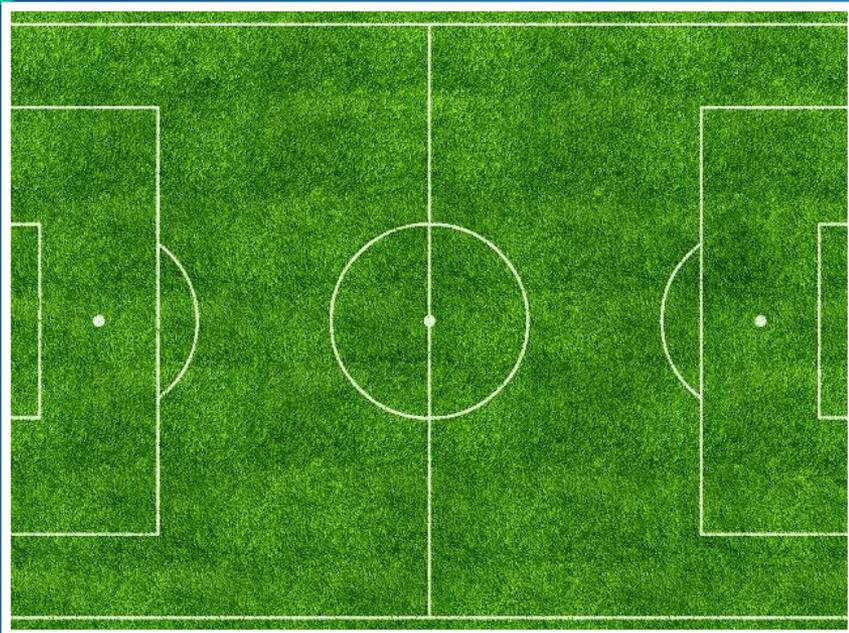




# ФУТБОЛ

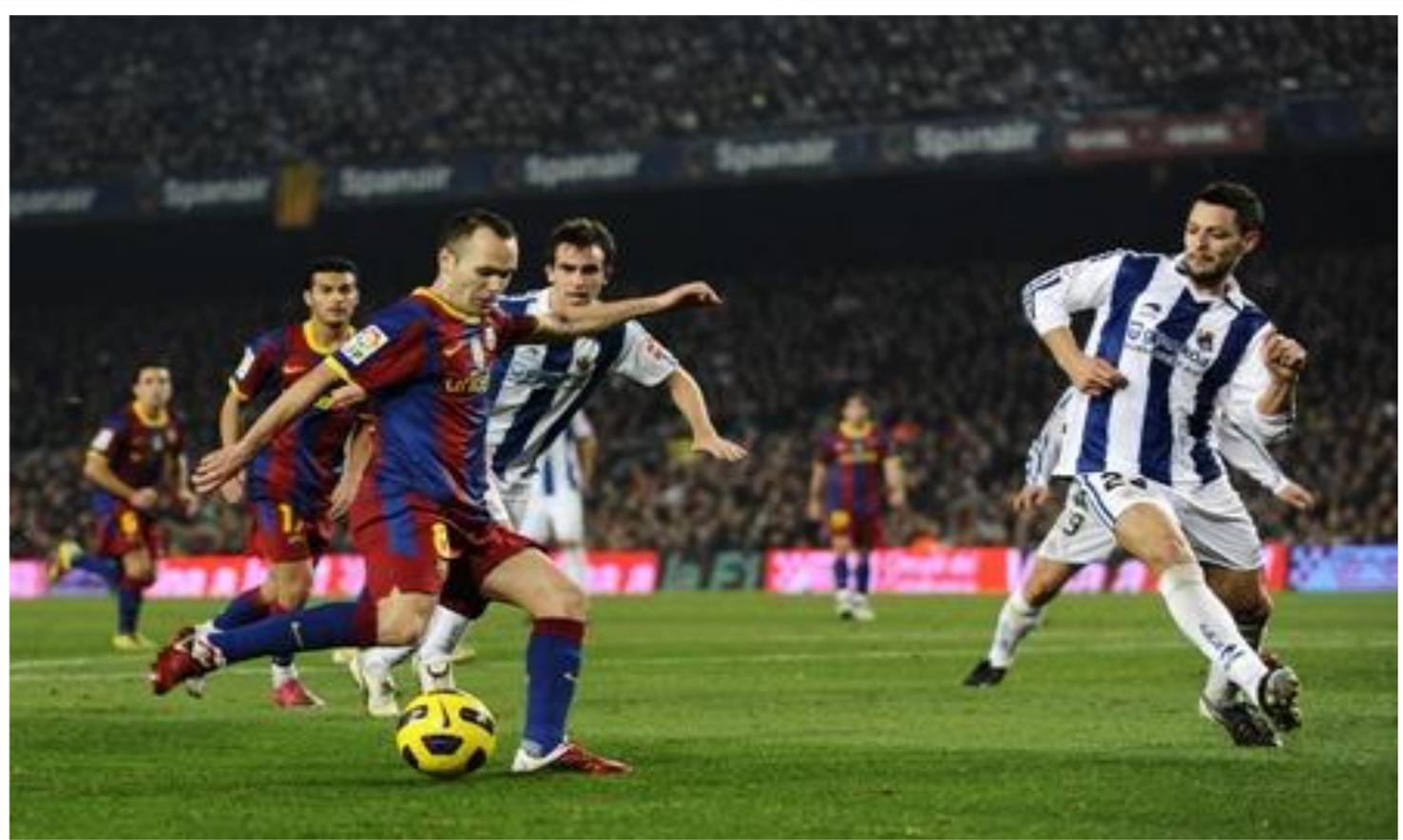
# ФУТБОЛЬНОЕ ПОЛЕ



# КОМАНДЫ



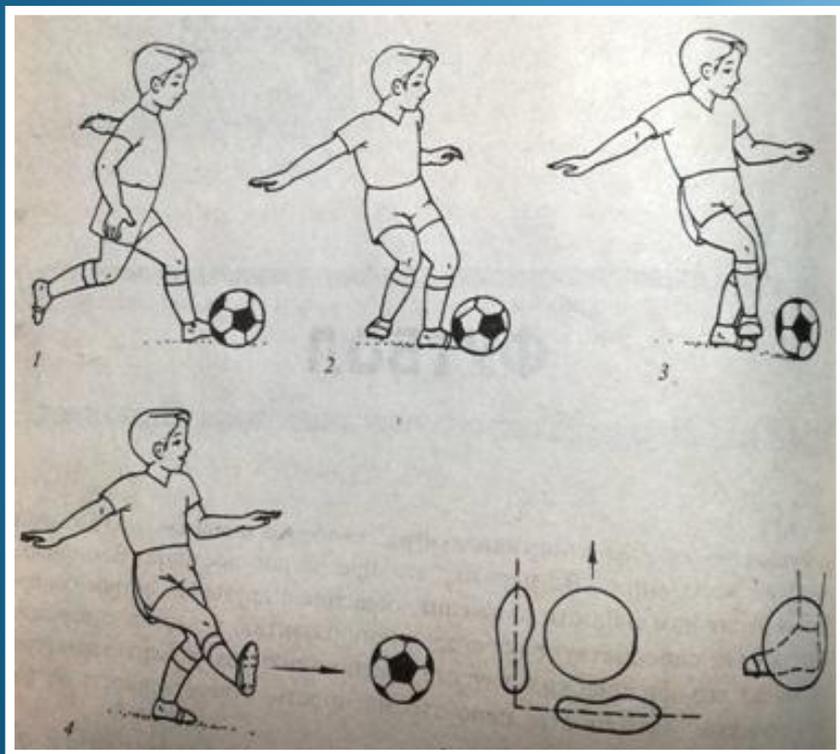
Футбол – спортивная игра, любимая миллионами людей во