

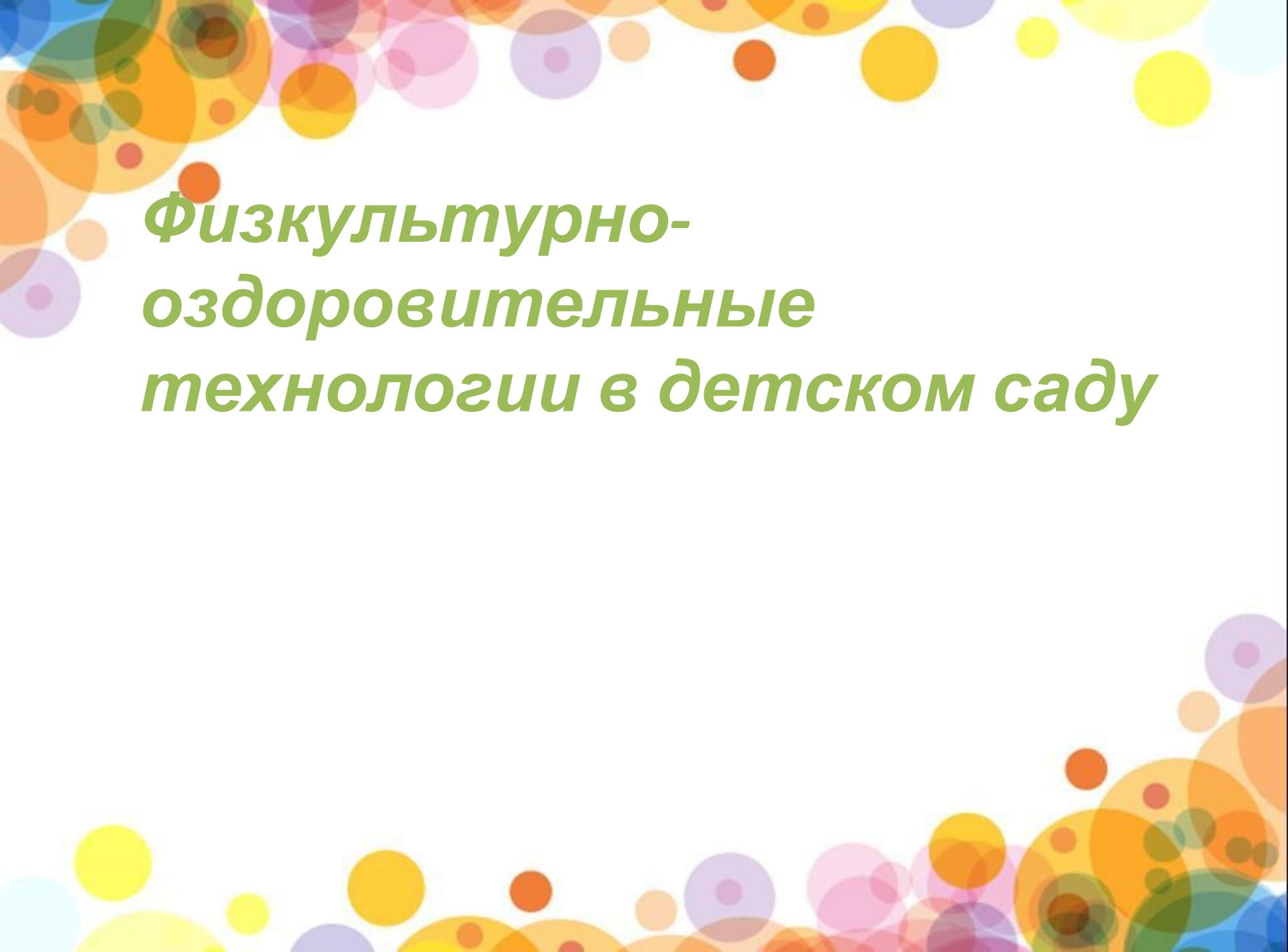


**Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение детский сад
общеразвивающего вида № 3 «Звездочка»
г. Пролетарска Пролетарского района
Ростовской области**

