

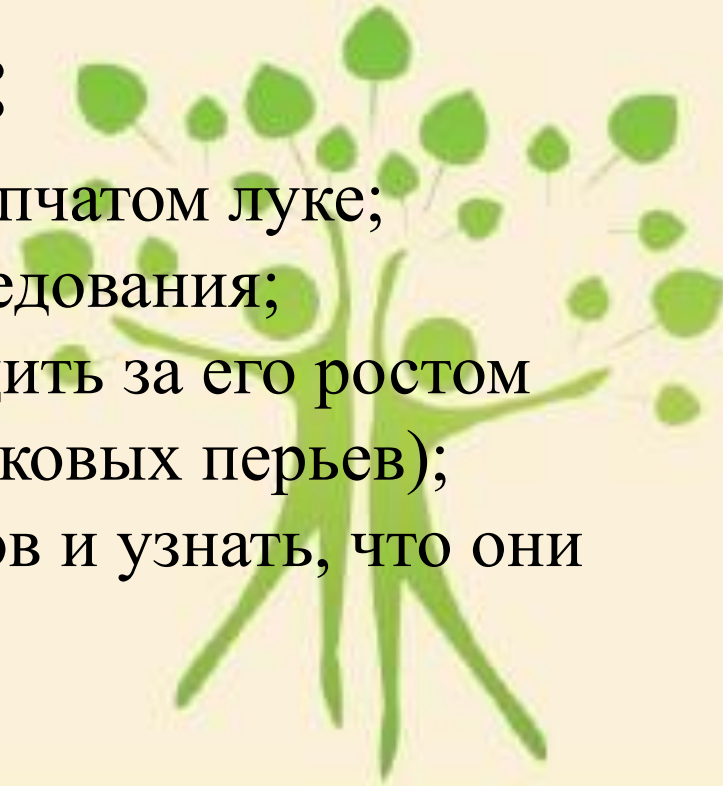
# Тема: Научно-исследовательская работа на тему «Польза лука»



# **Цель моей работы – узнать, действительно ли полезен лук**

## **Задачи:**

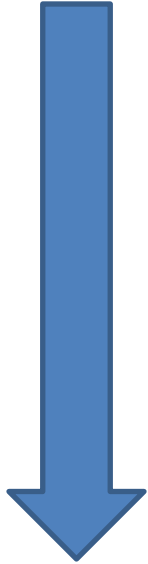
- Изучить литературу о репчатом луке;
- Составить план исследования;
- Посадить лук на перья и следить за его ростом  
(измерять длину зеленых луковых перьев);
- Провести опрос одноклассников и узнать, что они  
знают о луке.