всем мире. Футбол дарит радость движения, общение с друзьями, ощущение соперничества.



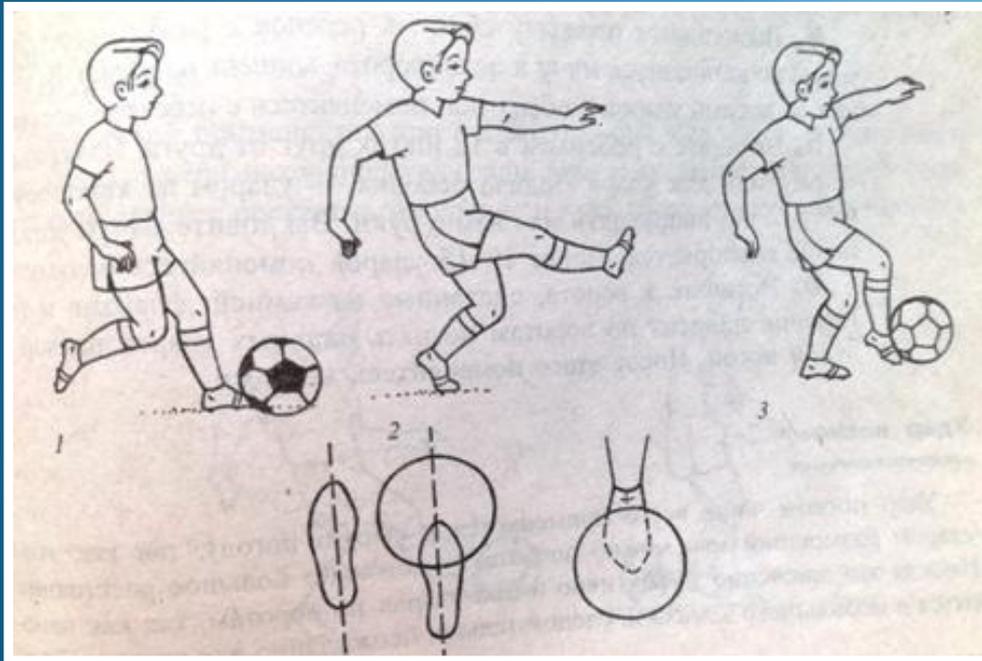
Основа техники игры в футбол – удары по мячу ногами. Они производятся разными частями стопы.