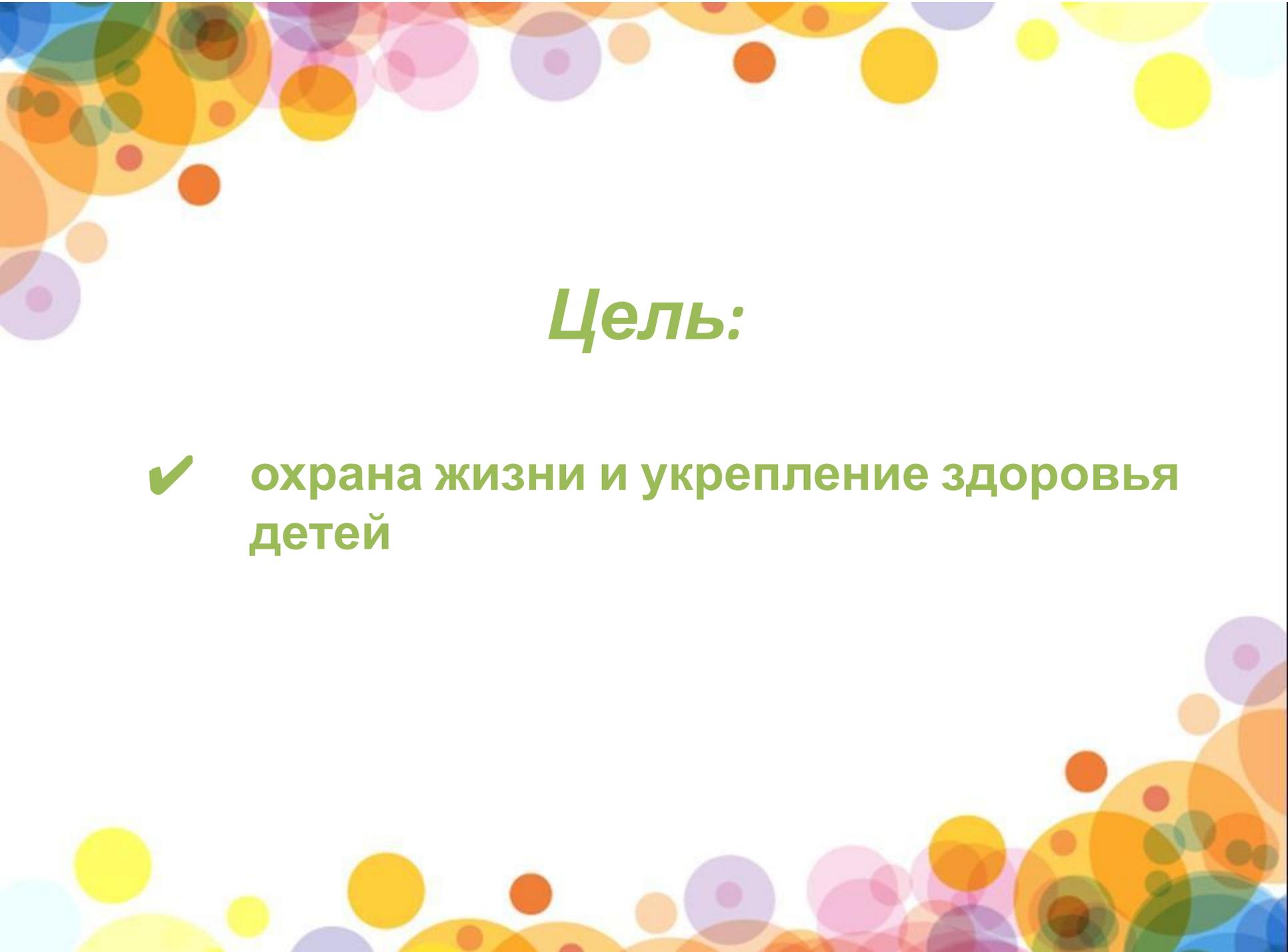
Презентация

**Из опыта работы «Физкультурно-
оздоровительные технологии в
деятельности педагога ДОУ»**

**Составил: воспитатель
Власова Ирина Викторовна**

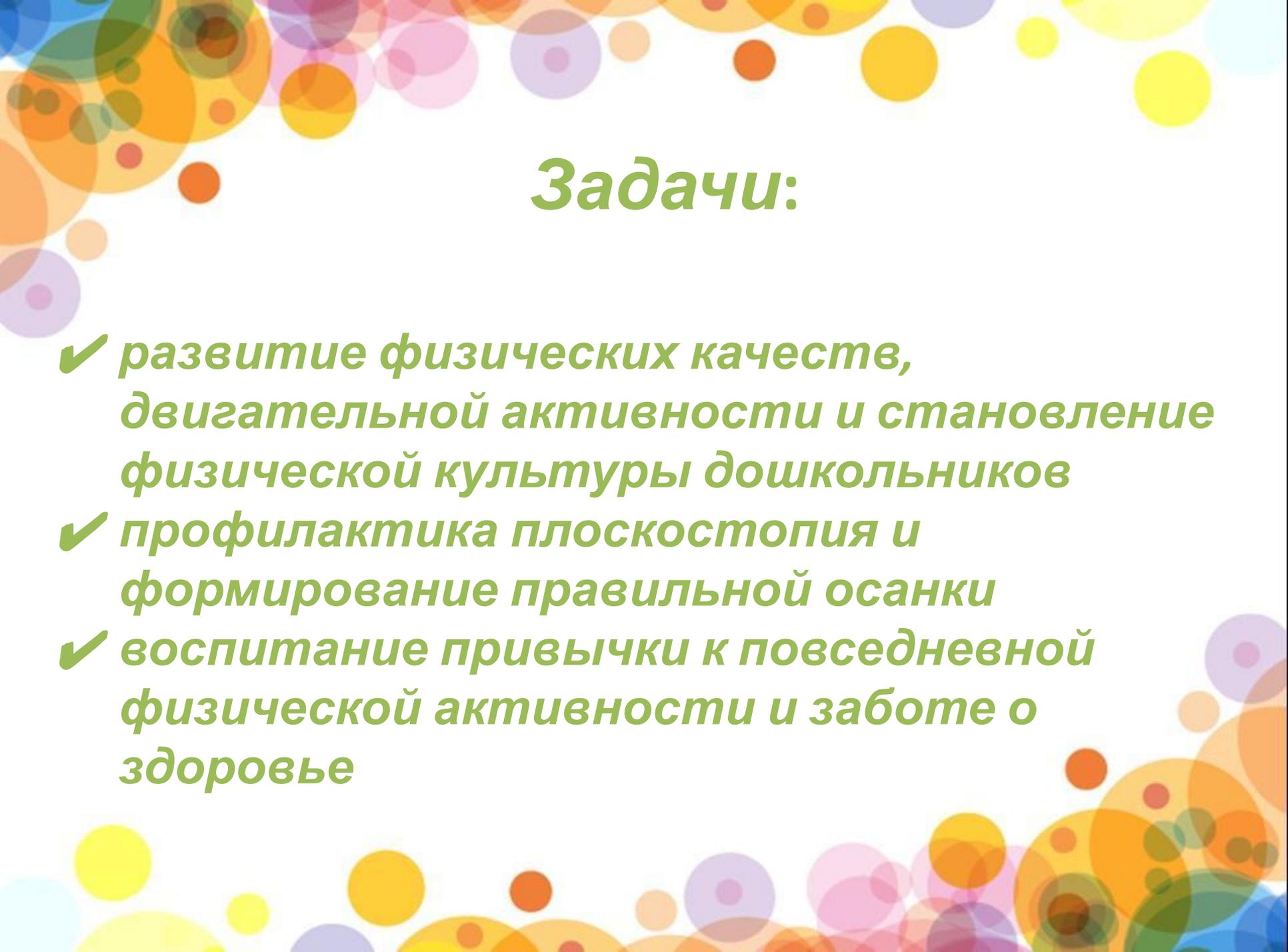


***Физкультурно-
оздоровительные
технологии в детском саду***



Цель:

- ✓ **охрана жизни и укрепление здоровья детей**



Задачи:

- ✓ развитие физических качеств, двигательной активности и становление физической культуры дошкольников
- ✓ профилактика плоскостопия и формирование правильной осанки
- ✓ воспитание привычки к повседневной физической активности и заботе о здоровье

Здоровье сберегающие технологии, используемые в воспитательно- образовательном процессе





