

«Губительная сигарета»



***Сигарета – это бикфордов
шнур,
на одном конце которого
огонек, на другом – дурак.***

История табака.

- История табакокурения известна достаточно хорошо.
- Некоторые исследователи утверждают, что первыми на земле курильщиками были египетские фараоны. В одной из гробниц II тысячелетия до нашей эры найдены глиняный кальян и другие курительные принадлежности.



Родина табака – Южная Америка.

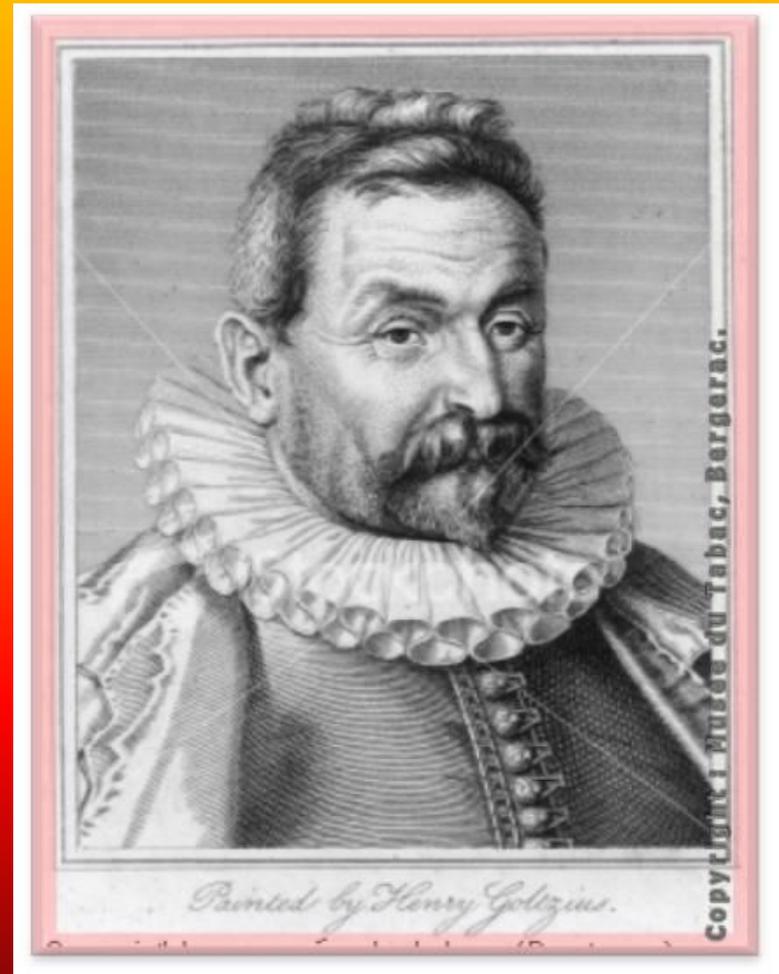
- В 1492 году Христофор Колумб на одном из открытых им Багамских островов был чрезвычайно удивлен, когда увидел, как местные жители втягивали в себя дым из тлеющего листа, свернутого в трубочку, и затем выпускали его из ноздрей. Такие трубочки они называли **сигаро**. Считается, что слово "табак" происходит от названия провинции **Табаго** на острове Гаити, где произрастало это растение.





Распространение по миру:

- Посол Португалии в Париже **Жан Нико** настойчиво рекомендовал табак для лечения и предупреждения многих болезней, чем оставил о себе память в виде названия одного из вредных компонентов табака – **никотина**.



Курение в Англии под строгим запретом.



- В 16 -17 веках уличённых в этом занятии водили по улицам с петлёй на шее.
- Наиболее злостных курильщиков казнили, и их отрубленные головы с трубкой во рту выставляли на площадях для всеобщего обозрения.

Во Франции осознали вред неуёмного потребления табака.

- В 1680 году король Людовик XIII запретил свободную его продажу, разрешив получать его только в аптеках, по предписанию врача.



