

Презентация



dolmatkovy.ru/pl

**ОПЫТ РАБОТЫ С
НЕСТАНДАРТНЫМ
ФИЗКУЛЬТУРНЫМ
ОБОРУДОВАНИЕМ.**

Спортивное оборудование своими руками в группе
«Пчёлка».

- Спортивный уголок в группе



"Буратинки"

- Для развития координации движений.
- Материал: МДФ, цветная гуашь, паркетный лак.



Использование «Буратинок» на празднике и в свободной деятельности.



Чудо-подушка

- Материал для подушки: верёвки, синтепон, ленты.
- Развитие мелкой моторики, координации движений ,обучение прыжкам.
- Для выполнения прыжков на двух или одной ноге, хождение по канату, плетение косы, сделай геометрическую фигуру.





Лыжи из пластиковых бутылок

- *Описание: бутылки прорезаны так, чтобы входила стопа, края обклеены цветной изолентой.*
- *Цель использования: развивает координацию движений, физические качества*
- *В играх-эстафетах, например "По горной лыжной тропе"*





«Ловишки»

- Материал: К ручке пластмассовой бутылки привязана веревочка, а другой её конец прикреплен к контейнеру от киндер сюрприза. Дети подбрасывают контейнер вверх и бутылочкой ловят его. Если поймали — молодцы!
- Задачи: Развивают глазомер детей, ловкость, воспитывают волевые качества, внимания, быстроты реакции, умения регулировать и координировать движения, формирование навыков самоконтроля.





Бисерные скакалки

- *Описание: бельевая верёвка , резиновая трубка разных цветов, бутылочки из под «имунеле» для ручек.*
- *Задачи: Разучить подвижные игры и игровые упражнения со скакалкой.*
- *-Выполнить модели скакалок самостоятельно.*
- *- Развивать мелкую моторику.*





Зрительные дорожки

- Описание : картинки наклеены на потолочную плитку
- Задачи: Используются для профилактики нарушения зрения, развитие внимания, зрительной функции, ориентировки в пространстве, интереса к занятиям.



Тихий тренажёр

- Материал: трафареты с изображением стоп и кистей, бумага самоклейка (моющая).
- Задачи: Используется для развития координации, пространственного воображения и восприятия, понимания пространственных отношений (право-лево); тренировка мышц плечевого пояса, рук и ног ребенка.





Ортопедическая дорожка.

1. Помогает правильно сформировать стопу и не допустить плоскостопия.
2. Укрепляет иммунитет.
3. Приятные массажные процедуры для стоп даже способны поднимать настроение — специальные нервные окончания, расположенные в области пяток, отвечают за гормон радости.
4. С помощью массажной дорожки можно ускорить выздоровление простудных заболеваний.
5. Рельефная поверхность дорожки дает нужную нагрузку и тонизирует кожу стоп ребенка.

Описание: ■ пластиковая труба порезана на равные части и соединена с помощью бельевой верёвки через отверстия. ■





- Утренняя гимнастика.
- Ходьба по ортопедическим дорожкам и «камешкам.»

Ортопедические подушечки (камешки)

- Описание : мешочки из ткани 25*15 насыпаны разными наполнителями (фасоль, рис, горох и т.д.)
- Используется для соревнований , индивидуальных занятий, в динамическом часе , утренней гимнастике.

Ортопедическая гимнастика перед сном.



Ручные сенсорные шарики

- Изготовлены из воздушных шариков и различных круп (фасоль, гречка, рис, пшено и др.)
- Для развития мелкой моторики.





КОСИЧКИ

- Материал: атласные ленты три цвета. Изготавливается плетением косы, закрепление на ее конце петли.
- Используются для занятия ОРУ, для подвижных игр, при обучении прыжкам на двух ногах.





Флажки

- Используются для занятия ОРУ, подвижных и малоподвижных играх.
- Материал: Для палочки деревянная реечка.
- Флажок: ткань разного цвета, размером 15*25см.





Моталочки.

- Используется для эффективной тренировки мелкой моторики пальцев рук.
- В процессе игры совершенствуется ловкость, координация и быстрота движений.
- Используется в соревнованиях, индивидуальной работе, свободной деятельности.



