

Здоровый ребенок в детском саду



Система здоровьесбережения
воспитателя
Ивановой Елены Борисовны

**«Я не боюсь еще и
еще раз повторять:
забота о здоровье
ребенка – это
важнейший труд
родителей»**

В. Сухомлинский.

Зарядка и спорт



**«Да здравствует, мыло
душистое и полотенце
пушистое!»**





Здоровое питание



Лук зеленый на окошке подрастает
понемножку, наблюдаем мы за ним, а
потом его съедим.

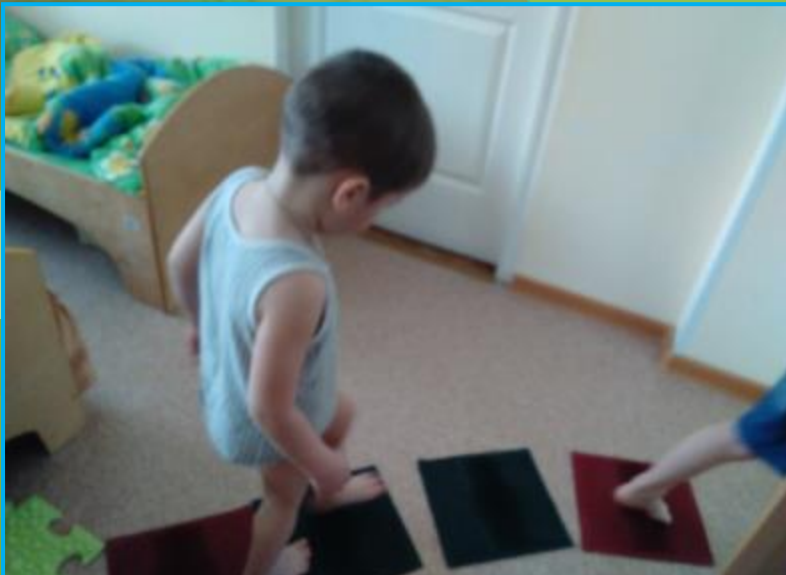
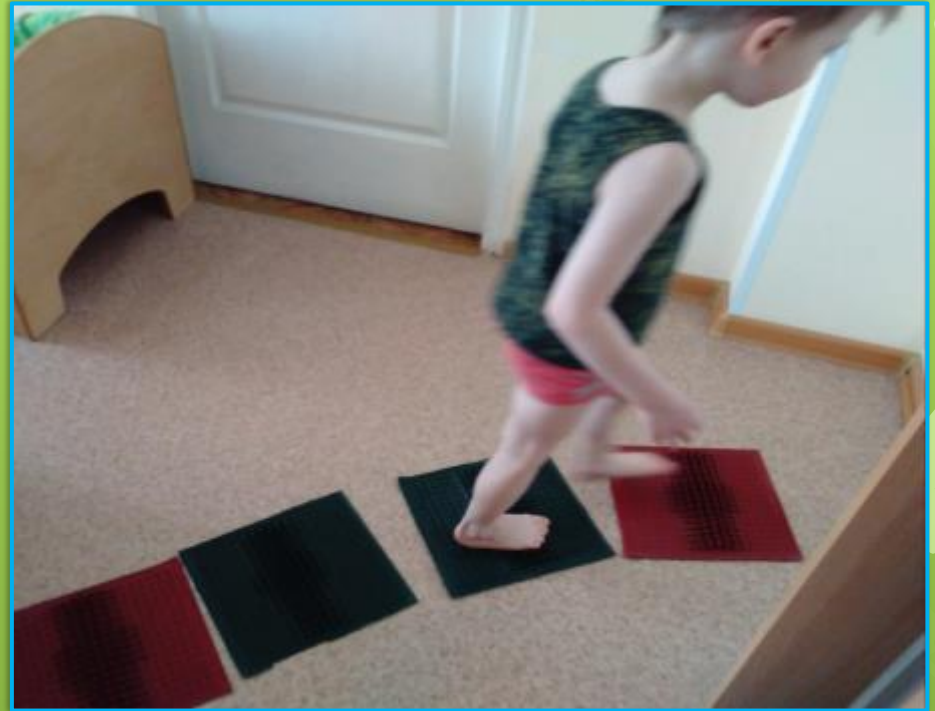


Просыпательная , бодрящая гимнастика

Мы все
дружненько
проснулись,
Улыбнулись,
потянулись.



**«Если хочешь быть здоров-
закаляйся!» (хождение по
коврикам)**





**Очень славно
погуляли, аппетит
мы нагуляли.**

**Возвращаемся,
пора**

**Ждет обед вас
детвора.**





**Фитонцидный
участок**





Приходи ко мне лечиться...



**«Деньги потерял –
ничего не потерял,**

**Время потерял –
много потерял,**

**Здоровье потерял –
все потерял.»**

Спасибо за внимание

