

*Презентация игр и наглядного
материала по
здоровьесберегающему
образованию дошкольников в
гр.№9*

Воспитатель:
Лойко Е.В.

Дидактические игры и наглядные пособия







Плакаты



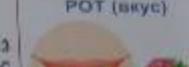
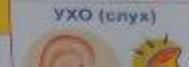


ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА

ОБРАЗОВАНИЕ ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ И РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ



ОРГАНЫ ЧУВСТВ



СТРОЕНИЕ ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА



ОРГАНЫ ЧУВСТВ



НОС
(обоняние)



УХО
(слух)



РОТ
(вкус)



ГЛАЗ
(зрение)



КОЖА
(осознание)

МОЕ ЛИЦО



НАЗВАНИЯ ПАЛЬЦЕВ



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ



Выключи горящий электроприбор и накрой его одеялом или ковром



Собщи о пожаре ближайшим взрослым



Выбирайся из задымленного помещения ползком



Помоги выбраться из помещения всем, кто не может сделать это самостоятельно



Вызови пожарную команду по телефону 01, четко называя адрес и фамилию



Не открывай окна во время пожара, чтобы не было доступа кислорода для горения

УРОКИ БЕЗОПАСНОСТИ

не играй с огнём



не играй с бродячими животными



не играй калюшими режущими предметами



не играй с электричеством



не валь грязными руками



не играй на стройке



не выбегай на проезжую часть



не играй в лифте



не ешь снег и сосульки



не пробуй вылезать из открытого окна и балкона



в случае опасности звони по телефону 01



ДОРОЖНАЯ АЗБУКА



Переходи дорогу по подземному переходу.



Переходи дорогу по пешеходному переходу - "зебра"



Переходи дорогу только на зелёный сигнал светофора.



Начинай переход, посмотри сначала налево, а после раздельной полоски - направо.



Если на улице перекрёсток, остановись на контрольной линии или на "островке безопасности" и дождись зелёного сигнала светофора.



Не перебегай дорогу перед идущей машиной.



Нельзя играть на проезжей части.



Если нет пешеходной дорожки, то пешеход должен идти по тротуару движению по обочине дороги.

Нельзя давать ребёнку в детский сад!

МЕЛКИЕ И ОПАСНЫЕ ПРЕДМЕТЫ:
пуговицы, кнопки, зажимы, монеты, лазерные игрушки, мелкие украшения, шпирли, жгуты, ломанные игрушки, ценные вещи

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ И ВИТАМИНЫ

ВРЕДНЫЕ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ:
чипсы, сухарики, жевательная резинка и также молочные, соки, пирожные, экзотические фрукты

ОПАСНЫЕ ИГРУШКИ:
дротик, пистолеты, ружья, клинки, лук со стрелами, игрушки сомнительного производителя, стеклянные, игрушки "Челюсть" и тому подобное

ОСТРЫЕ, РЕЖУЩИЕ, СТЕКЛЯННЫЕ ПРЕДМЕТЫ:
ножницы, ножи, булавы, гвозди, проволока, зеркала, стеклянные флаконы





ПРАВИЛА поведения на воде



В солнечную погоду всегда надевай головной убор.



Купайся только там, где рядом есть взрослые.



Не купайся сразу после еды.



Не балуйся в воде, не дерись и не мешай плавать другим.



Не стой в тех местах, откуда можно упасть в воду: на крутом берегу, на краю моста или пристани.



Не ныряй и не плавай в незнакомых местах, в грязной или холодной воде.



Если не умеешь плавать, пользуйся нарукавниками или надувным кругом.



Не пей из водоёмов.



УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА



- ПРИВЕТЛИВЫЙ ЗДРАВЬЕ**
- 1 Встань прямо, ноги на ширине стопы, руки опущены и согнуты в локтях, выпятивши при этом вперед локти.
 - 2 Подними руки и выпрями.
 - 3 Подними руки вверх.



- НАША ПОСТУПА**
- 1 Встань прямо, ноги на ширине стопы, руки выпятив вперед.
 - 2 Подними ноги поочередно вперед, не сгибая, и выпрями локти.
 - 3 Заверши упражнение, выпятив вперед руки.



- ПРИОБЩАЮСЬ**
- 1 Встань прямо, ноги на ширине стопы, руки опущены.
 - 2 Присядь, вытянув руки вперед.



- ВСТРЕЧАЮСЬ С ДРУЗЬЯМИ**
- 1 Встань прямо, ноги на ширине стопы, руки на поясе.
 - 2 Присядь на одну ногу, при этом выпятив вперед руку в сторону.
 - 3 Присядь на другую ногу, выпятив вперед руку в сторону.



- НАХОДИМ В ТИПОЛИТЕ**
- 1 Встань прямо, ноги на ширине стопы, руки на поясе.
 - 2 Заверши упражнение, выпятив вперед руку в сторону.
 - 3 Подними руки вверх, выпятив вперед руку в сторону.



- НАЧИНАЮТ**
- 1 Ляг на спину, ноги согнуты, руки выпятив вперед.
 - 2 Сядь на одну ногу, выпятив вперед руку в сторону.
 - 3 Сядь на другую ногу, выпятив вперед руку в сторону.



- НАХОДИМ В ТИПОЛИТЕ**
- 1 Оставь прямо, ноги на ширине стопы, руки на поясе.
 - 2 Подними руки, выпятив вперед руку в сторону.



- НАЧИНАЮТ**
- 1 Встань прямо, ноги на ширине стопы, руки на поясе.
 - 2 Подними руки, выпятив вперед руку в сторону.
 - 3 Подними руки, выпятив вперед руку в сторону.

ПРАВИЛЬНАЯ ОСАНКА

СИДИ правильно



- сиди прямо, без напряжения
- упирайся ступнями в пол
- наклони голову чуть вперед
- руки держи свободно, не напрягая
- можно опереться на спинку стула

ХОДИ правильно



- голову держи прямо и высоко
- начинай движение от бедра, а не от колена
- делай шаги не слишком широкие, но и не маленькие
- иди свободным шагом

СТОЙ правильно

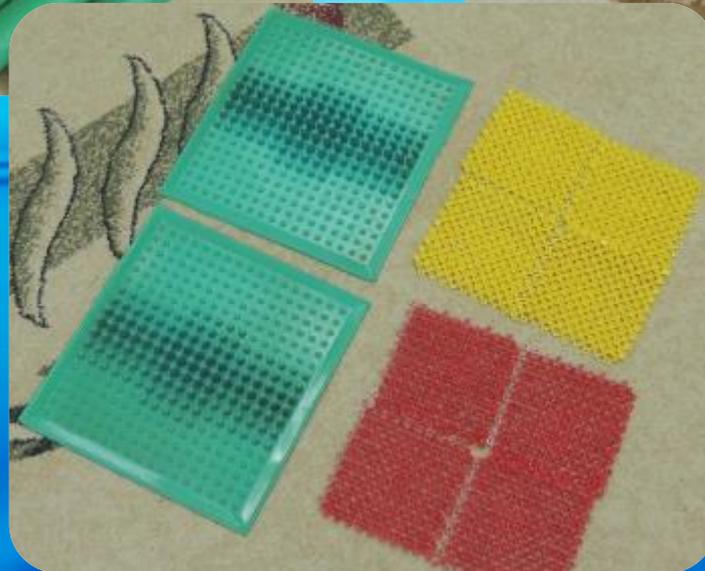


- выпрями спину
- расправь плечи
- подними голову
- подтяни живот
- опирайся на обе ноги
- равномерно распредели вес на обе ноги

Игры с крупами



Оборудование по физкультуре



Спасибо за внимание!