

Здоровьесберегающие технологии

Массажные ортопедические коврики для ног



Здоровьесберегающие технологии

Учёными давно доказано, что в стопах сконцентрированы основные точки, которые взаимодействуют со всеми внутренними органами человека. Считается, что ноги – это зеркало души, и каждая зона отвечает за определённую область. Поэтому важно с целью оздоровления и профилактики заболеваний регулярно проводить массаж ног, а делать это удобнее при помощи специального коврика.



Здоровьесберегающие технологии

Польза

Ортопедические изделия имеют немало положительных сторон:

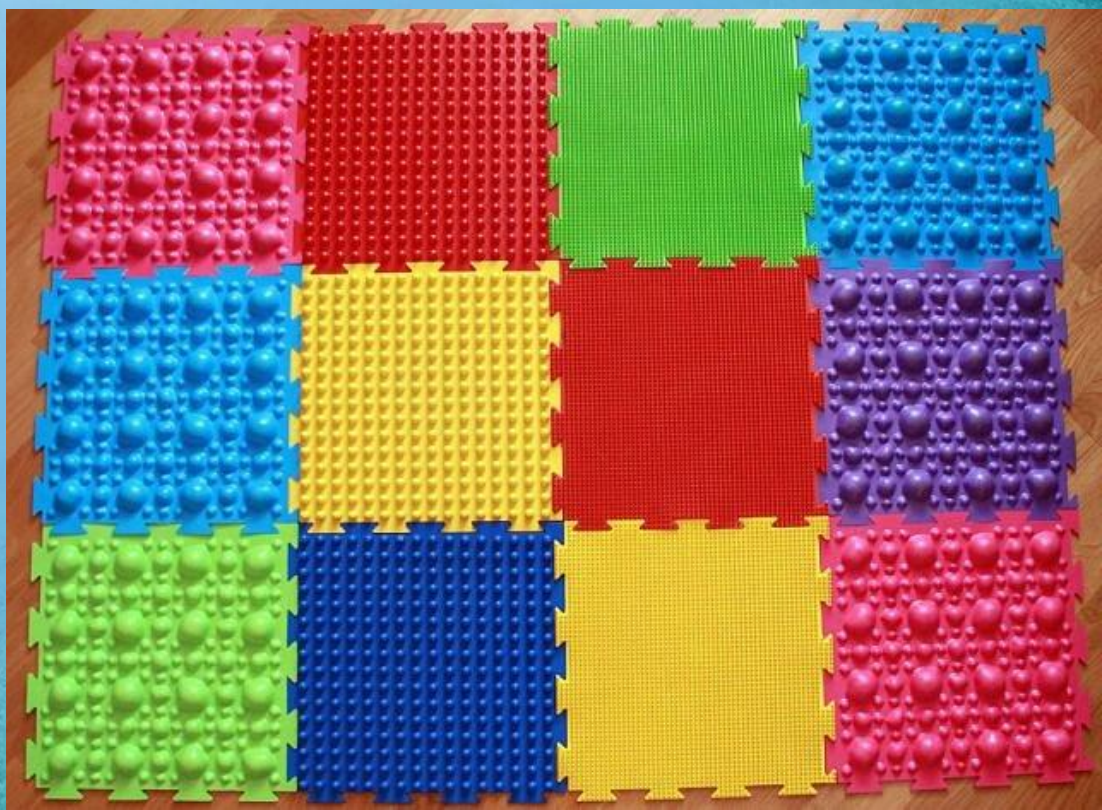
- подходят для лечения и профилактики плоскостопия;
- активизируют кровообращение, укрепляют мышцы;
- после занятий организм ощущает эффект, как при ходьбе босиком по неровной поверхности;
- массажный коврик – это развлечение, игра, хорошее настроение для деток;
- яркие цвета положительно воздействуют на психику



Здоровьесберегающие технологии

Массажный ортопедический коврик подходит для профилактики нарушений развития стопы, для формирования крепких мышц, правильной походки.

Регулярное применение поможет создать физиологически допустимый свод стопы.



Здоровьесберегающие технологии

Врачи подчёркивают положительное действие неровных поверхностей на биологически активные зоны стопы. Назначение ортопедических массажных приспособлений – использование для лечения и в целях профилактики.

Акупунктура в домашних условиях – это не миф, а реальное действие ярких изделий, имитирующих различные поверхности.



Здоровьесберегающие технологии

Спасибо за
внимание!

