

МКДОУ «Новохоперский детский сад
общеразвивающего вида «Ласточка»

«Личная гигиена»

Подготовил: воспитатель
Рудчик Л.И.

Здравствуйте,
ребята!

Все Чуковского
читали?

И меня же вы
узнали: Я – Великий
Умывальник,
Знаменитый
Мойдодыр.

Умывальников
начальник
и мочалок
командир!



Правило №1

Ежедневно вставай в одно и то же
время
и делай зарядку.

Правило №2

Утром надо умываться, чистить
зубы ,
мыть уши и шею.

платье!

Да ведь не на что
смотреть!

Я б такое не надел.
У меня – другое дело!

От борща пятно
большое,

Вот сметана, вот
жаркое,

Вот мороженое ел.

Это в луже посидел

Это клей, а здесь
чернила.

Согласитесь, очень
мило.

Я наряд свой обожаю,
На другой не



Правило №3;4

**Всегда мой руки перед
едой, после работы, после
посещения туалета и
после игры с животными.**

Ухаживай за ногтями.

Правило №5;6

**Перед сном нужно проветрить
комнату,
умыться, почистить зубы.**

**Пользуйся носовым платком,
сведи, чтобы нос был всегда
чистым.**

Правило №7; 8

**Содержи в порядке волосы.
Они должны быть аккуратно
подстрижены или заплетены в косу.**

**При кашле и чихании
отворачивайся,
прикрывая рот.**

Загадки

Я увидел свой портрет.
Отошёл – портрета нет.

Лёг карман и караулю
Рёву, плаксу и грязнулю.
Им утру потоки слёз,
Не забуду и про нос.

Целых 25 зубков
Для кудрей и хохолков.
И под каждым под зубком
Лягут волосы рядком.

Зеркало
Носовой платок
Расчёска



Да здоровствует мыло
душистое,

и полотенце пушистое.

И зубной порошок, и густой
гребешок.

Давайте же мыться,
плескаться,

Купаться, нырять,
кувыркаться.

В ушате, корыте,
лохани,

В реке, ручейке,
океане.

И в ванне, и в бане,
Всегда и везде –

Вечная слава

воде!!!

Иллюстрации взяты из книги К.Чуковского «Мойдодыр»

К о н е ц .

2015год