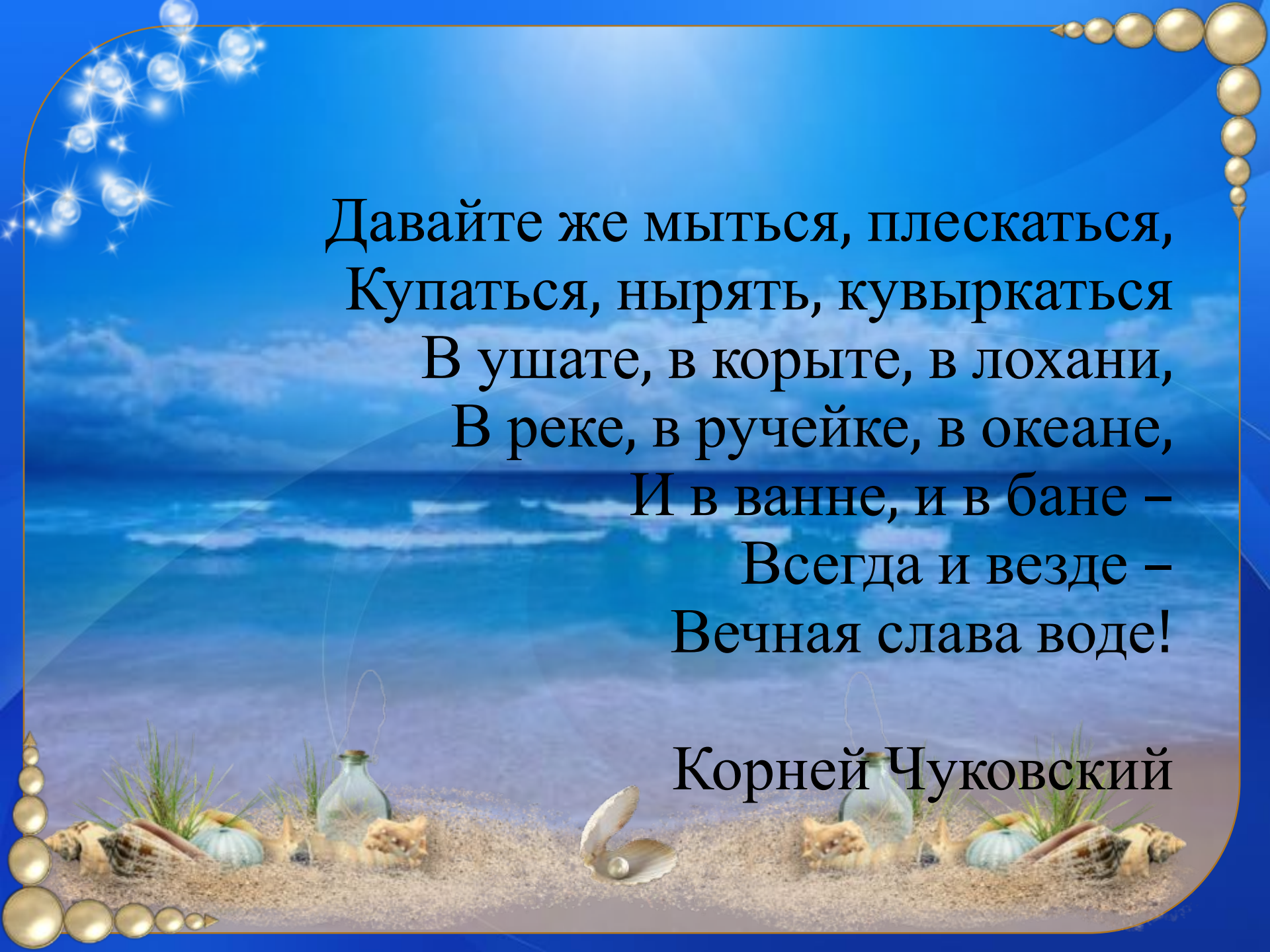


Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад
общеразвивающего вида» № 108

