



Презентация на тему:
«Точечный массаж по А.А. Уманской»

РАЗРАБОТЧИК: ВОСПИТАТЕЛЬ ТАРАСОВА ГАЛИНА ВИКТОРОВНА

ВСЕ ЗНАЮТ, ЧТО ЛЮБЫЕ
МЕТОДЫ ЗАКАЛИВАНИЯ
НЕОБХОДИМО ПРОВОДИТЬ
ПОСТЕПЕННО, ЧТОБЫ НЕ
НАНЕСТИ ВРЕДА МАЛЫШУ.
РЕБЕНКА НУЖНО
ПРЕДВАРИТЕЛЬНО
ПОДГОТОВИТЬ К
ЗАКАЛИВАЮЩИМ ПРОЦЕДУРАМ.
СПЕЦИАЛИСТЫ РЕКОМЕНДУЮТ
СДЕЛАТЬ ЭТО С ПОМОЩЬЮ
МАССАЖА. НАИБОЛЕЕ
ПОПУЛЯРНЫМ СЕГОДНЯ
ЯВЛЯЕТСЯ ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ
ТОЧЕК ОРГАНИЗМА ПО
СИСТЕМЕ ПРОФЕССОРА

АЛЛЫ АЛЕКСЕЕВНЫ УМАНСКОЙ.



Суть метода заключается в воздействии пальцами на 9 биоактивных точечных зон на теле малыша.

Эти точки — как кнопки на пульте, управляющем всем организмом. Во время проведения пальцевого массажа происходит раздражение рецепторов кожи, мышц, сухожилий, пальцев рук, импульсы от которых проходят одновременно в головной и спинной мозг, а оттуда уже поступает команда включиться в работу различным органам и структурам. Массаж повышает защитные свойства оболочек носоглотки, гортани, трахеи, бронхов и других органов. Под действием массажа организм начинает вырабатывать свои собственные лекарства (например, интерферон), которые очень часто намного эффективнее и безопаснее таблеток.

Точка 1 – область всей грудины, которая связана со слизистой оболочкой трахеи, бронхов, а также костным мозгом. При массаже этой точки уменьшается кашель, улучшается кроветворение.

Точка 2 - связана со слизистой оболочкой нижних отделов глотки, гортани, а также тимусом (вилочковой железой), регулирующим иммунные функции организма.

Точка 3 - связана с особыми образованиями, контролирующими химический состав крови и одновременно повышающими защитные свойства слизистой оболочки глотки и гортани. Массаж этой точки улучшает кровообращение, обмен веществ, выработку гормонов.

Точка 4 - связана со слизистой оболочкой задней стенки глотки, гортани и верхним шейным симпатическим нервным узлом. Массаж этой точки активизирует кровоснабжение головы, шеи, туловища.

Точка 5 - расположена в области 7 шейного и 1 грудного позвонка. Она связана со слизистой оболочкой трахеи, глотки, пищевода, а главное - с нижним шейным симпатическим нервным узлом. Массаж этой точки способствует нормализации деятельности сосудов, сердца, бронхов, легких.

