

**«Игровая деятельность в
воде, как одно из
направлений гармоничного
развития человека»**

**«Плавание – это прекрасно!
Оно может пройти с вами через всю жизнь и
на каждом ее этапе служить источником удовольствия,
здоровья, творческого долголетия».**

**Владимир Сальников,
заслуженный мастер спорта,
четырёхкратный олимпийский чемпион.**

Актуальность

*Здоровые дети – это основа жизни нации.
Одним из важнейших средств воспитания
здорового ребенка с самого раннего возраста
является физическая культура.*





Это особенно актуально для детей дошкольного возраста, поскольку в данном периоде происходит наиболее интенсивное формирование знаний, умений, навыков.

Цель:

Создание условий для повышения эффективности и укрепления детского организма, гармоничного психофизического развития с помощью игровой деятельности в воде.



Основные задачи:

- * *Оздоровительные*
- * *Образовательные*
- * *Развивающие*
- * *Воспитательные*



Методы, используемые в игровой деятельности в воде

- * **Словесные**
- * **Наглядные**
- * **Практические**
- * **Помимо перечисленных методов, в работе с детьми широко применяются звуковые, зрительные и комбинированные сигналы (голосом, свистком и жестами).**



Формы работы



- * *показ упражнений.*
- * *разучивание упражнений.*
- * *средства наглядности*
- * *имитация упражнений*
- * *круговая тренировка*
- * *исправление ошибок*
- * *индивидуальная страховка и помощь*
- * *игры на воде и суше*
- * *соревновательный эффект.*

Основные принципы

Систематичность

*Доступность и
сознательность*

Наглядность

*Комплексность и
интегрированность*

Личная ориентация

Сопровождение



Основные направления

*Оздоровительное
плавание*



*Игровое
плавание*



Помещения бассейна – чаша бассейна, раздевалка,



Душевые, туалетная комната, циркулярный душ для ног, фены-сушилки для волос



*При проведении игровой деятельности в бассейне используются всевозможные пособия:
плавающие, тонущие, заводные и резиновые игрушки*



**Вспомогательные плавательные средства –
жилеты, нарукавники, доски, надувные
круги, мячи, обручи, нудлы.**



Ожидаемые результаты

**Сформированное
эмоциональное
отношение ребенка к
плаванию**



**Сформированный навык
подготовительных и
специальных
упражнений по
плаванию**



**Сниженная
заболеваемость детей,
укрепление организма.**

**Сформировано
осознанное и бережное
отношение к своему
здоровью.**



*Давайте же плавать учиться,
Нырять и в воде веселиться.
Пусть в жизни везде и всегда
Вам радость приносит ВОДА!!!*





**Спасибо за
просмотр!**

**Всего Вам
доброго!**

**Презентацию подготовила
инструктор по физической
культуре МКДОУ**

**«Детский сад № 14
общеразвивающего вида
городского округа
город Нововоронеж»**

Прозоровская

Марина Николаевна.