Инструктор: Иванова С.О

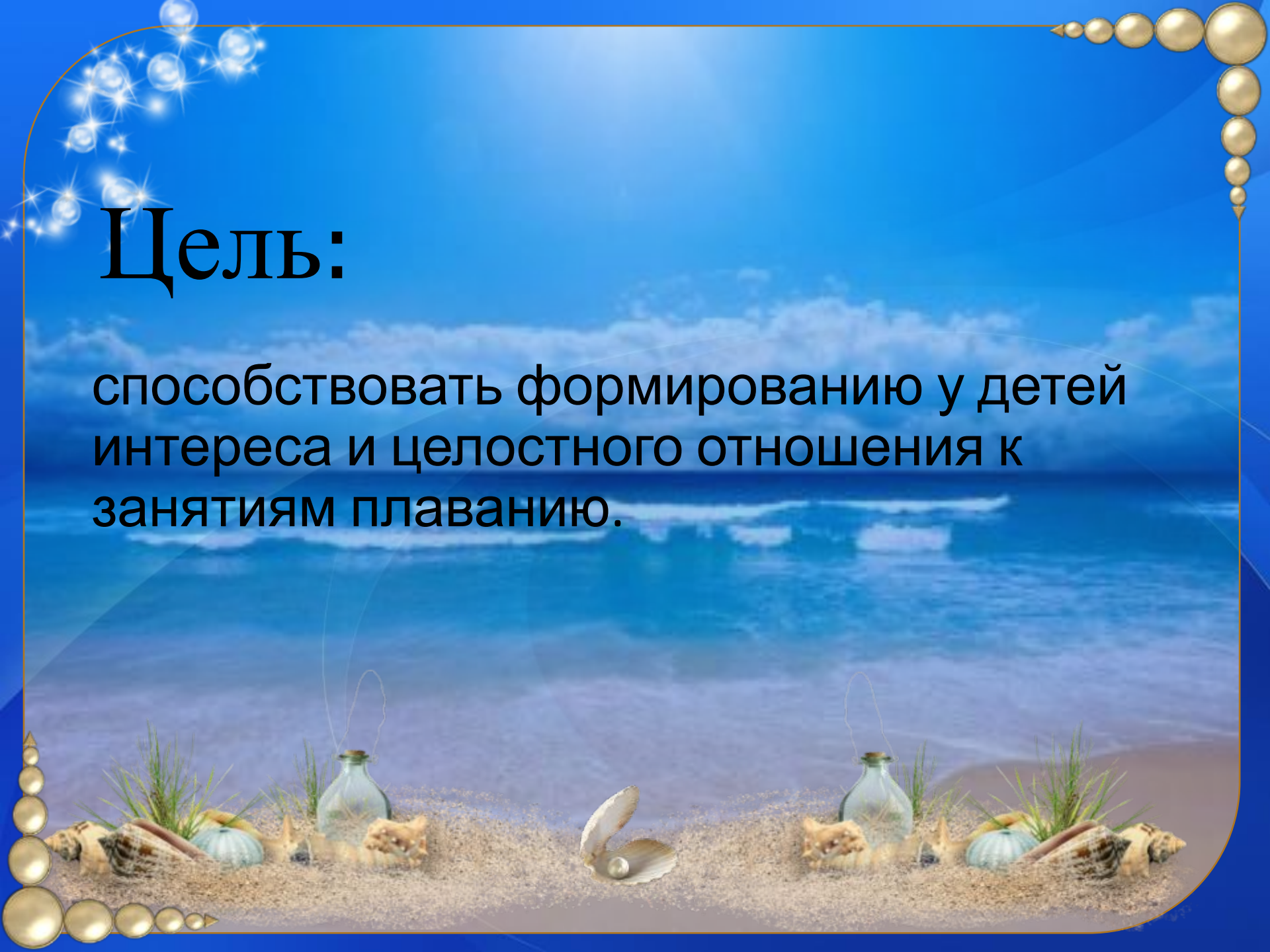
Презентация физкультурного занятия по
плаванию сюжетно – игрового типа в
средней группе
«Морское путешествие»





Давайте же мыться, плескаться,
Купаться, нырять, кувыркаться
В ушате, в корыте, в лохани,
В реке, в ручейке, в океане,
И в ванне, и в бане –
Всегда и везде –
Вечная слава воде!

Корней Чуковский



Цель:

способствовать формированию у детей
интереса и целостного отношения к
занятиям плаванию.

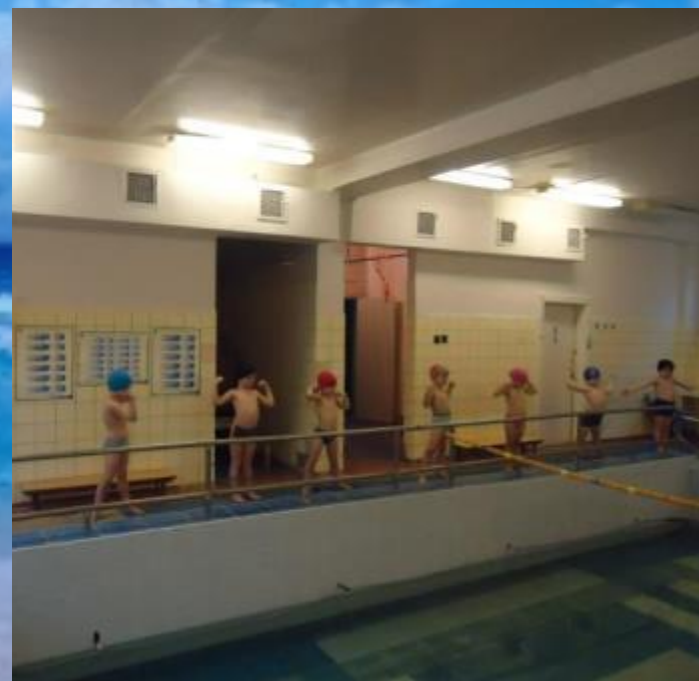
Задачи:

