

Тетние виды спорта



Подготовила инструктор по физической культуре

ГБДОУ детский сад №7 компенсирующего вида

Центрального района Санкт-Петербурга Строганова Марина Владимировна



Скорей на стадион, ура!Нас ждет любимая игра.В ней главное, конечно, гол.Зовется та игра- футбол



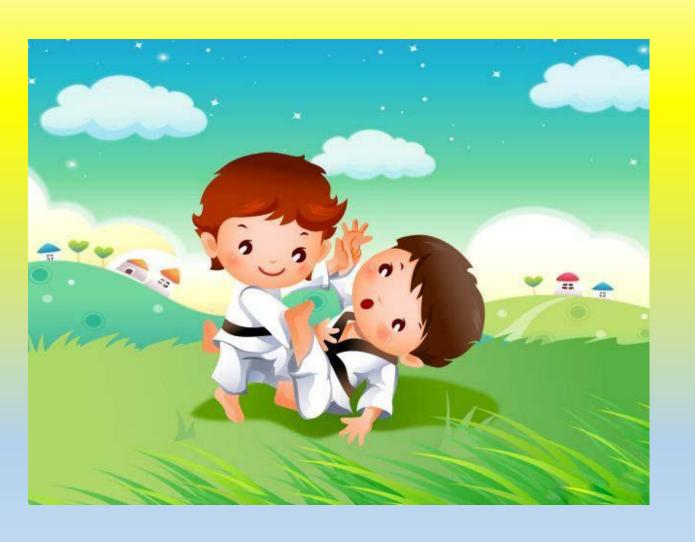
Здорово, что я пришел Посмотреть на волейбол. Здесь дорожки нет и старта, Но зато полно азарта. Все играют вместе, дружно, Тут уметь и падать нужно, Чтобы трудный мяч принять И другому передать.



Летом любим мы плескаться В речке, в озере, в пруду, Но как зрителей вас, братцы, Я в бассейн сейчас веду. Здесь пловцов соревнованье: На дорожке голубой, Замерли все в ожиданьи, Старт- и в воду с головой. И вперед движеньем сильным, (Эй, соперник, догоняй!) «Брассом», или «вольным стиле», Или стилем «баттерфляй». Чтоб опять на зависть рыбкам-Им ведь нет сюда пути-По дорожке, узкой, зыбкой, Первым к финишу прийти!



Давай поторопимся на велотрек, Расскажет любой тебе человек: На быстроходных велосипедах Спортсмены сражаются здесь До победы.



В спорте есть единоборство,
Называется-борьба.
Тем, кто бой ведет с упорством
Улыбается судьба.
Цель борьбы-в достойной схватке
Не помяв свои бока,
Оппонента на лопатки уложить
наверняка.



Удивляться не устану-На площадке великаны. Не догнать их нипочем, Так и бегают с мячом. Баскетбол не знает скуки, Мяч из рук в другие руки, Словно заяц, прыг да скок-Эй, лови его, игрок. И в заветную корзину-Мяч летит за разом раз, Сто бросков всего час.



К теннису трудно найти равнодушных: Летает над кортом мячик послушный, Посланный легкой, удобной ракеткой, Изредка может запутаться в сетке, И вновь на свободе, как пуля летит, Точным ударом снова отбит. Здесь надо быстро бегать уметь, Иначе никак за мячом не поспеть.