



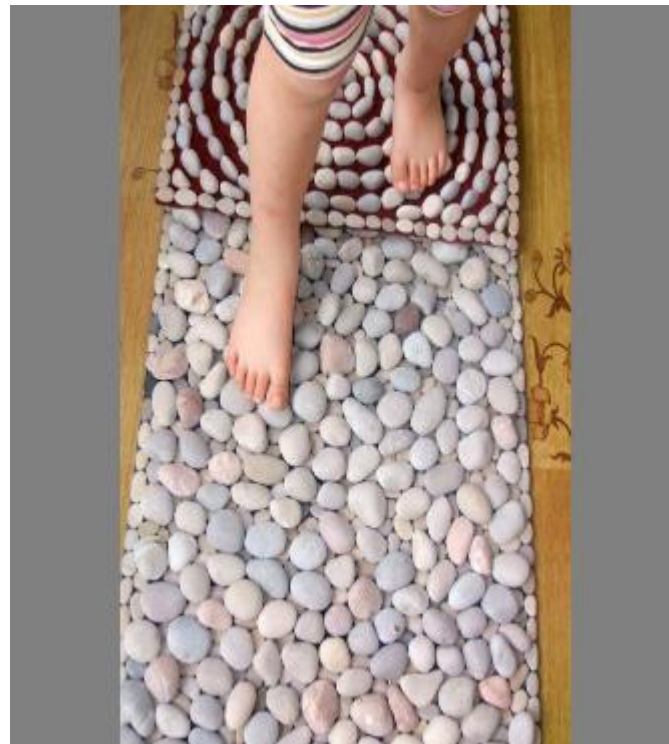
Государственное бюджетное образовательное учреждение города Москвы
«Школа № 1236 им. С.В. Милашенкова»

**«Использование массажных ковриков в
физкультурно-оздоровительном проекте с детьми
среднего дошкольного возраста»**

Подготовила:

Воспитатель УК №121 - Родина Анна Сергеевна

«Задачи физического воспитания»



Закаливание организма



Требования к массажному коврику



Профилактика и коррекция плоскостопия



Массажный коврик из натуральных материалов



Массажный коврик- полезный «тренажер»



«Морской коврик»



Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычки к здоровому образу жизни



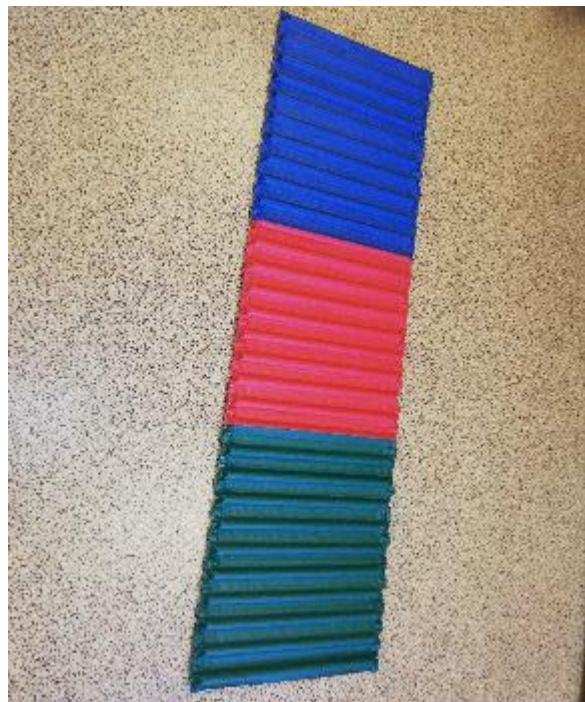
Тренировка мышц стопы и гимнастические элементы



Ходьба и упражнения по дорожкам и коврикам



Физкультурное нестандартное оборудование



Всем здоровья!!!!!!



Спасибо за внимание!