



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ



**Чем больше мастерства в детской руке, тем умнее
ребёнок (В. А. Сухомлинский)**

Подготовила: Шакина Н.И.



«Ум ребенка находится
на кончиках его
пальцев»
В. Сухомлинский

«Пальчиковые игры» - это инсценировка
каких-либо рифмованных историй,
сказок при помощи пальцев.



Появление пальчиковых игр

- У самых разных народов пальчиковые игры были распространены издавна. В Китае распространены упражнения с каменными и металлическими шарами. Регулярные занятия с ними улучшают память, деятельность сердечнососудистой и пищеварительной систем, устраняют эмоциональное напряжение, развивают координацию движений, силу и ловкость рук, поддерживают жизненный тонус.
- А в Японии широко используются упражнения для ладоней и пальцев с грецкими орехами. Прекрасное воздействие оказывает перекачивание между ладонями шестигранного карандаша.
- А на Руси с малолетства учат играть в «Ладушки», «Сороку-ворону», «Козу рогатую». Сегодня специалисты возрождают старые игры, придумывают новые.



- Пальчиковые игры и упражнения – уникальное средство для развития мелкой моторики и речи в их единстве и взаимосвязи. Разучивание текстов с использованием «пальчиковой» гимнастики стимулирует развитие речи, пространственного, наглядно-действенного мышления, произвольного и непроизвольного внимания, слухового и зрительного восприятия, быстроту реакции и эмоциональную выразительность, способность сосредотачиваться, расширяют кругозор и словарный запас детей, дают первоначальные математические представления и экологические знания, обогащают знания детей о собственном теле, создают положительное эмоциональное состояние, воспитывают уверенность в себе.



Играем пальчиками – развиваем речь



В своей работе во время фронтальных и индивидуальных занятиях мы применяем Су-Джок терапию. Дети любят играть с колючим шариком и колечком, выполняя самомассаж с помощью шарика Су-Джок в сопровождении легко запоминающихся стихов.

Занятия по развитию мелкой моторики необходимо проводить систематически по 2-5 минут ежедневно.



Пальчиковые куклы

Это небольшие куколки, которых можно надеть на пальчик/пальчики и «оживить» их таким образом.

Среди пальчиковых кукол можно выделить категории:

- **Куклы, которые полностью одевают на палец** — это самые распространенные пальчиковые куклы:





- **Пальчиковые куклы**, в которых пальчик играет «дополняющую» функцию, то есть с помощью пальца/пальцев мы дополняем игрушку «ручками», «ножками», «хоботом» и т.д. Такие куклы доступны совсем еще малюткам, но интересны и полезны и старшим деткам:



Спасибо за внимание!

