

Осторожно, тонкий лед !

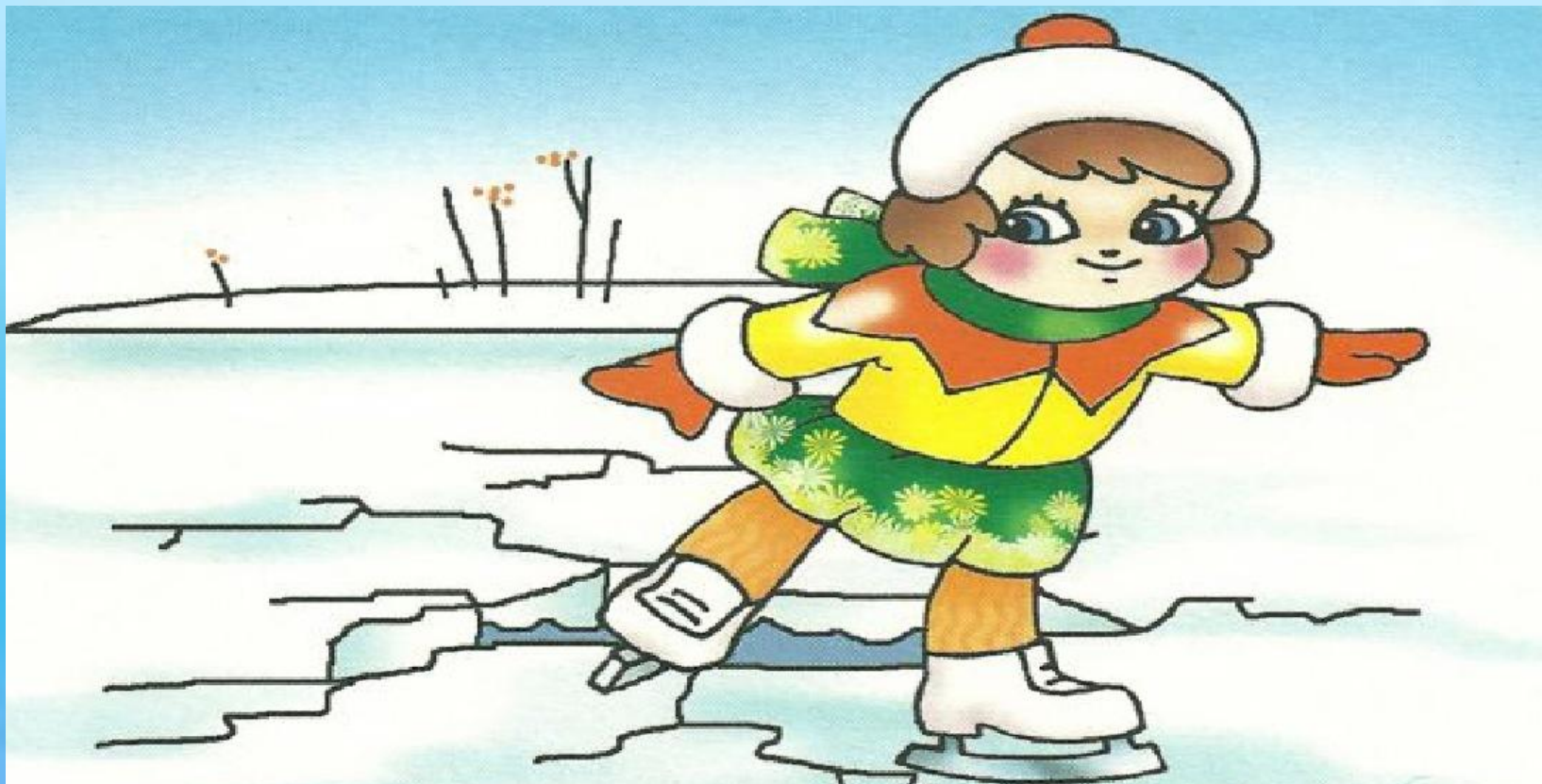
**ИВАНОВА Ф.В.
МОУ СОШ № 4
Г. ОЛЕНЕГОРСК**

- **« В конце зимы у льда, как всегда было плохое настроение. Переменчивая погода не благоприятствовала его самочувствию: то мороз ударит, то солнце пригреет – лед то крепнет, то подтаивает...**

Да еще школьники совершенно не считают это за веселье, - ворчал.



В дни школьных каникул дети отдыхают, совершая прогулки на свежем воздухе, катаются на лыжах и на санках с гор, играют на прудах и реках.



Под весенними лучами
солнца лед на
водоемах становится
рыхлым и
непрочным. В это
время выходить на
его поверхность
крайне опасно.



Если температура воздуха
выше 0 градусов
держится более
трех дней,
то прочность льда
снижается в 4 раза



Если случилась беда!

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- Не беги, не делай резких движений.
- Медленно и плавно ложись на лёд.
- Ползи в том направлении, откуда пришёл.



ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

- Сохраняй спокойствие.
- Не трать силы на лишние движения.
- Широко раскинь руки, чтобы увеличить площадь опоры.
- Громко позови на помощь.
- Избавься от лишних тяжестей (скинь рюкзак, если сможешь,ними ногами обувь).
- Выбирайся с той стороны, откуда пришёл.





- Осторожно боком или грудью навалились на край полыньи.
- Ногами упирайся в противоположный край льда.
- Выбравшись, откатись на 3-4 метра боком в ту сторону, откуда пришёл.
- Ползи к берегу.



Выходить на тонкий лед нельзя!

Не пытайся определить прочность льда,
наступая на него.

Но если ты оказался на льду,
передвигайся мелким
скользящим шагом.



**Тонкий лёд?
Иди в обход!**

**При
чрезвычайных
ситуациях
звонить – 112**

