

Мы и спорт – друзья.
Группа № 9 ГБОУ “Гимназия № 1048
“Новокосино”



**Это знают все вокруг, что режим наш лучший друг,
Чтоб расти здоровыми, крепкими, веселыми,
Чтобы утром всем проснуться, надо быстро потянуться**



**На зарядку становись!
Не зевай и не ленись !**





Команды в сборе ? Все здоровы ?



**Бегать и играть готовы ?
Тогда ребята не ленитесь,
В ряд скорее становитесь !**



**Чтоб состязание начать, загадку надо отгадать!
“Его бьют, а он не плачет,
Только выше, выше скачет.”**



Начинаем состязанья!



Веселые соревнования!



Мы можем мячиком попасть в кольцо.





Я ловлю красивый мячик !





“Попади мячом в цель.”





Мы очень любим эстафеты.





Настенька любит художественную гимнастику.



Долго, долго мы играли и, конечно, все устали.



Организация плавания.



Для начала разомнемся.



В наш бассейн мы все спешим, быть здоровыми хотим.



Дружно будем вместе плавать.



Можем плавать на спине.



Кто самый быстрый на воде ?



Каждый должен сам решить, как ему здоровым быть!