- Игра «Чья собачка быстрее принесёт палку»

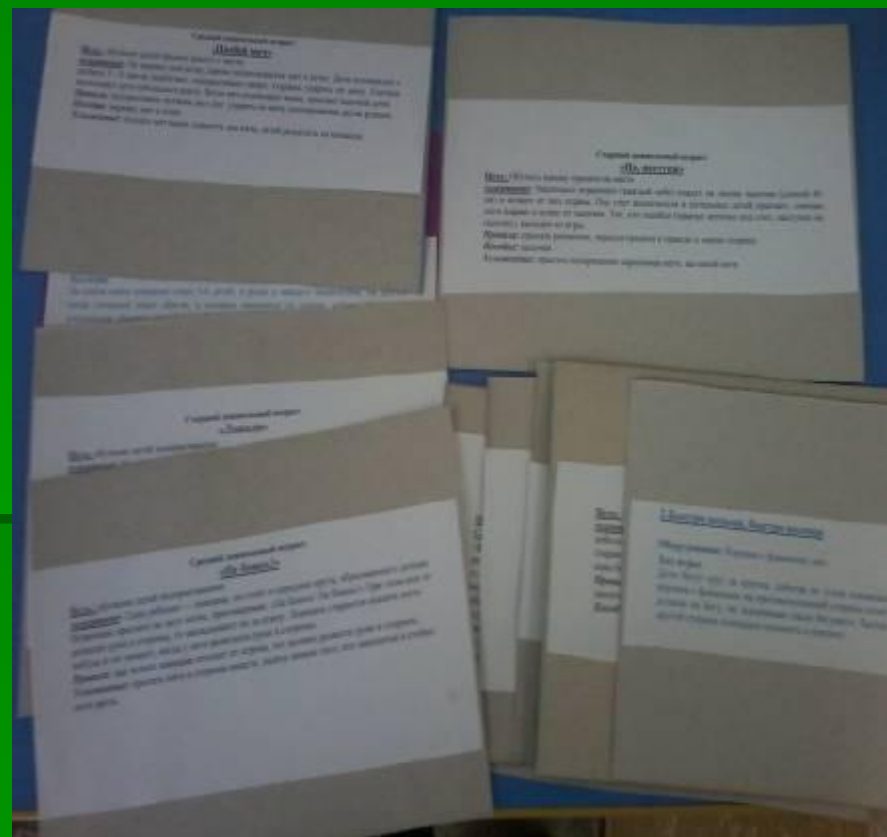
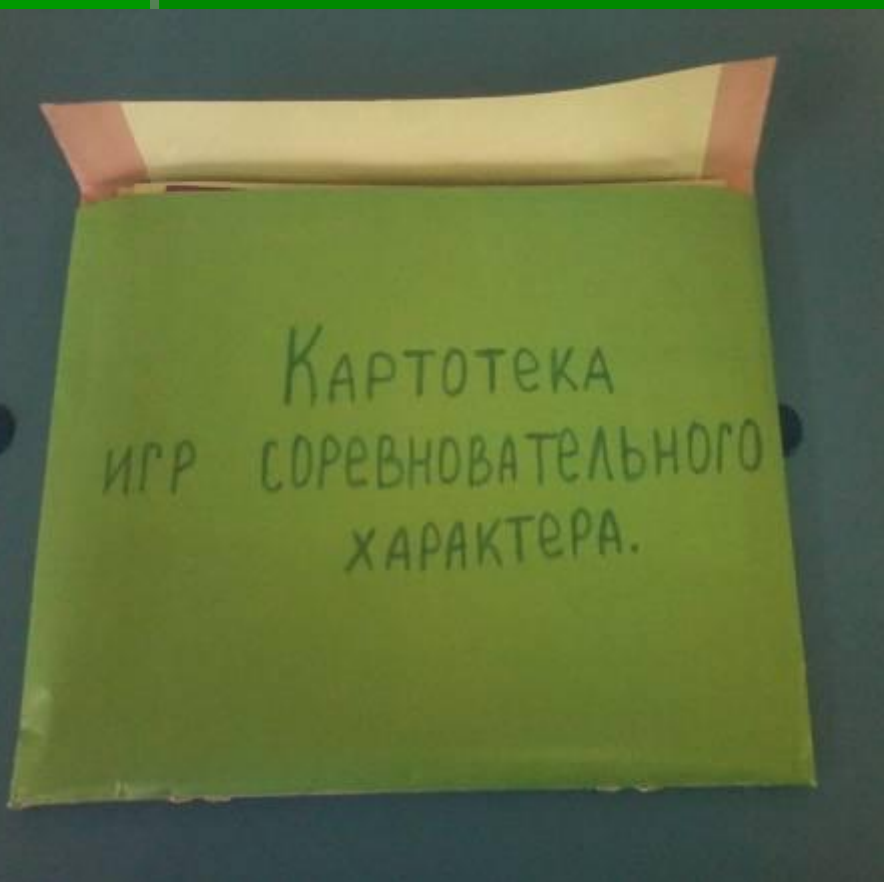


- Кто быстрее докрутит до шарика.



Картотека игр.

- Игры напечатаны на отдельных карточках. И сложены в конверт.



Спасибо за
внимание.