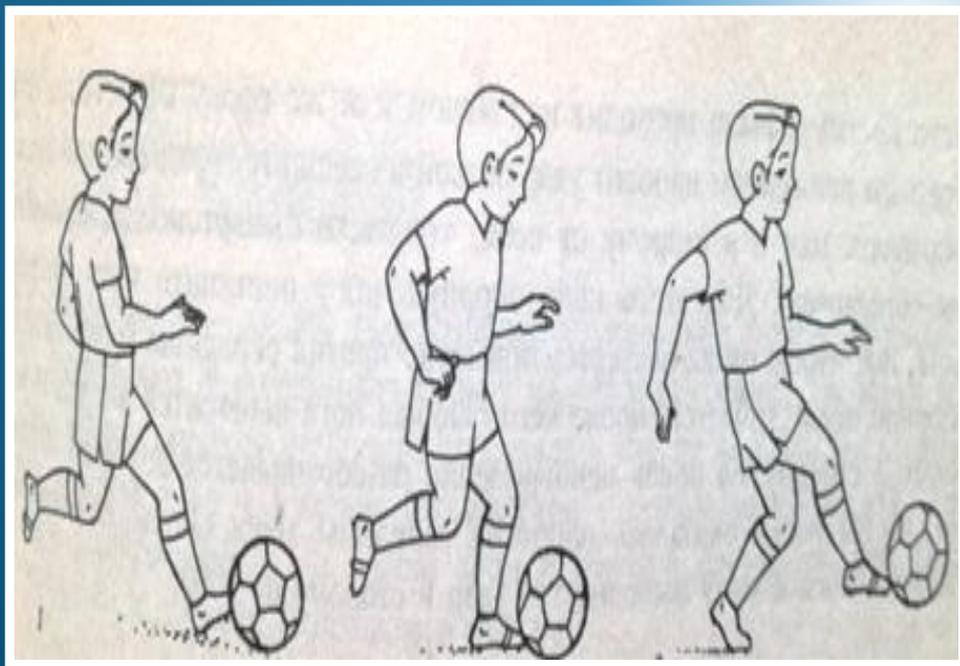
Удар внутренней стороной стопы применяется для передачи на близкое и среднее расстояние, для удара по воротам.



Удар серединой подъема выполняется в игре при передачах мяча на длинные дистанции, по воротам.



