

Родительское собрание

"Здоровье дошкольников"

Цель: *формирование у дошкольников основ здорового образа жизни, повышение психолого- педагогической компетенции родителей в области физического развития ребёнка.*





«ЗДОРОВОЕ ТЕЛО - ПРОДУКТ ЗДОРОВОГО РАССУДКА».

Бернард Шоу

**Здоровье - наличие у здорового человека состояния
полного физического, психического и социального благополучия,
а не только отсутствие болезней или физических дефектов.**
Всемирная организация здравоохранения

**Здоровье - состояние устойчивости, невосприимчивости
к экстремальным, т.е. неожиданно возникающим и не обычным,
патологическим, болезненным воздействиям.**

Змановский Ю. Ф.



Задачи по проблеме сохранения здоровья детей

- охрана жизни и здоровья детей, создание безопасных условий пребывания в ДО;
- обеспечение воспитаннику возможности сохранения здоровья за период нахождения в ДО;
- обеспечение оптимального уровня физической подготовленности ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями и потребностью в двигательной активности;
- повышение сопротивляемости и защитных свойств организма ребенка, профилактика некоторых заболеваний;
- воспитание у дошкольников потребности в здоровом образе жизни;
- повышение уровня компетентности и профессионализма педагогов по вопросу здоровьесбережения дошкольников.

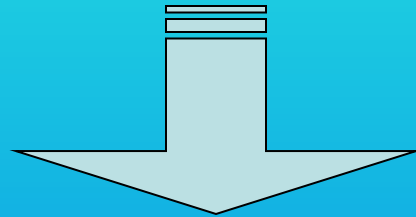
Анализ и результативность

- Созданы условия для полноценного физического развития ребенка в ДО
- Изучены и применяются разнообразные формы закаливания и методы оздоровления и укрепления здоровья детей
- Организовано рациональное питание (витаминизация пищи)



Анализ и результативность

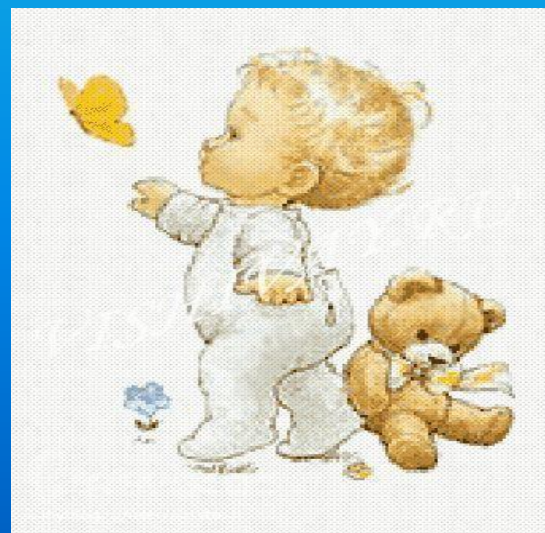
- Организовано рациональное питание (витаминизация пищи)
- Планируются и организуются различные мероприятия с родителями, пропагандирующие ценности здорового образа жизни
- Проводятся занятия по формированию здорового образа жизни у дошкольников
- Выстроены взаимоотношения с социумом



Сохранение и укрепление здоровья детей



- Дети из семей, которые не обеспечивают свою основную функцию — создание условий для становления и развития воображения и игры. Несмотря на различные характеристики такие дети не умеют конструировать воображаемые ситуации, не могут переосмыслять предметы, не имеют способности для реализации игровой деятельности.



РОЛЬ ВЗРОСЛОГО

- Именно взрослый организует и направляет ребенка в той или иной деятельности. При этом важно учитывать возрастные особенности развития малыша, в противном случае это может привести к эмоциональному срыву/

Взрослый помогает тем, что дает ребенку установку, определяет этапность, переход от одной деятельности к другой.



Полезные советы на каждый день

- Самое главное - сохранить физическое и психическое здоровье ребенка.
- Разговаривайте со своим ребенком о необходимости беречь собственное здоровье.
- Собственным примером демонстрируйте своему ребенку уважительное отношение к собственному здоровью.
- Не позволяйте ему выполнять режим дня от случая к случаю.
- Если ребенок болен, но протекание болезни позволяет ему делать зарядку и он этого хочет - не препятствуйте ему.
- Обеспечьте здоровое питание.
- Бывайте вместе с ним на воздухе, участвуйте в его играх и забавах.
- Дарите ребенку подарки, которые будут способствовать сохранению его здоровья.
- Приветствуйте его общение со сверстниками, которые занимаются спортом.
- Не ждите, что здоровье само придет к вам. Идите вместе со своим ребенком ему навстречу!

Уважаемые родители,
спасибо Вам за работу!