

ТЕМА:

*«Перспективное планирование
физкультурно - оздоровительной
работы в ДОУ с учетом ФГТ»*



**«Федеральные государственные
требования основной
общеобразовательной программы
дошкольного образования»**

**утверждены приказом
Министерства образования и
науки России от 23.11.2009 года
№655**

ФГТ

Структура
образовательной
программы ДОУ

Обязательная
часть
80%

Вариативная
часть
20%



Образовательные области

- Физическая культура
- Здоровье
- Безопасность
- Социализация
- Труд
- Познание
- Коммуникация
- Чтение художественной литературы
- Художественное творчество
- музыка

Основные направления развития детей в содержании программы:

- Физическое
- Социально-личностное
- Познавательно-речевое
- Художественно-эстетическое



Портрет выпускника дошкольного учреждения.

Интегративные качества дошкольника

- физически развитый, овладевший основными культурно-гигиеническими навыками;
- любознательный, активный;
- эмоционально отзывчивый;
- овладевший средствами общения и способами взаимодействия со взрослыми и сверстниками;
- способный управлять своим поведением и планировать свои действия на основе первичных ценностных представлений, соблюдающий элементарные общепринятые нормы и правила поведения;
- способный решать интеллектуальные и личностные задачи (проблемы), адекватные возрасту;
- имеющий первичные представления о себе, семье, обществе, государстве, мире и природе;
- овладевший необходимыми умениями и навыками.

Интеграция - состояние (или процесс, ведущий к такому состоянию) связанности, взаимопроникновения и взаимодействия отдельных образовательных областей содержания дошкольного образования, обеспечивающее целостность образовательного процесса.

Занятие —это занимательное дело основано на одной из специфических детских деятельности (или нескольких таких деятельности — интеграции различных детских деятельности), осуществляемых совместно со взрослым, и направлено на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей (интеграция содержания образовательных областей).

Модель образовательного процесса

- **совместная деятельность взрослого и детей (непосредственно образовательная деятельность и режимные моменты);**
- **самостоятельная деятельность дошкольников.**



Требования к плану воспитательно-образовательной работы:

- основываться на принципе развивающего образования, целью которого является развитие каждого ребенка;
- на комплексно-тематическом принципе построения образовательного процесса;
- на принципе интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников группы;
- обеспечивать единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач образования воспитанников, в процессе реализации которых формируются знания, умения и навыки, имеющие непосредственное отношение к развитию детей дошкольного возраста;
- планируемое содержание и формы организации детей должны соответствовать возрастным и психолого-педагогическим основам дошкольной педагогики.

Перспективный план октябрь

Неделя	Тема	Вводная часть	Ору	Основные виды движения	Подвижная игра	Заключительная часть	Интеграция образовательных областей
1	Игровое с предметами	Ходьба обычная, с упр. Для рук, в полуприсяди. Бег обычный, с мячом в руках	С мячом	- перебрасывание мяча друг другу снизу; - забрасывание мяча в корзину	«Ловишки с мячом»	Игра м/п «горячий мяч»	Познание – расширение знаний о форме, цвете, размере, умение ориентироваться в плоскости
2	Музыкально - ритмическое	Ходьба обычная, на носках, пятках, мелким и широким шагом. Бег обычный, на носках, подскоки	Муз-ритм гимнастика «Весёлые путешествия», «Рыбачок»	- Равновесие – ходьба по гимнастической скамейке на носках; - Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках. - Прыжки на двух ногах между предметами.	Муз-подвиж. игра «Лягушки и цапля»	Элементы хатки-йоги поза «захват»	Здоровье музыка
3	Сюжетное «забавные медвежата»	Ходьба обычная, на внешней стороне стопы, на носочках с поднятыми руками, с приседанием по сигналу, бег обычный, с различным темпом	«Забавные медвежата» б/п	- Ходьба по шесту с приставным шагом, боком; - Ползание на четвереньках между предметами; - Прыжки на двух ногах через предметы	п/и «Капризный мишка»	Игра м/п «Где спрятался мишка»	Познание Коммуникация Художественная литература
4	Игровое с обручами	Ходьба обычная, с высоким подниманием колен, ходьба из обруча в обруч, бег обычный, подскоки, бег из обруча в обруч, враспынную	С обручами	- Пролезание в обруч сверху, снизу; - Прокатывание обруча в прямом направлении; - Спрыгивание с высоты в обруч	п/и «бездомный заяц с разными обручами	Игра м/п «Ровным кругом»	Коммуникация Познание – уточнение формы обруча, цвета, размера Художественная литература

Октябрь. Задачи:

Приучать ходить и бегать всей группой в прямом направлении, в колонне по одному, чередовать ходьбу и бег, меняя направление движения по сигналу воспитателя, останавливаться после бега и ходьбы.