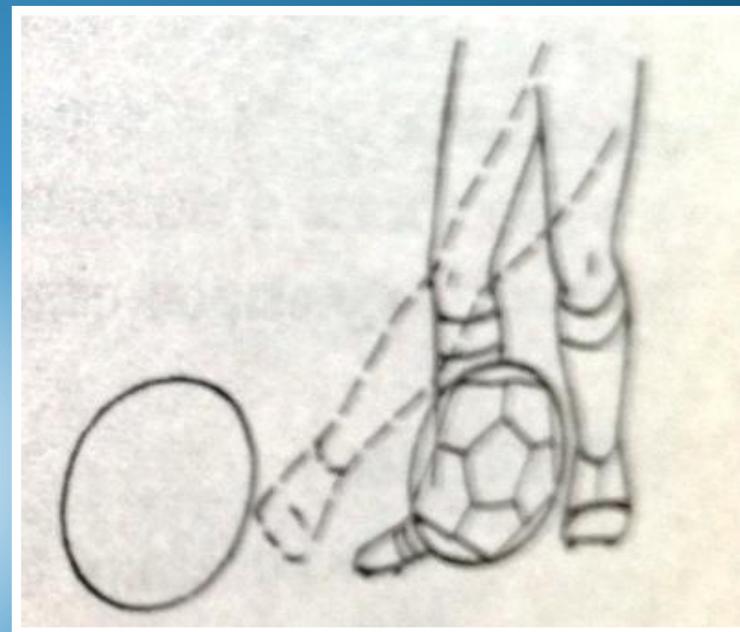
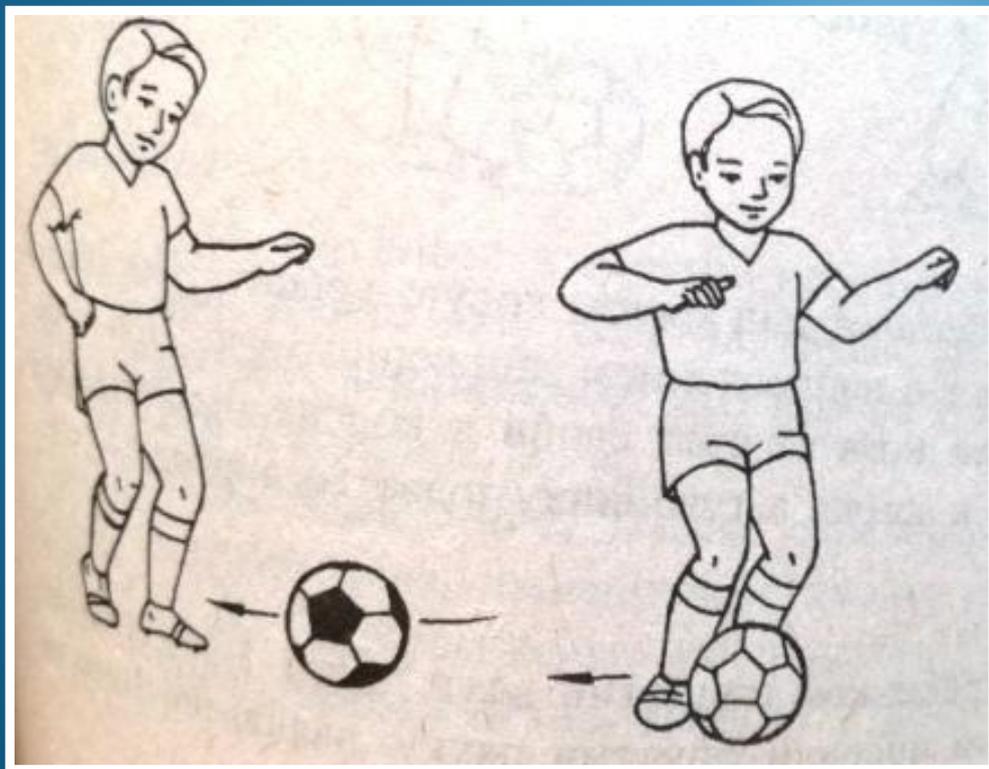
Удар носком эффективен при ударах по воротам, так как наносится с небольшого замаха и, следовательно, неожидан для вратаря.



Удар пяткой применяется при необходимости выполнить неожиданную передачу партнеру, находящемуся сзади.



# Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы



Остановка мяча подошвой выполняется, когда мяч движется навстречу игроку.



Ведение мяча используется игроками для выхода на свободную позицию.