1. Продолжать упражнять детей выполнять вдох и продолжительный выдох на поверхность воды и в воду, задерживать дыхание и погружаться под воду;
2. Продолжать учить передвигаться по дну бассейна ранее изученными способами (прыжками);
3. Учить скользить по поверхности воды;
4. Воспитывать смелость, уверенность;
5. Способствовать развитию и укреплению опорно – двигательного аппарата и сердечно – сосудистой систем.





Разминка





Игра «Облачко»

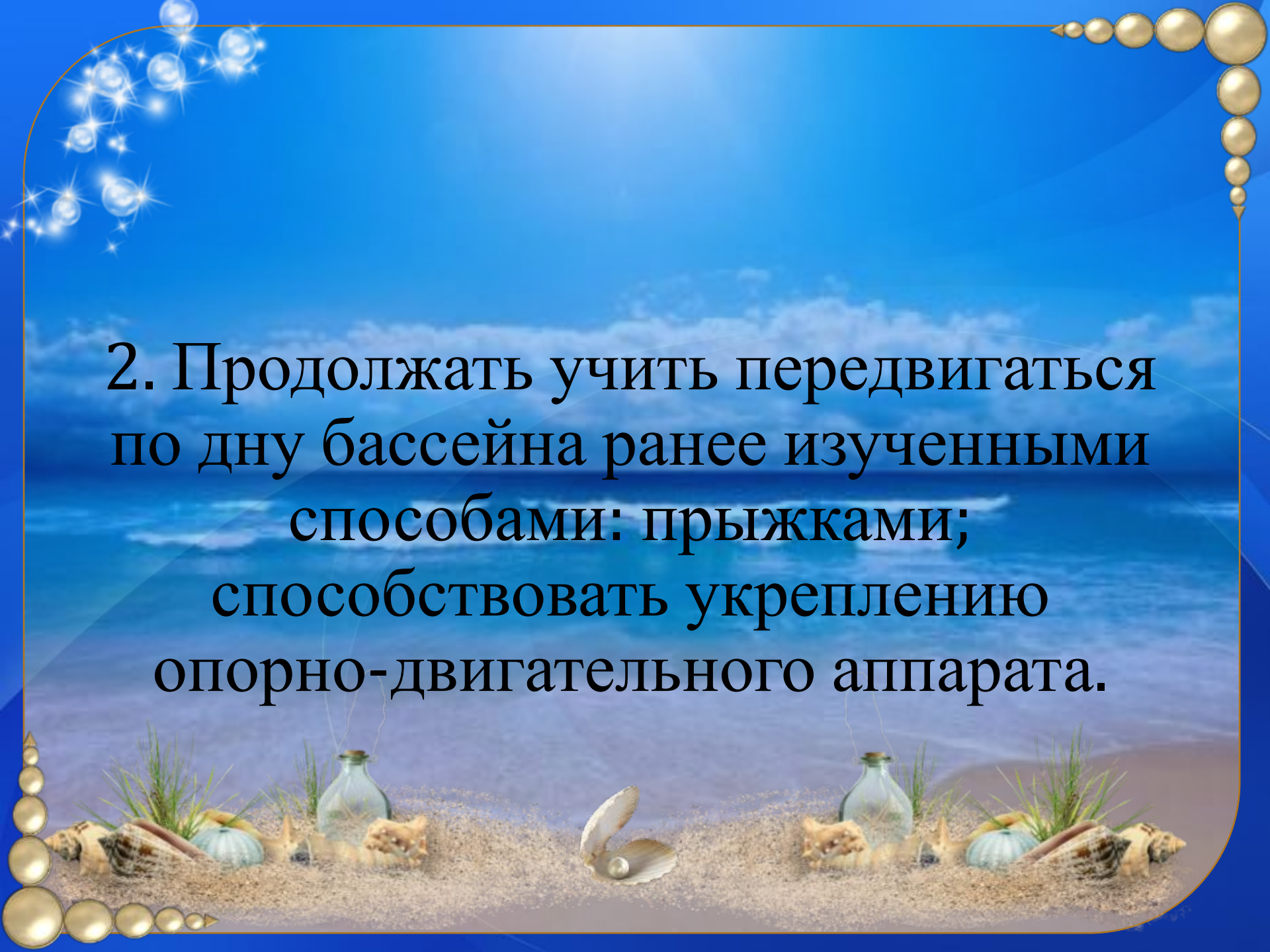




1. Упражнять детей выполнять вдох и продолжительный выдох на поверхность воды и в воду; способствовать развитию дыхательной системы.

