

**Дидактическая игра по
здоровьесбережению
«Веселые уроки «Мойдодыра»
Бариева Лейля Минхатовна
Воспитатель
МБДОУ «Детский сад № 164
присмотра и оздоровления»
Московского района г.Казани**



Весёлые Уроки



МОЙДОДЫРА



Цель игры: закрепить знания воспитанников о культурно-гигиенических навыках, здоровом питании; вызвать интерес к физической культуре и спорту; формировать у них сознательную установку на здоровый образ жизни, научить жить в гармонии с собой и окружающим миром.

Сам Мойдодыр является игровым полем, который содержит 5 здоровьесберегающих игр:





Игра «Режим дня дошкольников»

Цель: Научить детей выполнять режим дня в правильной последовательности.

Правила: нужно распределить карточки в правильной последовательности и объяснить свои действия.

Игра «Физкультура»

Цель: Развивать и воспитывать у детей потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями и спортом.

Правила: Правильно определить командные виды спорта и отдельные физические упражнения.





Игра «Если хочешь быть здоровым – закаляйся!»

Цель: Вызвать у детей интерес к закаливанию; развивать речевые навыки детей, мышление и логику.

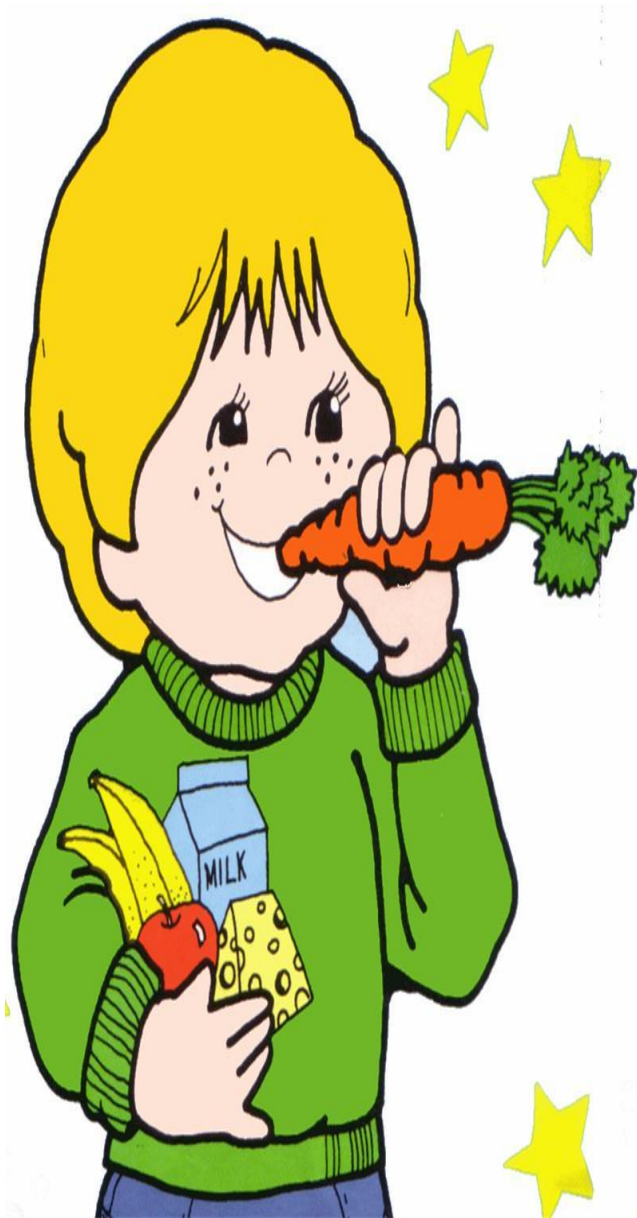
Правила: По карточкам рассказать и прорекламировать сверстникам выбранную процедуру закаливания; объяснить чем она лучше.

Игра «Личная гигиена»

Цель: закрепить знания воспитанников о культурно-гигиенических навыках.

Правила: на игровое поле, нужно в правильной последовательности расположить карточки, сопровождая свои действия объяснениями.





Игра « Полезно – вредно »

Цель: Сформировать представления у детей о здоровой пище, о вредных и полезных продуктах питания, помочь им узнать о влиянии правильного питания на здоровье.

Правила:

Вариант №1

Среди картин ребенок должен выбрать только полезные продукты и расположить их на кармашках.

Вариант №2

В первом ряду ребенок должен собрать полезные продукты, во втором ряду – вредные.