



**Методические
рекомендации**

**по организации
питания**

в первой младшей группе

Важно перед едой создать у
детей ровное, спокойное
настроение



Приведя в порядок себя,
вымыв руки, а иногда и
лицо, дети, тихо
отодвинув стулья, садятся
за столы и, не дожидаясь
указания воспитателя,
принимаются за еду.



Воспитатель следит, чтобы дети садились близко к столу, но не прижимались к нему грудью, сидели бы прямо, немного склонив голову над едой.

Важен момент игры





Необходимо следить, чтобы дети не ставили локти на стол, это некрасиво и мешает соседям.

Есть аккуратно ,не пачкая одежды



Салфетки из ткани заменяются бумажными





Дети должны
учиться
пережёвывать
пищу с закрытым
ртом.



В процессе приёма пищи
нельзя торопить ребёнка. Он
должен иметь достаточно
времени, чтобы научиться есть
правильно.



По окончании еды нужно поблагодарить взрослого, тщательно вытереть салфеткой губы, пальцы; вставая, тихо задвинуть стул; не мешать тем, кто ещё не закончил есть.



Следует дифференцированно
подходить к детям в отношении
количества пищи.



**Не допускается
насильное кормление**



**Нельзя выходить из-
за стола с полным
ртом.**









**Приятного
аппетита!**



Спасибо за внимание!