

Мой любимый детский сад

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 24»

Неделя здоровья «Я, ты, он, она-мы здоровая семья»



Автор презентации: Папилова Н.Н.





Актуальность:

В современных условиях развития общества проблема здоровья детей является актуальной, как никогда ранее, в связи с тенденцией к ухудшению здоровья детского населения.

Достичь необходимого уровня интеллектуально-познавательного развития может только здоровый ребенок.

Развитие детей и улучшение их здоровья в процессе воспитания и обучения в дошкольных образовательных учреждениях – одна из актуальных задач современной педагогики.



Цель: поиск участниками образовательного процесса эффективных путей укрепления здоровья ребенка и приобщения его к здоровому образу жизни через специально-организованную досуговую деятельность, уделяя особое внимание взаимодействию с родителями.

Задачи:

Учить детей усиливать интерес к физическим упражнениям, двигательной активности, приобщению к спорту и здоровому образу жизни.

Развивать физические качества: силу, ловкость гибкость, ориентировку в пространстве, координацию движений, быстроту, равновесие, двигательное творчество.

Воспитывать интерес детей, а также родителей воспитанников к участию в физкультурных и оздоровительных мероприятиях.



Что знаем?

Здоровый человек это тот, кто укрепляет свой организм при помощи физических упражнений (Денис Х.)

Чтобы быть здоровым, надо пить чистую воду (Дима Б.)

Чтобы укрепить и сохранить здоровье, надо соблюдать режим дня, гулять на свежем воздухе (Даша С.)

Что хотим узнать?

Откуда берутся микробы, которые убивают здоровье? (Дима Б.)

Какую пользу приносят витамины организму человека? (Саша С. и Даша С.)

Что нужно делать, чтобы чувствовать себя здоровым? (Артём О.)

Где и как можем найти ответ?

- спросить у родителей;
- в энциклопедии;
- в книгах;
- в журналах;
- в интернете;
- посмотреть видеофильмы;

Тема: «Я здоровье берегу»

Анкетирование «Растём здоровыми!»

Гости группы «Болейка» и «Неболейка».

Физкультурное занятие «В сказку за здоровьем»

Дети узнали:

Из полученной информации дети решили, что они хотят быть похожими на Неболейку.

Чтобы быть здоровыми, нужно вести здоровый образ жизни; заботиться о своем здоровье, беречь его, любить физические упражнения, закаливание.



Тема: «Микробы»

Презентация «Микробы»

Рисование Микробы» (рассматривание иллюстраций, слушание песенки микроба)

Беседа о докторе ЗОЖ

Игра-эксперимент «Изучаем отпечатки пальцев»

Тема ПС: «Как работает система пищеварения у человека»

Дети узнали:

Доктор Айболит лечит болезни, а доктор ЗОЖ учит, как быть здоровым.

Соблюдать правила личной гигиены, чтобы не заболеть инфекционными болезнями и их возбудителями (микробы и вирусы) . Куда вся пища пропадает после её переваривания.



Тема: «Физкульт - ура!»

Игра-соревнование «Спортландия» (физиологические опыты)

Беседа – рассуждение «Я – спортсмен».

Фотовыставка «Право ребёнка на отдых!»

Создание дидактических игр (совместно с родителями): «Пазлы», «Назови зимний вид спорта», «Кому это принадлежит»,

Дети узнали:

Иметь привычку к режиму двигательной активности, интерес и потребность к физическому самосовершенствованию.

Как изменяется работа нашего организма во время подвижных игр, физической нагрузки (покраснение, потоотделение, учащенное сердцебиение).



Тема: «Здоровое питание. Витамины»

Квест – игра «Витаминный клад» (письмо от Неболейки)

«Витаминный салат из фруктов»

Занятие ИЗО: Лепка «Витаминки» (м), «Витаминные продукты» (с)

Дети узнали:

Фрукты и овощи очень полезны, потому что в них много витамин; из фруктов и йогурта можно сделать полезный фруктовый салат.



Результаты проекта

Таким образом, в процессе реализации проекта была создана благоприятная здоровосберегающая среда, позволяющая расширить знания детей о формировании здорового образа жизни через объединение взрослых и детей, увлеченных общими интересами, на основе свободного детского выбора. Дети приобрели реальный опыт самостоятельной, познавательной, продуктивной творческой деятельностью.

Перечень учебно-методического обеспечения:

Кулик Г.И. « Школа здорового человека », Москва, 2006г.

