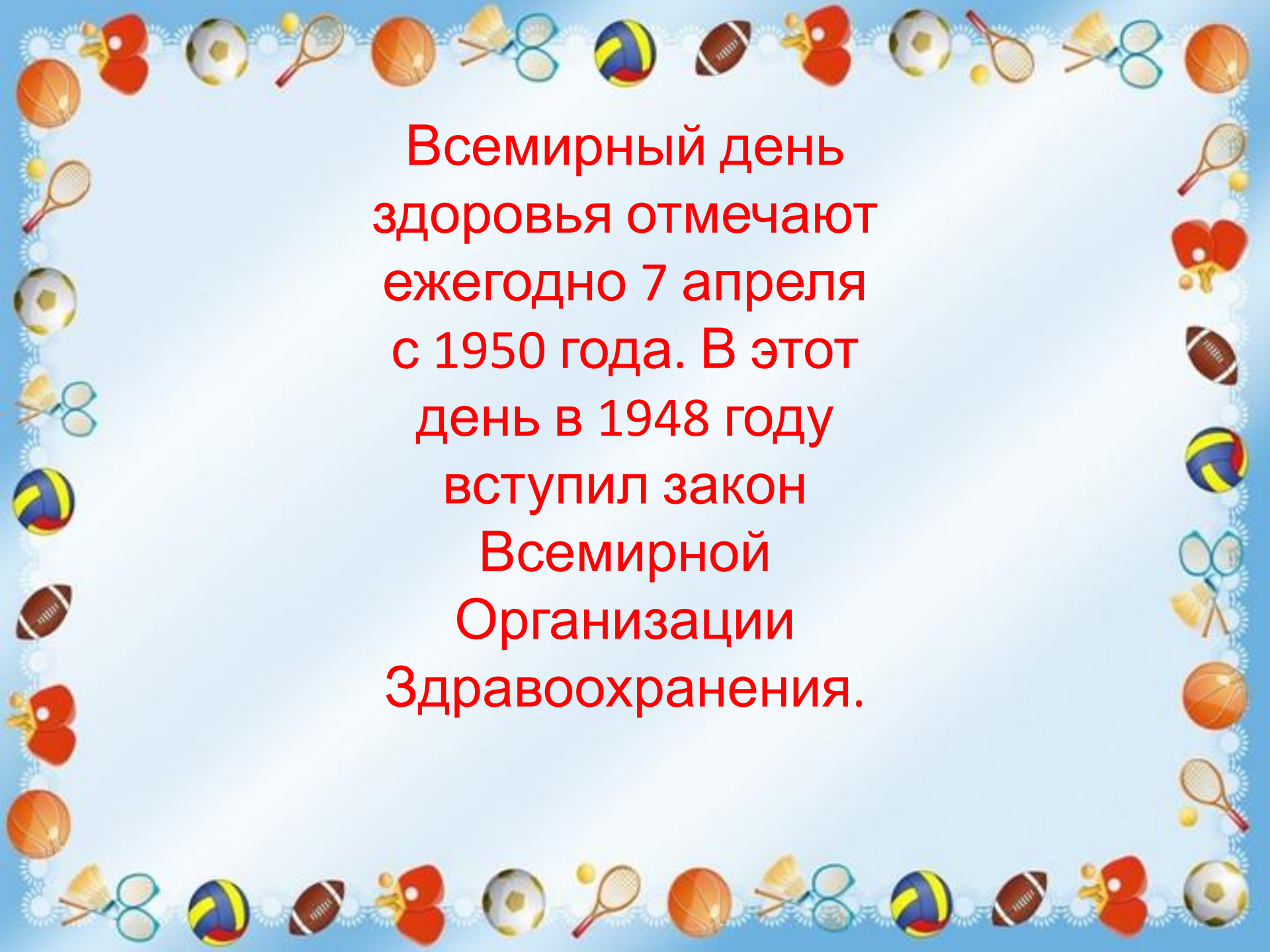




Всемирный день
здоровья отмечают
ежегодно 7 апреля
с 1950 года. В этот
день в 1948 году
вступил закон
Всемирной
Организации
Здравоохранения.

A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of various sports equipment: basketballs, soccer balls, tennis rackets, tennis balls, badminton rackets, badminton shuttlecocks, and American footballs. The background is a light blue gradient with a subtle sunburst effect.

Здоровье детей в наших руках.

«Если нельзя вырастить ребенка, чтобы он совсем не болел, то во всяком случае, поддерживать его высокий уровень здоровья вполне возможно.»

Академик, хирург Н. М. Амосов.

В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ – ЗДОРОВЫЙ ДУХ.



- У природы есть закон – счастлив будет только тот, кто здоровье сбережет.
Прочь гони-ка все хворобы!
Поучись-ка быть здоровым!



Хотите быть здоровыми, ведите
здоровый образ жизни. Наш девиз:
**« Не лежим на кровати , больше
двигаемся, больше физических
упражнений на свежем воздухе.»**



*Здоровый образ жизни- образ жизни,
способствующий сохранению,
укреплению и восстановлению здоровья
человека.*

ЗОЖ

- **Активные занятия физическими упражнениями и спортом**
- **-правильное питание**
- **-хорошее настроение**
- **-отказ от вредных привычек**







Для чего нужна зарядка? –
Это вовсе не загадка –
Чтобы силу развивать
И весь день не устывать.
Чтоб здоровым быть
сполна
Физкультура всем
нужна.
Для начала по порядку
–
Утром сделаем зарядку!
И без всякого сомненья
Есть хорошее решение
–
Бег полезен и игра
Занимайся детвора!

Спорт – это жизнь. Это легкость движения.

Спорт вызывает у всех уважение.

Спорт продвигает всех вверх и вперед.

Бодрость, здоровье он всем придает.

Все, кто активен и кто не ленится,
Могут со спортом легко подружиться.







♦ Спорт – это то, что приносит радость и удовольствие. Также, спорт – это способ самовыражения, способ достигнуть определённых вершин и целей!



Научно доказано, что человек, который занимается спортом, развивается не только физически, но и умственно.

 MyShared



Спасибо за внимание!!!