Закреплять умение принимать правильное и.п. при броске большого мяча вдаль снизу двумя руками.

Упражнять в ползании змейкой между предметами.

Учить детей выполнять прыжки вперед, отталкиваясь одновременно двумя ногами и приземляться на полусогнутые ноги.

Учить детей принимать правильное и.п. при спрыгивании со скамьи, приземляться на носки перекатом на всю ступню.

Учить сохранять равновесие при ходьбе по доске.

Вызвать у детей положительный эмоциональный настрой.

Месяц	Темы недели	Утренняя гимнастика	нод	Дыхательная гимнастика	Подвижные игры, спортивные упражнения,	Интеграция образовательных областей
Октябрь	«День животных»	01.10 -07.10 Ком.№1 «Мишка в гости приглашает»	Занятие №1-2- по программе «Из детства – в отрочество» Занятие №3 сюжетное- «В гости к Мишке»	Упражнения: -«Ежик» -«Ворона»	«Зайцы и волк», «Кот и мыши», «Солнышко и дождик» Игровые упр.: Ползание -«Быстрые жучки», «Ловкие зайчата», «Парашютисты»	Познание, социализация, здоровье
	«Осень золотая»	08.10-14.10 «Веселые мышата» Ком. №3 15.10.-30.10. «Танец осенних листьев» (с листочками)	Занятие №4-5- по программе «Из детства – в отрочество» Занятие №6 сюжетное- «В поле мы пойдем, зернышек себе найдем» Занятие №7-11- по программе «Из детства – в отрочество» Занятие №12 сюжетное- «Прогулка в осенний лес»	-«Кошечка» -«сдуем листики» -«сдуем листики» -«ветер»	М/п игры «Кто как кричит», «По ровненькой дорожке»	

• 2-я младшая группа Ноябрь Задачи:

Приучать ходить и бегать всей группой в прямом направлении, в колонне по одному, чередовать ходьбу и бег, меняя направление движения по сигналу воспитателя, останавливаться после бега и ходьбы.

Учить сохранять устойчивое равновесие при ходьбе между двумя линиями, не наступая на них.

Учить умению отталкиваться и мягко приземляться при подпрыгивании на месте.

Упражнять в прокатывании мяча друг другу, ловить мяч, брошенный воспитателем.

Упражнять в подлезании на четвереньках под веревку.

Познакомить детей с правилами поведения на улице, вспомнить известные знаки – пешеходный переход.

мес яц	Тема	ОО	Утренняя гимнастика	НОД	Корр. гим., Дых.гим. (дых.г.), Физ.мин (физм)	Подвижные игры, спортивные упражнения,	Праздники, досуги
ноябрь	«Осень, осень, в гости проси м!»	Познание, Социализация, здоровье, безопасность	С 1 -15.10 «с предметами (листочками каштанами...)», Ком.№1 С 16 -31.10 «с элементами йоги» Ком. №1	«Мы осенние листочки», «Прогулка в лес», ...	Кор.г –«Маленькие волшебники», Точечный массаж и Дых.г – комплекс.№2, Весёлый тренинг - «Самолёт» Физ.м – «Дождь, дождь Целый день»	«Солнышко и дождик», «Медведь», м/п игры «Воздушный шар» Игровые упр.: Полезание под дугу, С мячом - «Прокати мяч и побеги», Равновесие – «пробеги по мостику», «шагайте из обруча в обруч» Прыжки – «Допрыгни до погремушки, «Перепрыгни ручеек»	- Физкультур ный досуг «В лес по грибы» Оздоровите льный досуг: «Вечерняя сказка»

Желаем успеха!