Физкультурные занятия



Закаливание



*Утренняя гимнастика,
гимнастика после дневного сна*



Гимнастика пальчиковая, дыхательная, для глаз



Дорожки здоровья, самомассаж



Физкультурные досуги, праздники

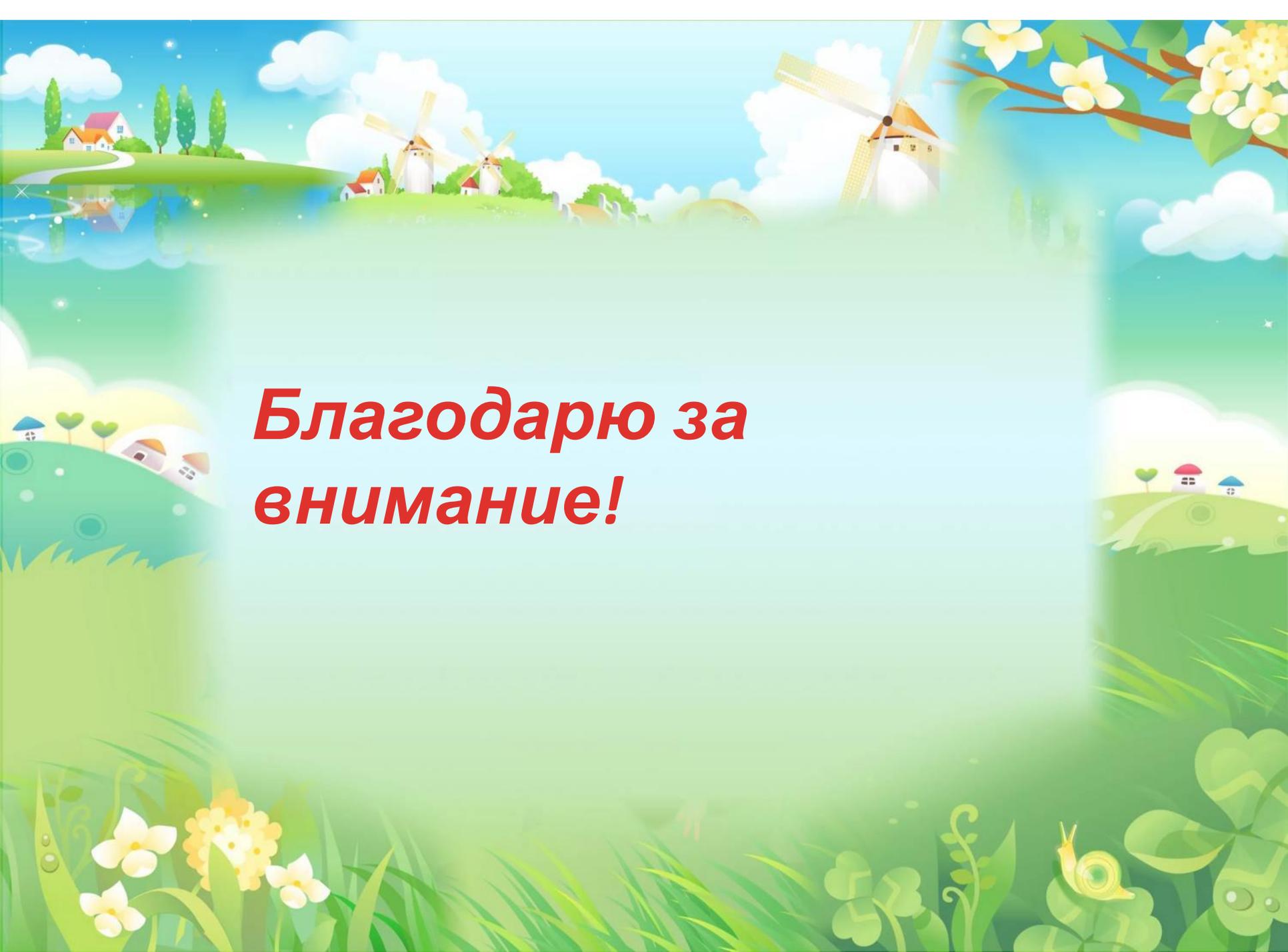


Физминутки, динамические паузы



Индивидуальная работа





***Благодарю за
внимание!***