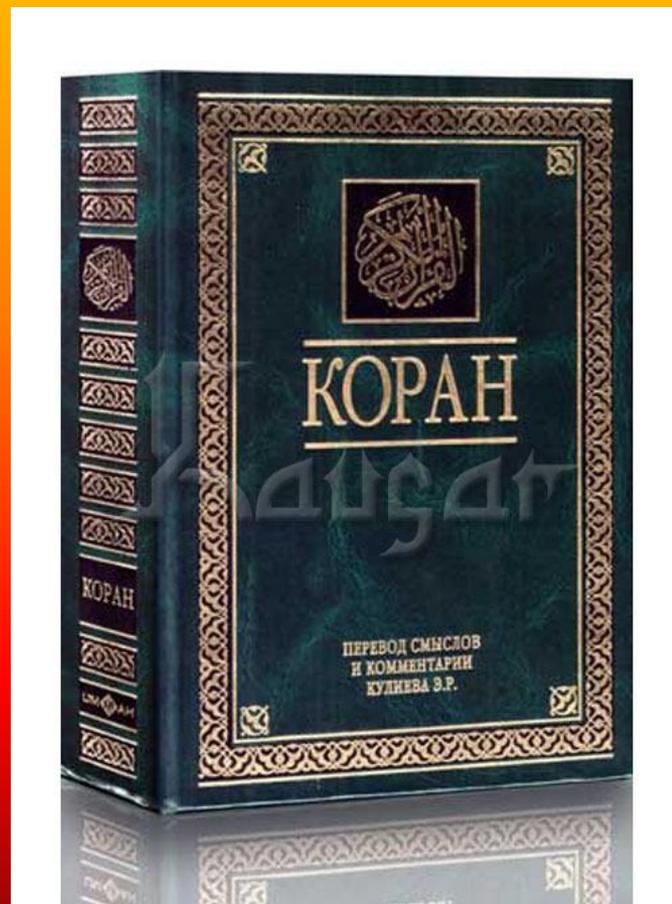
«Забава дьявола».

- В Италии табак называли забавой дьявола и курящих отлучали от церкви.
- В 1692 году в Сантьяго были живьём замурованы в стену пять монахов за то, что они курили сигары у дверей церкви, вместо того чтобы присутствовать на вечернем богослужении.



Ближний восток против курения.

- В Персии шах Аббас приказал отрезать курильщикам носы и губы, купцов, которые привезут табак, приказал сжигать вместе с товаром.
- В Турции курение табака запрещалось законами Корана. Всех, кто нарушал запрет, избивали, высверливали в их носу отверстия, в которые вставляли трубки с табаком.



*В России табак считали признаком
развращения нравов, средством,
губительным для народного здоровья.*

- В 1634 году после очередного пожара, возникшего по вине курильщиков, царь Михаил Романов издал указ: «**На Москве и в городах о табаке заказ учинить крепкий и под смертной казнию, чтобы нигде табак у себя не держали и не пили и табаком не торговали. И за то тем людям чинить наказание большое без пощады под смертной казнию, а дворы их и животы имая продавати и деньги имати в государеву казну**».



Отменение запрета на курение.

- В 1697 году царь Пётр I специальным указом отменил запрет на употребление табака и одновременно ввёл налог в пользу казны от его продажи.



Дым «по полочкам»



- В табачном дыму содержится около 5000 различных веществ, и полезных для здоровья среди них нет .
- Особенно опасно, что в это число входит 60 канцерогенных веществ, которые способны повреждать генетический материал клетки и вызывать рост раковой опухоли».

Курение приводит к развитию заболеваний.

Угарный газ.

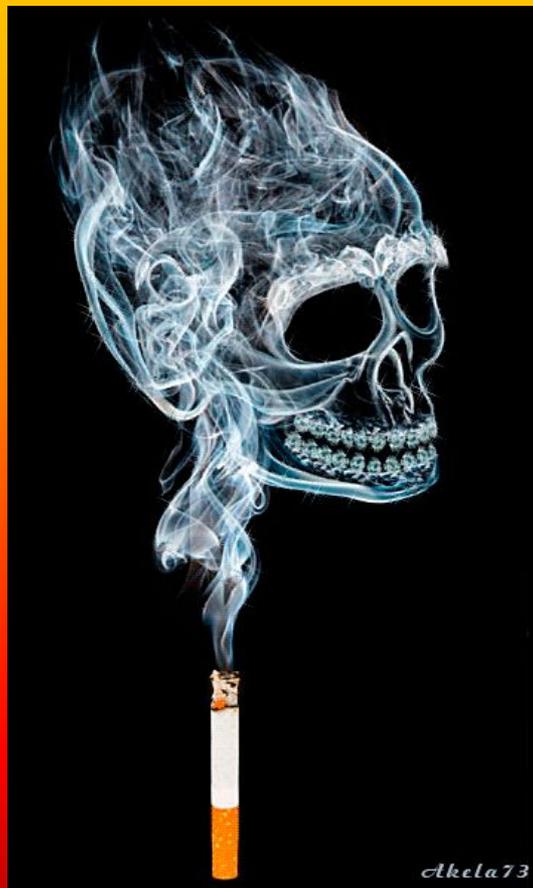
Нарушение дыхания,
болезни сердца.