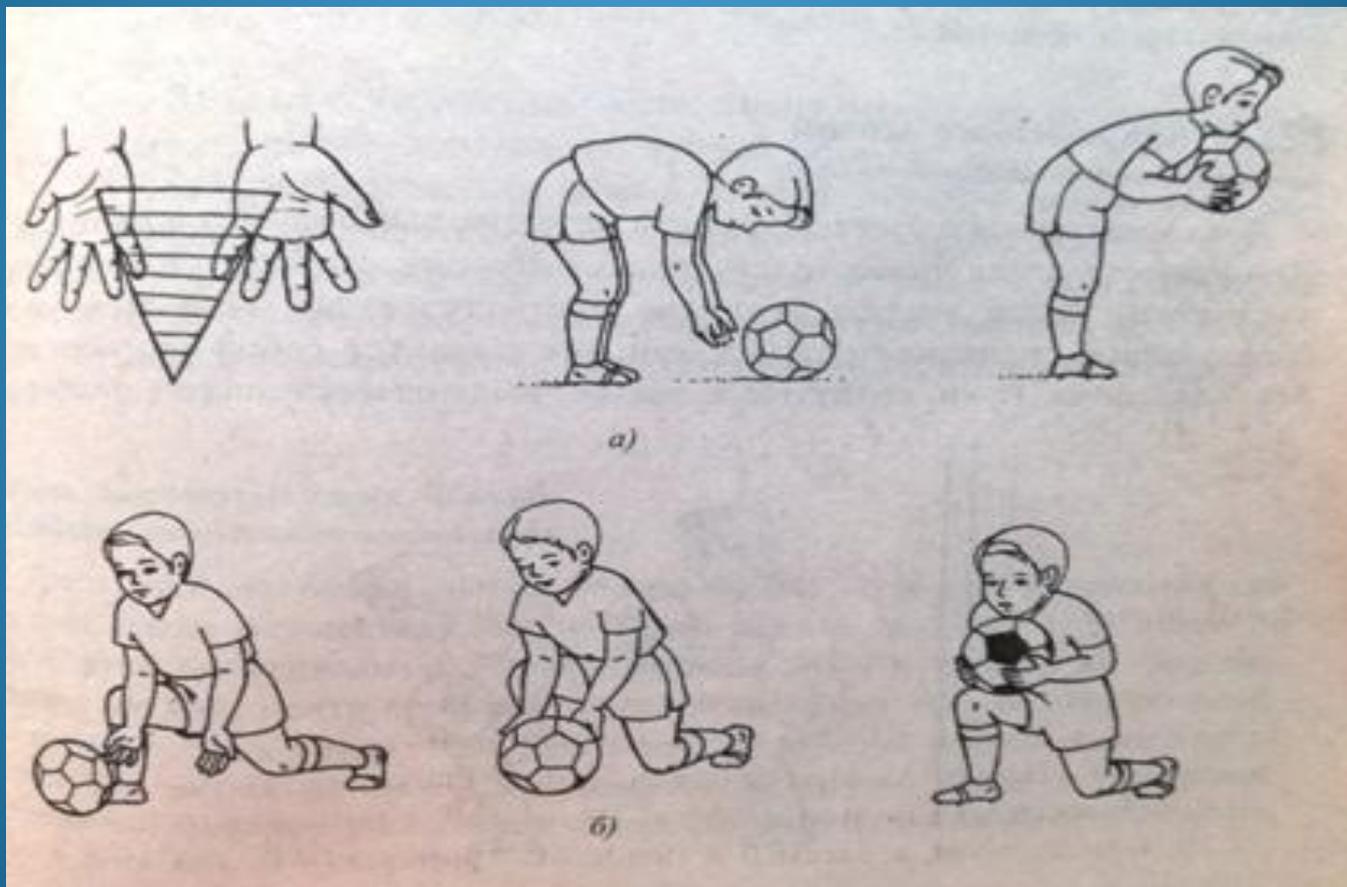


# ИГРА ВРАТАРЯ

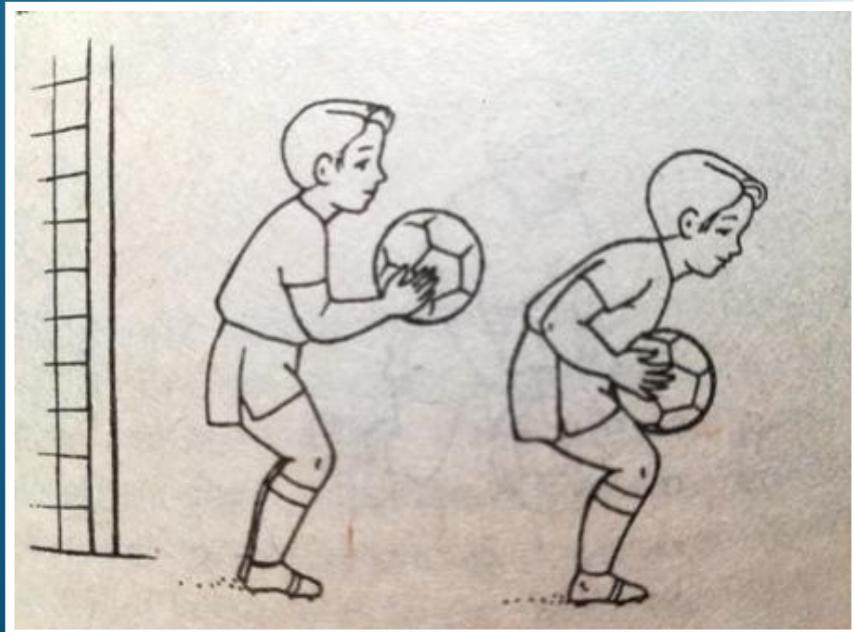


# ИГРА ВРАТАРЯ

## Ловля катящихся и низколетящих мячей



## Ловля полувысоких мячей



# Футбол

