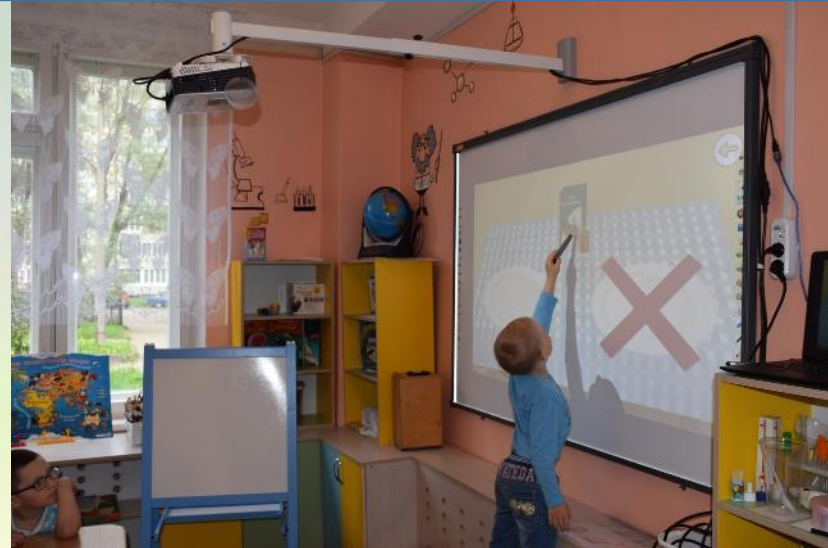


Злые и добрые сердца

Наш самый главный помощник - МОЗГ



Доказываем, что у Страшилы из «Волшебника Изумрудного города» есть мозг



Наш мозг работает, и мы становимся умнее



Речевое
развитие

Художественно-
эстетическое
развитие

Физическое
развитие

Формирование
элементарных
знаний о
здоровье,
компонентах
здорового образа
жизни.

Познавательное
развитие

Социально-
коммуникативное
развитие



беседы: «За здоровьем всей семьей», «Чем полезно закаливание?», «Мои микробы» и др.

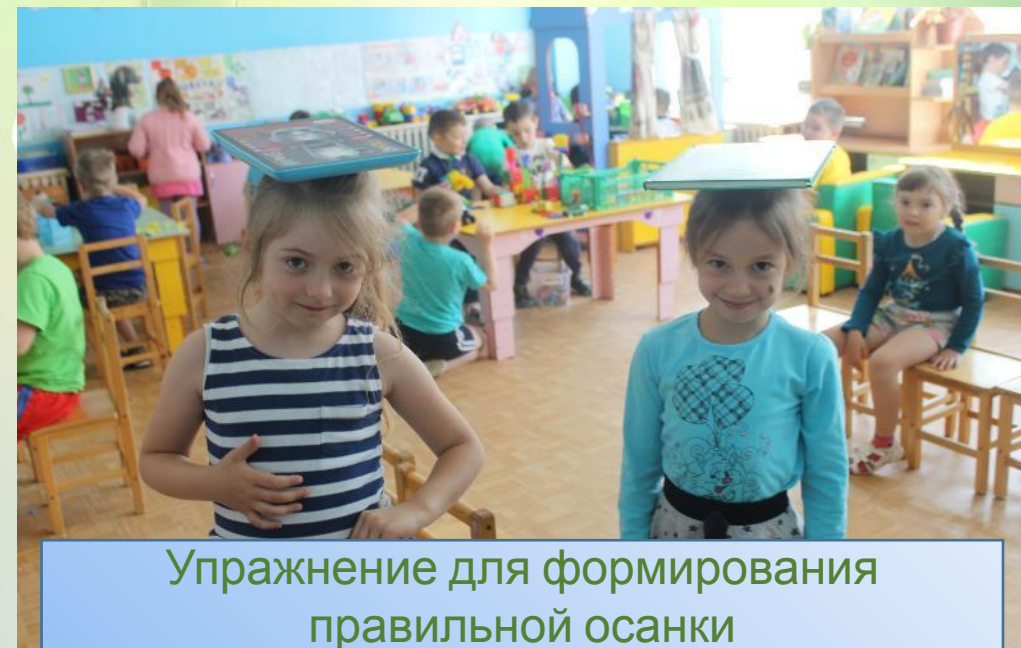
видеопрезентации
«Правильное питание – залог здоровья», «Что полезно зарядка»;
«Все о наших органах» и др.

