

КУКЛОТЕРАПИЯ, КАК СПОСОБ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ И УСТРАНЕНИЯ ДЕТСКИХ СТРАХОВ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ.



**ЛОМАКИНА О.В.
МДОУ ДСКВ №29
ВОСПИТАТЕЛЬ
СТАРШЕЙ
ЛОГОГРУППЫ.**



**«Куклотерапия – это метод лечения
с помощью кукол.» Татаринцева А.
Ю. кандидат психологических наук,
доцент, сертифицированный
арт-терапевт, куклотерапевт,
автор курса «Куклотерапия в работе
с детскими страхами»**



Куклотерапия



Пропедевтика
страхов и
отрицательных
эмоций

Стимулирование
положительных
чувств

Снятие стресса,
эмоционального
напряжения.
Релаксация

Развитие
моторики,
памяти,
внимания.

Лечебный
эффект (массаж
пальцев, кисти)



Цели куклотерапии:

- • Диагностическая
- • Коррекционная
- • Стрессотерапевтическая
- • Релаксирующая
- • Регулятивная
- • Лечебная



- • Катарсическая
- • Гармонизирующая
- • Развивающая
- • Самовыражение
- • Коммуникативная
- • Социализирующая



Возможности куклотерапии позволяют решить разные важные коррекционные задачи:

- **расширение репертуара самовыражения ребенка,**
- **достижение эмоциональной устойчивости и саморегуляции,**
- **коррекция отношений в системе ребенок-родитель.**

Нарушениями, обуславливающими использование данного метода, являются:

- - различные отклонения в развитии речи;
- - эмоциональная неуравновешенность, неадекватная самооценка;
- - тревожность, страхи;
- - проблемы в общении (ревность, застенчивость, агрессивность);

- В последние годы куклотерапия начинает приобретать вес среди многих известных методов, применяемых для предупреждения и преодоления детских страхов.
- Работа с куклой в психологии творчества позволяет отделить страх и ребенка: это не он боится, а, например, любимый мишка или ослик. В этом случае ребенок выступает в роли храброго защитника своей любимой игрушки.

Какие страхи могут возникнуть у ребенка-дошкольника?

У детей богатое воображение, их нередко поражают разные ужасы :

- боязнь сказочных персонажей
- страхи возникающие в процессе засыпания
- страх перед животными
- страх падения с высоты
- в глубину
- страх огня и пожара
- страх наказания со стороны родителей.

Как же победить страх?



- **Наладить тесный контакт с ребенком. Он должен доверять воспитателю и верить в то, что его любят.**
 - **Установить спокойные внутригрупповые отношения.**
 - **в большинстве случаев при поддержке взрослых ребенок может вполне самостоятельно преодолеть все свои страхи.**
- 

Куклотерапия.

- Куклы имитируют взрослый мир, подготавливая ребенка к взрослым отношениям. Поскольку кукла изображает человека, она выполняет разные роли и выступает как бы партнером ребенка. Он действует с ней так, как ему хочется, заставляя ее осуществлять свои мечты и желания. Игра в куклы выполняет серьезную социальную и психологическую функцию, воплощая и формируя определенный идеал, давая выход потаенным эмоциям.
- именно на этом основывается метод куклотерапия (лечение с помощью кукол), который является одним из наиболее часто используемых методов в работе с детьми

куклотерапия проходит в три этапа.

- Первый этап (первое занятие) изготовление (пошив) куклы
- Второй этап (второе занятие) Обучение «вождению» куклы (кукольная аэробика под руководством тренера-ведущего, что-то типа: «Куклы сели, куклы встали, куклы поклонились», церемония «оживления» куклы, вообще знакомство со своей куклой.
- Третий этап (все последующие занятия) - собственно, сказкотерапия с помощью кукол. Постановка мини-спектакля, рассказывание сказки с помощью куклы, выполнение сложных сюжетных заданий Ведущего с помощью кукол и т. п. Кукольный театр.



Перчаточные куклы



Пальчиковый театр



Теневой и плоскостной театр



- СПАСИБО
- ЗА
- ВНИМАНИЕ