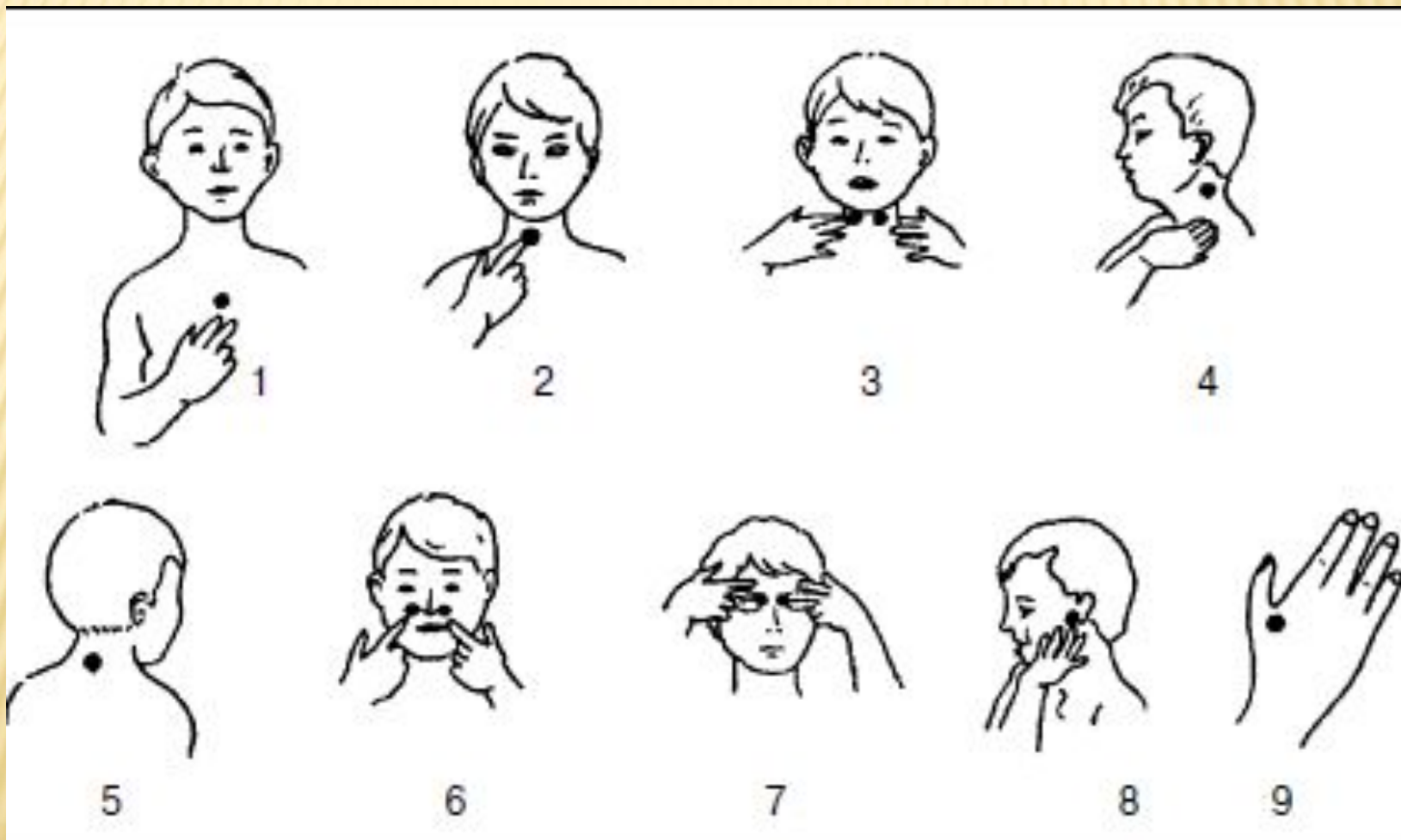
Точка 6 - связана с передней и средней долями гипофиза. Массаж этой точки улучшает кровоснабжение слизистой оболочки носа, гайморовых полостей, а главное гипофиза. Дыхание через нос становится свободным, насморк проходит.

Точка 7 - связана со слизистой оболочкой решетчатых образований полости носа и лобных пазух, а также с лобными отделами головного мозга. Массаж этой точки улучшает кровообращение слизистой оболочки верхних отделов полости носа, а также области глазного яблока и лобных отделов головного мозга. Улучшается зрение, стимулируется умственное развитие.

Точка 8 - массаж этой точки, расположенной в районе ушных козелков, положительно воздействует на орган слуха и вестибулярный аппарат.

Точка 9 - массаж этой зоны на кистях рук нормализует многие функции организма, т.к. руки человека через шейные отделы спинного мозга и определенные области коры больших полушарий связаны со всеми вышеперечисленными точками.

РАСПОЛОЖЕНИЕ АКТИВНЫХ ТОЧЕК



АКТИВАЦИЯ ТОЧКИ 1



АКТИВАЦИЯ ТОЧКИ 2



АКТИВАЦИЯ ТОЧКИ 3



АКТИВАЦИЯ ТОЧКИ 4



АКТИВАЦИЯ ТОЧКИ 6



АКТИВАЦИЯ ТОЧКИ 7



АКТИВАЦИЯ ТОЧКИ 8



АКТИВАЦИЯ ТОЧКИ 9



РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ МЕТОДИКИ УМАНСКОЙ

Метод Уманской не предполагает мгновенных результатов – он эффективен только при регулярном применении, когда становится такой же привычкой, как чистка зубов. Замечено, что при проведении точечного массажа в течение года удавалось избавить ребенка от аденоидов и других хронических заболеваний носоглотки, например, гайморита.

Благотворное действие этого массажа начинает сказываться уже через месяц-два.