«Буря»





2. Продолжать учить передвигаться по дну бассейна ранее изученными способами: прыжками; способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата.

Игра «Лягушата»



3. Учить скользить по поверхности воды;

4. Упражнять лежать на поверхности воды с поддерживающими средствами, воспитывать смелость;

5. Учить погружаться под воду на задержанном дыхании с последующим доставанием предметов со дна; воспитывать уверенность; способствовать укреплению сердечно – сосудистой системы.



«Туннель»

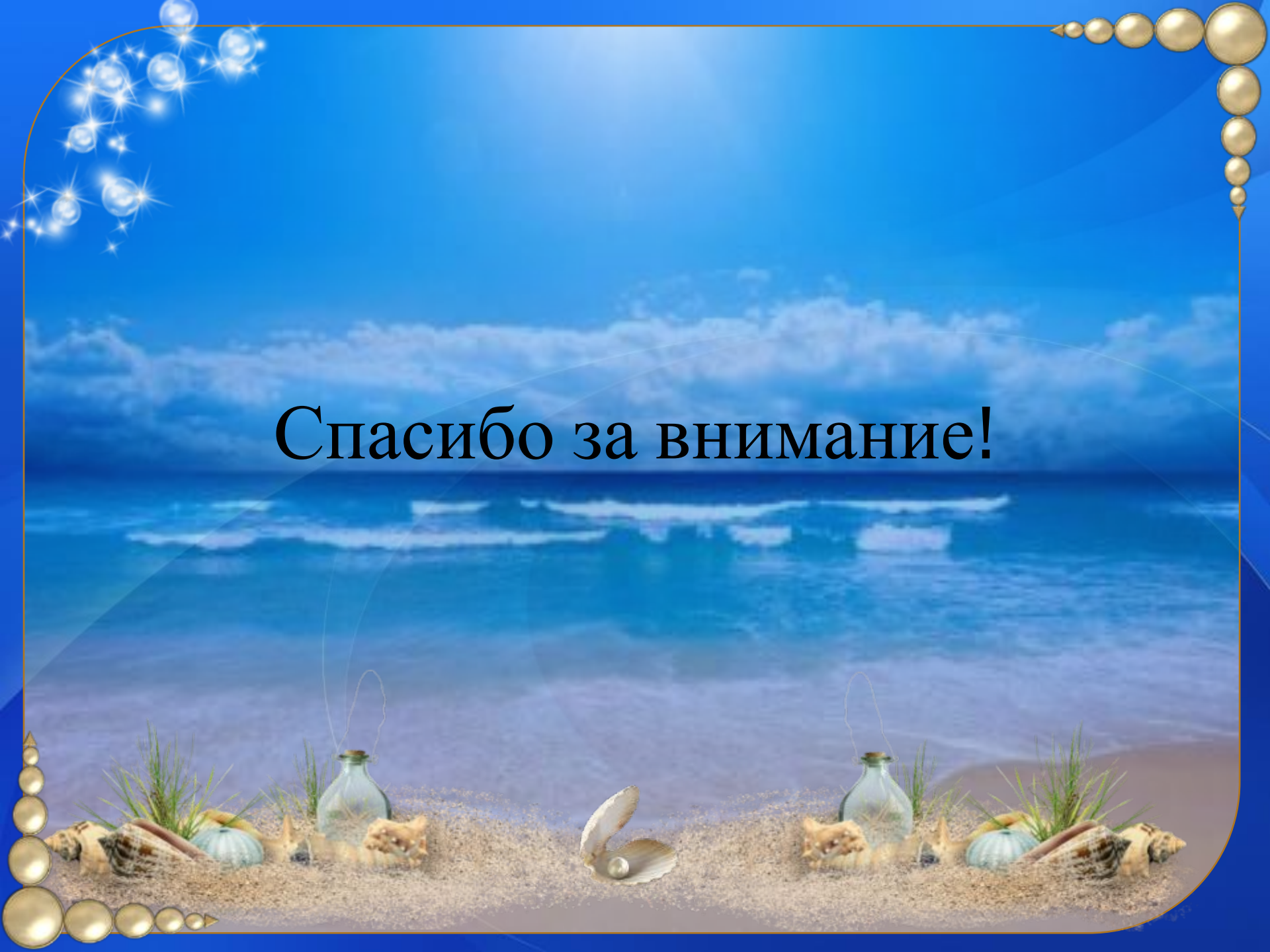


«Морская звезда»



«Водолазы»





Спасибо за внимание!