# Методы исследования



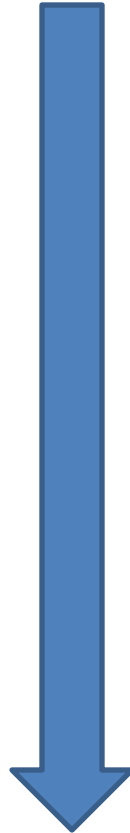
**Посещение  
библиотеки**



**Опрос  
одноклассников**



**Наблюдение**



**Поиск информации в интернете**



**Беседа с учительницей  
биологии**



**Применение лука  
в домашних условиях**

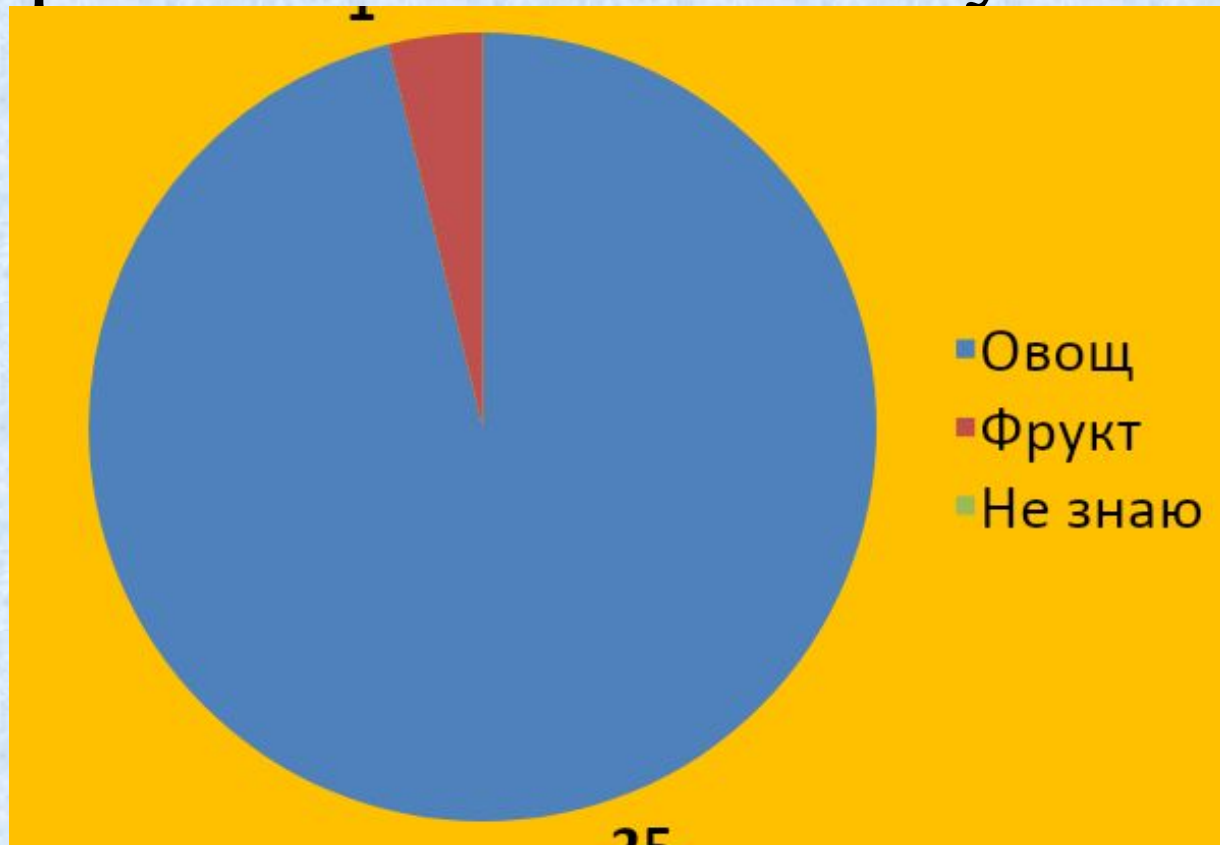
# Что я узнал в библиотеке:

- 1) Луковых культур очень много (больше 300), но самым популярным среди них является лук репчатый.
  - 2) Особенно много витаминов в зеленых листьях лука.
  - 3) В зеленом луке содержится:
    - аскорбиновая кислота,
    - кальций,
    - фосфор,
    - витамин А,
    - витамин С
- и много других очень нужных для организма человека витаминов.



# ОПРОС ОДНОКЛАССНИКОВ.

Вопрос № 1. Что такое лук:



## Вопрос № 2

Употребляешь ли ты лук в пищу:



