

Презентация на тему:

*Применение нестандартного
спортивного оборудования в целях
совершенствования физического
развития детей*

Воспитатель: Ночевная Светлана Сергеевна

Гимнастика и физические упражнения
должны прочно войти в
повседневность каждого, кому дороги
работоспособность, здоровье,
полноценная и радостная жизнь.

Гиппократ

Целью физического воспитания в дошкольном учреждении является формирование у детей основ здорового образа жизни.

Важную роль в повышении эффективности физического воспитания играет физкультурное оборудование: инвентарь, игрушки, пособия.

Физкультурное оборудование способствует развитию основных движений и позволяет расширить круг упражнений формирующих и совершенствующих двигательные навыки. Важным средством физического и интеллектуального развития детей является богатая и разнообразная предметная среда.

Принципиально важно, чтобы природная потребность ребенка в движении обеспечивалась всеми доступными средствами. Для этого необязательно приобретать дорогостоящее оборудование. Важнее научиться вариативно использовать то, что всегда есть под руками.

Нестандартное

оборудование

Использование нестандартного оборудования и пособий, способствует комплексному физическому воспитанию и закреплению достижений коррекционно-воспитательной работы.

У детей развивается зрительное восприятие, пространственная ориентировка, координация движений, мелкая моторика и мускулатура.

Активизируются зрительные функции.

Нестандартное оборудование должно быть:

- Безопасным
- Компактным
- Универсальным
- Удобным к применению
- Эстетичным
- Максимально эффективным
- Технологичным и простым в изготовлении

«Массажные перчатки»

Помогают оказывать позитивное влияние на рост и развитие детского организма, снимают усталость, улучшают циркуляцию крови, успокаивают нервную систему дошкольников.



«Ветерок в бутылке»

Используется для дыхательных упражнений. Развивает органы дыхания



«Волшебный коврик»

Предназначен для босохождения, исправления и предотвращения плоскостопия, закаливания. Применяется для физических упражнений, в ходе гимнастики.



«Палочки выручалочки»

Используется в качестве массажера для тела, рук и профилактики плоскостопия.



« Ходунки »

Предназначены для выполнения основных видов движения, для развития координации движения, для самостоятельной игровой деятельности.



«Солнышко»

Помогает в развитии мелкой моторики рук,
учит детей действовать по сигналу.



«Скакалка»

Помогает совершенствовать координацию движения, используется при обучении прыжкам на двух ногах



«Стойки»

Упражняет в прокатывании мяча, ползания.



«Гантели»

Предназначены для развития мускулатуры рук.



«Мешочки для метания»

Развивает глазомер детей, развитие силы рук, профилактика нарушений осанки.



«Степ -платформы»

Развивает координацию движения,
укрепляет и развивает сердечно-
сосудистую и дыхательную системы



«Кольцеброс»

Развивает глазомер детей, ловкость, координацию движений, упражняет в счете, воспитывает волевые качества



«Бильбоке»

Развивает глазомер, ловкость, внимание, быстроту реакции, умение регулировать и координировать движения.



Спасибо за
внимание!