Никотин.

Заболевания сердца.
Кровеносных
сосудов, легких.
Дыхательных путей.

Радиоактивные элементы.

Раковые
заболевания,
болезни легких и
крови.



Синильная кислота.

Болезни сердца и
крови.

Акролеин.

«Табачный» кашель.

Стинол.

Нарушение слуха,
зрения, органов
осязания и обоняния.

Канцерогенные смолы.

Рак, повреждение
зубной эмали,
воспаление
слизистой оболочки.

«Курение вредит Вашему здоровью!»



92% Случаев рака ротовой полости от курения

Доказано: при наличии в семье курящих риск развития раковых заболеваний сильно возрастает.



Курение пагубно влияет на здоровье вашей ротовой полости

Установлено: если в помещении или транспорте накурено, у некурящих (хотя и в меньшей



Курение может вызвать рак шеи и гортани

Яды, содержащиеся в никотине, что часто приводит к такому серьёзному заболеванию, как язва желудка.



Курение приводит к Атеросклерозу сосудов – заболевание, при котором ноги и руки может поразить гангрена



Курение увеличивает риск выкидыша при беременности

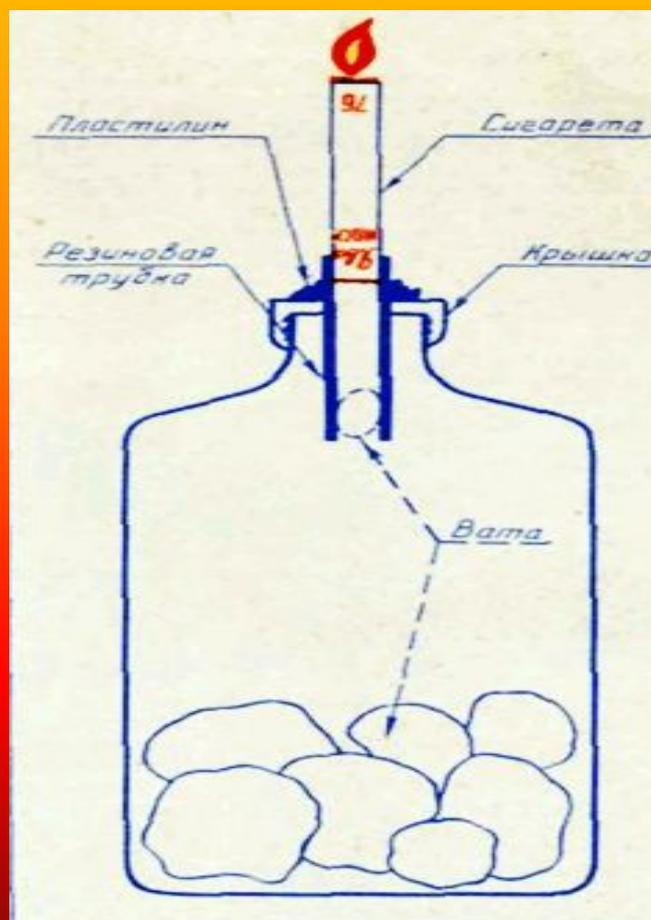


92% Случаев рака ротовой полости от курения

Легкие некурящего и курящего человека.



Эксперимент.





Викторина.

1. Родина табака.

1. Южная Африка;
2. Южная Америка;
3. Южный полюс.

2. Кто обнаружил в табаке никотин?

1. Жан Жак Руссо;
2. Жан Поль Бельмондо;
3. Жан Нико.

3. В какой стране табак в 16 веке был объявлен «забавой дьявола»?

1. Испания;
2. Италия;
3. Бразилия.

Викторина.

- 4. Как в Англии боролись с курильщиками:**
 1. Водили по улицам с петлёй на шее.
 2. Живьём замуровывали в стену.
 3. Били плетью.
- 5. Какие заболевания считаются наиболее связанными с курением?**
 1. Аллергия.
 2. Рак лёгкого.
 3. Гастрит.
- 6. Сколько Вредных веществ находится в табачном дыму?**
 1. 3500
 2. 4050
 3. 5000
- 7. Что такое пассивное курение?**
 1. Нахождение в помещении, где курят.
 2. Когда куришь за компанию.
 3. Когда активно не затягиваешься сигаретой.



**Мы против –
курения!!!**