# Вопрос № 3 Любишь ли ты лук:



## Вопрос № 4 Полезен ли лук:



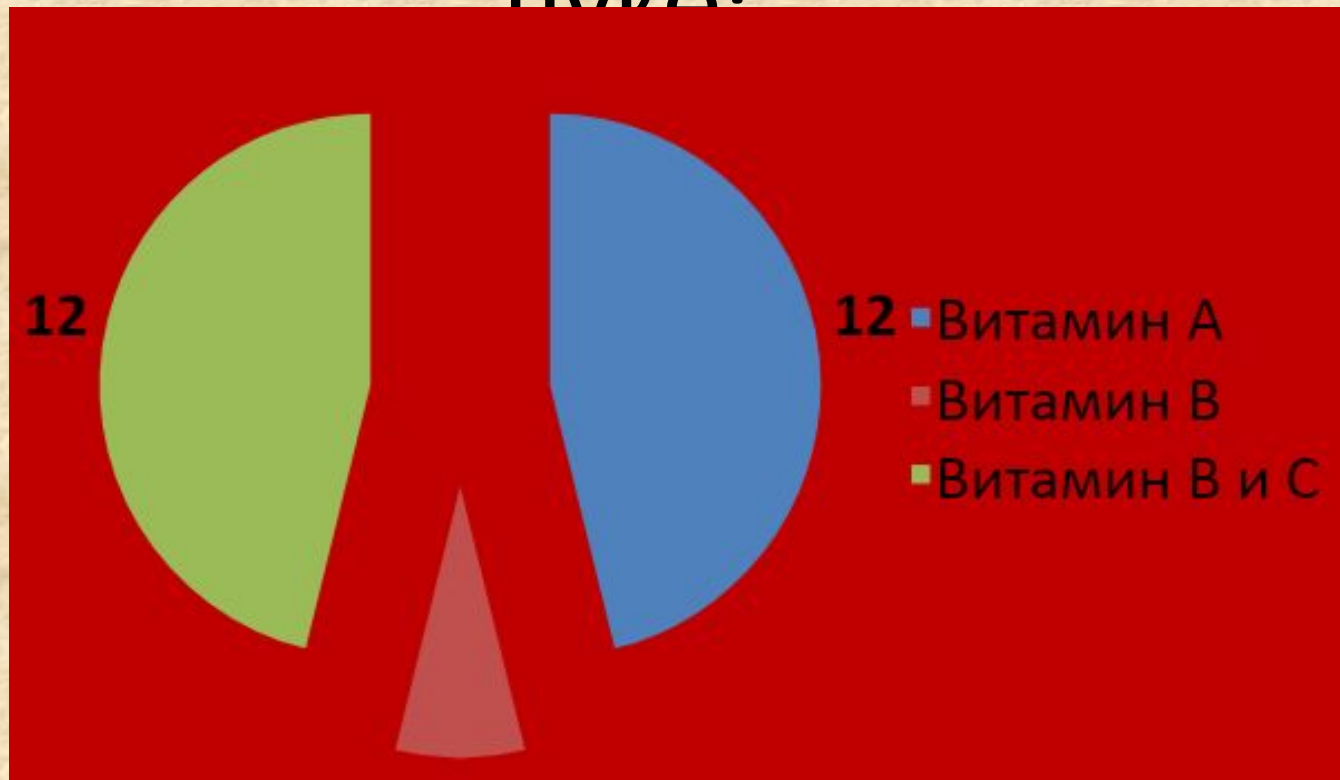
## Вопрос № 5

### Содержатся ли в луке



# Вопрос № 6

## Какой витамин содержится в пшкО:



# НАБЛЮДЕНИЕ

Лук посадили 17 сентября



20 октября (прошел 1 месяц и 3  
дня)

начала появляться зелень,  
который в тот же день вырос на 1  
см

21 октября: 2 см 1 мм

22 октября: 4 см 4мм

24 октября: 11 см 1 мм

26 октября: 19 см 1 мм

27 октября: 22 см 5 мм

28 октября: 26 см 1 мм

# ПОИСК ИНФОРМАЦИИ В ИНТЕРНЕТЕ:

## Узнала:

- 1) Лук является хорошим витаминным средством
- 2) Лук является ценным медоносом, дает пчелам много нектара даже при очень жаркой погоде. Мёд светло-желтый, непрозрачный, при созревании теряет характерный привкус лука



# БЕСЕДА С УЧИТЕЛЬНИЦЕЙ

Что узнал нового:

- В зеленых листьях лука содержатся - сахара, белки, аскорбиновая кислота.

- Лук стимулирует выделение пищеварительных соков, оказывает мочегонное, некоторое успокаивающее действие



# ПРИМЕНЕНИЕ ЛУКА В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

## Как я лечил братишку:

Мой братишка заболел, он начал кашлять и появился насморк, и мы с мамой решили его полечить и луком: почистили лук, пропустили его через блендер, получившуюся кашу смешали с медом и давали ему. Часть кашицы отжали через марлю и развели водичкой и капали ему в нос. И мы через день уже увидели положительные результаты.



Мой дедушка болеет сахарным диабетом и он рассказал как он применяет лук при лечении своей болезни: 2-3 измельченные луковицы заливает 2 чайными чашками теплой воды, выдерживает 7-8 часов, процеживает и пьет настой по 1 кофейной чашке 3 раза в день перед едой.



А тетя рассказала о личных опытах по использованию лука для уничтожения перхоти и укрепления волос: Берет небольшую головку лука, очищает ее, натирает на терке, кашицу заворачивает в марлю, сложенную в несколько раз и втирает в кожу головы. Через несколько часов промывает и споласкивает. И повторяет она через день в течение 3-4 недель.



# ВЫВОДЫ:

- Проведенная мной работа дала много знаний о репчатом и зеленом луке, о выращивании зеленого лука и значении для здоровья человека.
- Я нашел ответы на все вопросы, которые для себя поставил.
- В свежем зеленом луке содержится много разных витаминов, в том числе витамин С (аскорбиновая кислота), который очень нужен при простудных заболеваниях. И много других витаминов, которые нужны для нашего организма.





**МОИ СОВЕТЫ:**

**выращивать зеленый  
лук в домашних  
условиях, кушать их и  
набираться витаминов.**

**СПАСИБО**  
**ЗА**  
**ВНИМАНИЕ!**



# **Информационные ресурсы:**

Багрова Л.А. Я познаю мир. Растения. – М., ТКО «АСТ», 1996.

Нуждина Т.Д. Мир животных и растений. Энциклопедия для малышей. – Академия развития, 2006.

Рогожкина А.Г. Энциклопедический словарь юного натуралиста. Педагогика, 1981.

Алексей Смирнов. Зачем луку луковица? – Малыш, 2008.

Дубровин Иван. Все об обычном луке. - М., ТКО «АСТ».