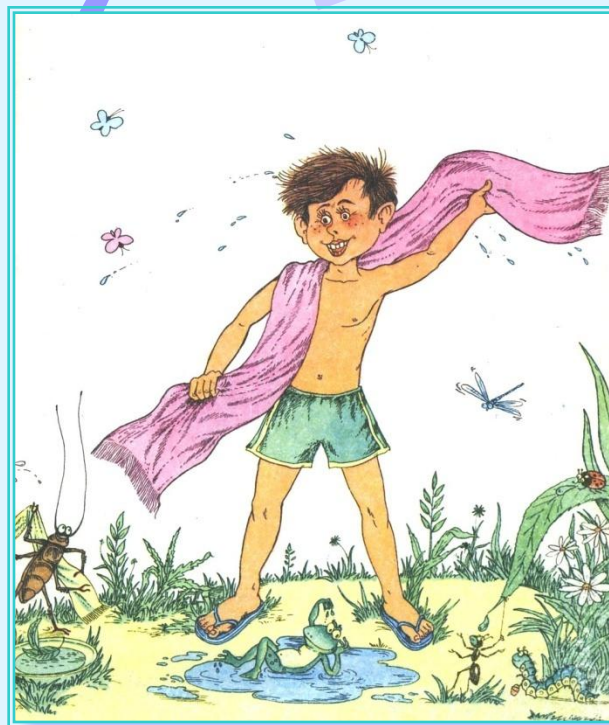
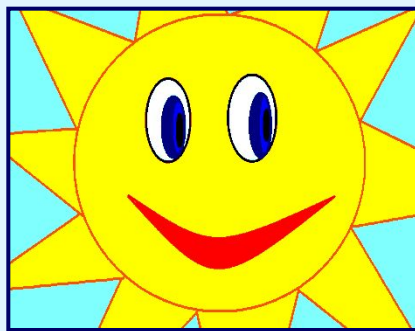


Если хочешь быть здоров – закаляйся!



Классный час для 3 «В» класса



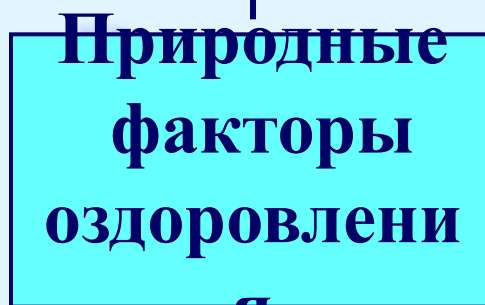
солнце



вода



воздух



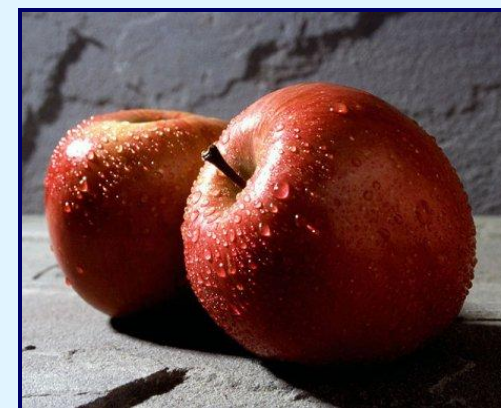
растения



ароматы



**целебные
свойства**



**продукты
питания**



загорание



**хождение
босиком**

**Формы
закаливания**



**прогулки на
свежем воздухе**



купание в водоеме



обливание

Поиграем?

Игра «Клуб закаливания»

- умывание холодной водой лица;
- умывание холодной водой до пояса;
- обливание холодной водой всего тела;
- холодные ванны для ног;
- купание в водоёме;
- обтирание водой до пояса.



**Я здоровье сберегу,
сам себе я помогу!**



МОЛОДЦЫ!

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!