

Проект на тему: Здоровый образ жизни в старшей группе.

Выполнила:
Тифорова А.Р.

ЦЕЛЬ:

- формирование у подрастающего поколения осознанного отношения к своему здоровью и поведению, направленного на его сохранение и укрепление.

ЗАДАЧИ:

- обогащение знаний и представлений детей о здоровье, способах его сохранения и укрепления;
- формирование положительной мотивации к здоровому образу жизни.

ТИП ПРОЕКТА: краткосрочный

УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА:

Воспитатель группы

Дети группы

Актуальность:

Самой актуальной проблемой на сегодняшний день является сохранение и укрепление здоровья детей. В.А.Сухомлинский писал: "Я не боюсь еще и еще раз повторить: забота о здоровье ребенка - это важнейший труд воспитателя". Здоровье рассматривается как полное физическое, психическое и социальное благополучие, как гармоничное состояние организма, которое позволяет человеку быть активным в своей жизни, добиваться успехов в различной деятельности. Общеизвестно, что здоровье нации является одним из главных показателей ее благополучия. От здоровья подрастающего поколения зависит будущее России.



Формы реализации проекта

```
graph TD; A[Формы реализации проекта] --> B[Занятия познавательного цикла: Валеология, Физкультурные занятия]; A --> C[Работа с родителями: Консультации, Помощь в подготовке к выставке]; A --> D[Занятия по продуктивной деятельности: Аппликация, Лепка, Рисование, Конструирование]; A --> E[Игры: Подвижные, Дидактические]; A --> F[Оздоровительные процедуры: Воздушные ванны, Пальчиковая гимнастика, Дыхательная гимнастика];
```

Занятия познавательного цикла:
Валеология
Физкультурные занятия

Работа с родителями :
Консультации
Помощь в подготовке к выставке

Занятия по продуктивной деятельности:
Аппликация
Лепка
Рисование
Конструирование

Игры:
Подвижные
Дидактические

Оздоровительные процедуры:
Воздушные ванны
Пальчиковая гимнастика
Дыхательная гимнастика