Прищепа С.С. «Организация физкультурных занятий родителей с детьми в детском саду», Москва, 2011г.

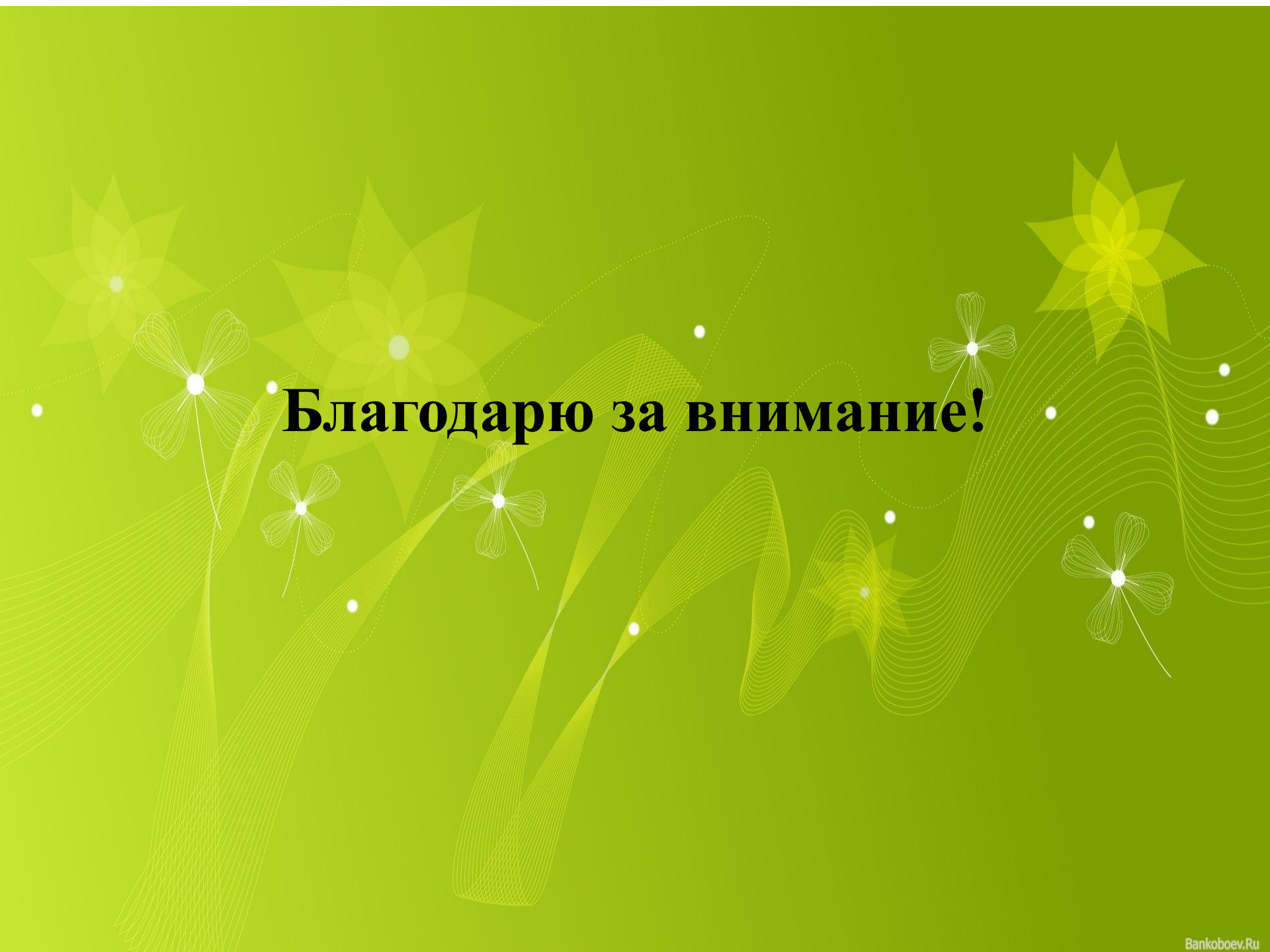
Агапова И.А. «Спортивные сказки и праздники для дошкольников », Москва, 2011 г.

Веракса Н.Е, «Проектная деятельность дошкольников», Москва, 2008 г.

Журнал «Дошкольное воспитание» №7, 2011г.

Журнал «Дошкольное воспитание» №3, 2012г.

<http://www.int-edu.ru/>



Благодарю за внимание!