дидактические игры
«Полезно – вредно»,
«Да или нет», «Узнай по вкусу» и др.

экспериментирование

Значение опорно-двигательного аппарата

Подвижные игры



Упражнение для формирования правильной осанки



Занятия со спортсменами

Укрепление здоровья и снижение заболеваемости



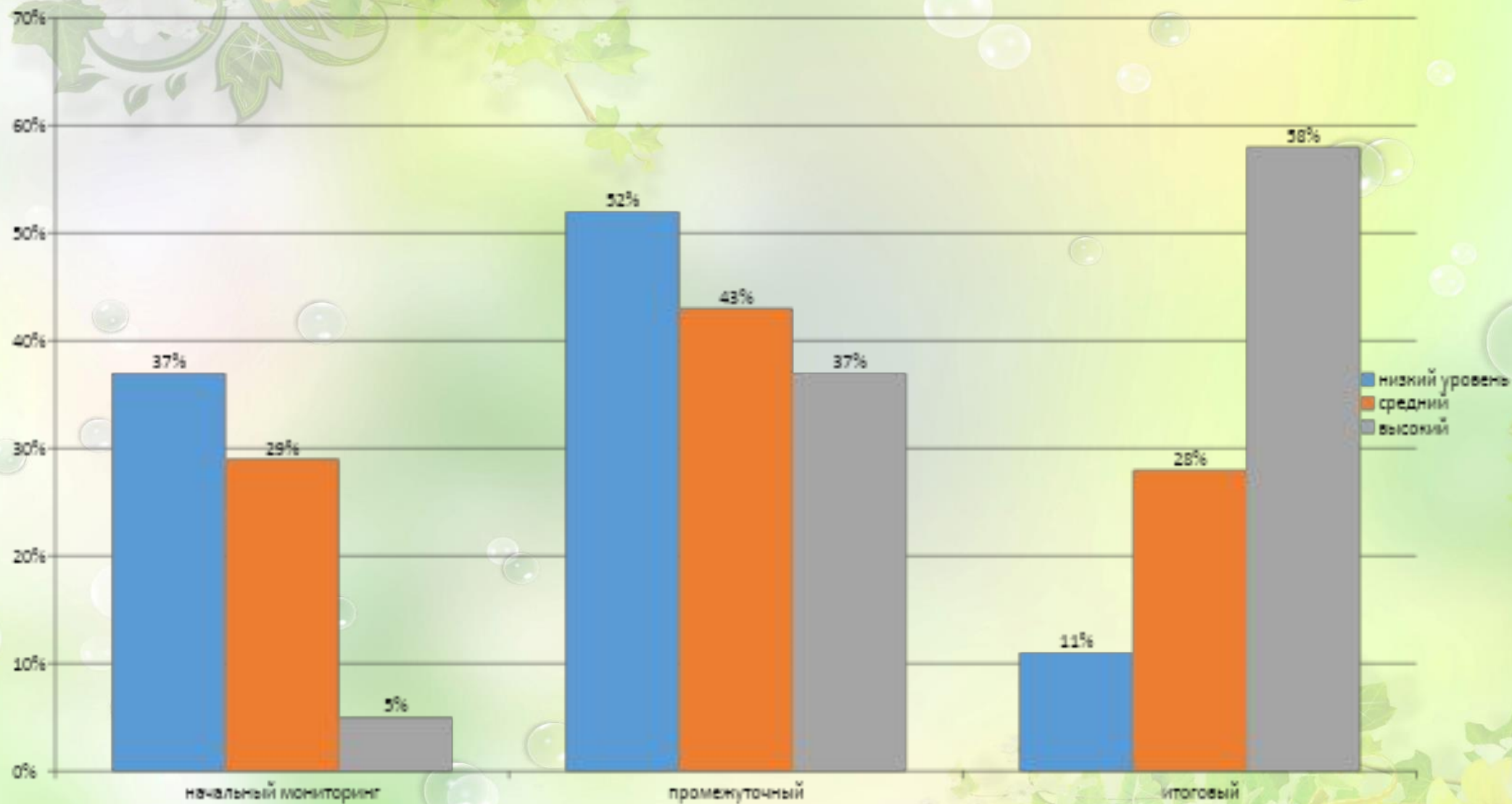
Работа с родителями



Сотрудничество со специалистами



Результативность проделанной работы



Спасибо за внимание!

