



**Формирование у детей 5го года жизни
положительной мотивации
к сохранению и укреплению
своего здоровья.**

Подготовила
воспитатель высшей квалификационной категории:

Литвиненко Татьяна Ивановна

Здоровье

по определению
организации здравоохранения
— это состояние
физического, душевного
и социального благополучия, а
не только отсутствие болезней
и физических дефектов.



От чего зависит наше здоровье?



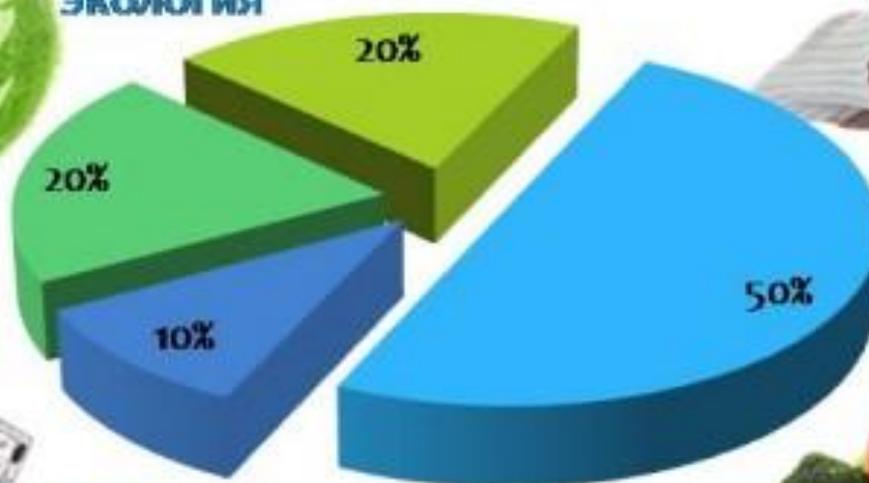
ЭКОЛОГИЯ



наследственность



образ жизни



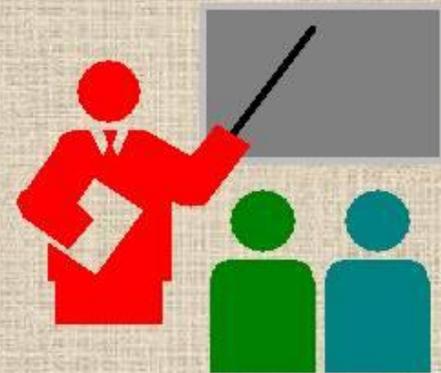
медицина

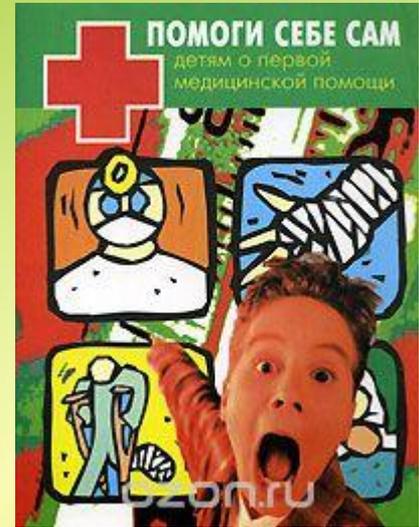


Китайская поговорка

Расскажи мне – и я забуду,
Покажи мне – и я zapomню,
Вовлеки меня – и я пойму и чему-то
научусь...

Человек усваивает:
10% того, что слышит,
50% того, что видит,
70% того, что сам пережил,
90% того, что сам делает...





Дидактические игры

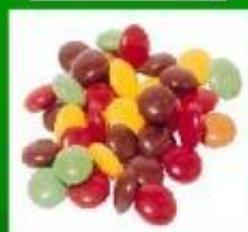




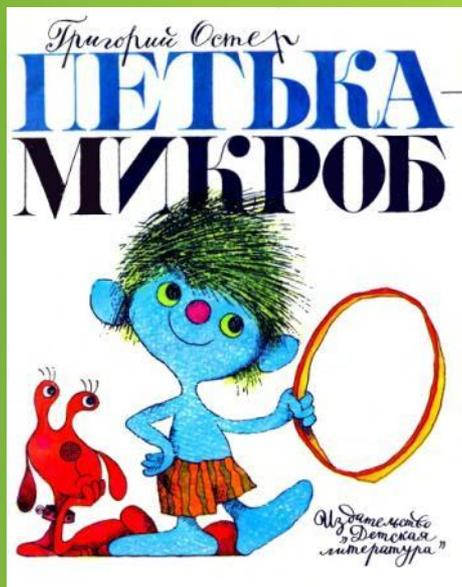
Дидактические пособия



Продукты полезные вредные

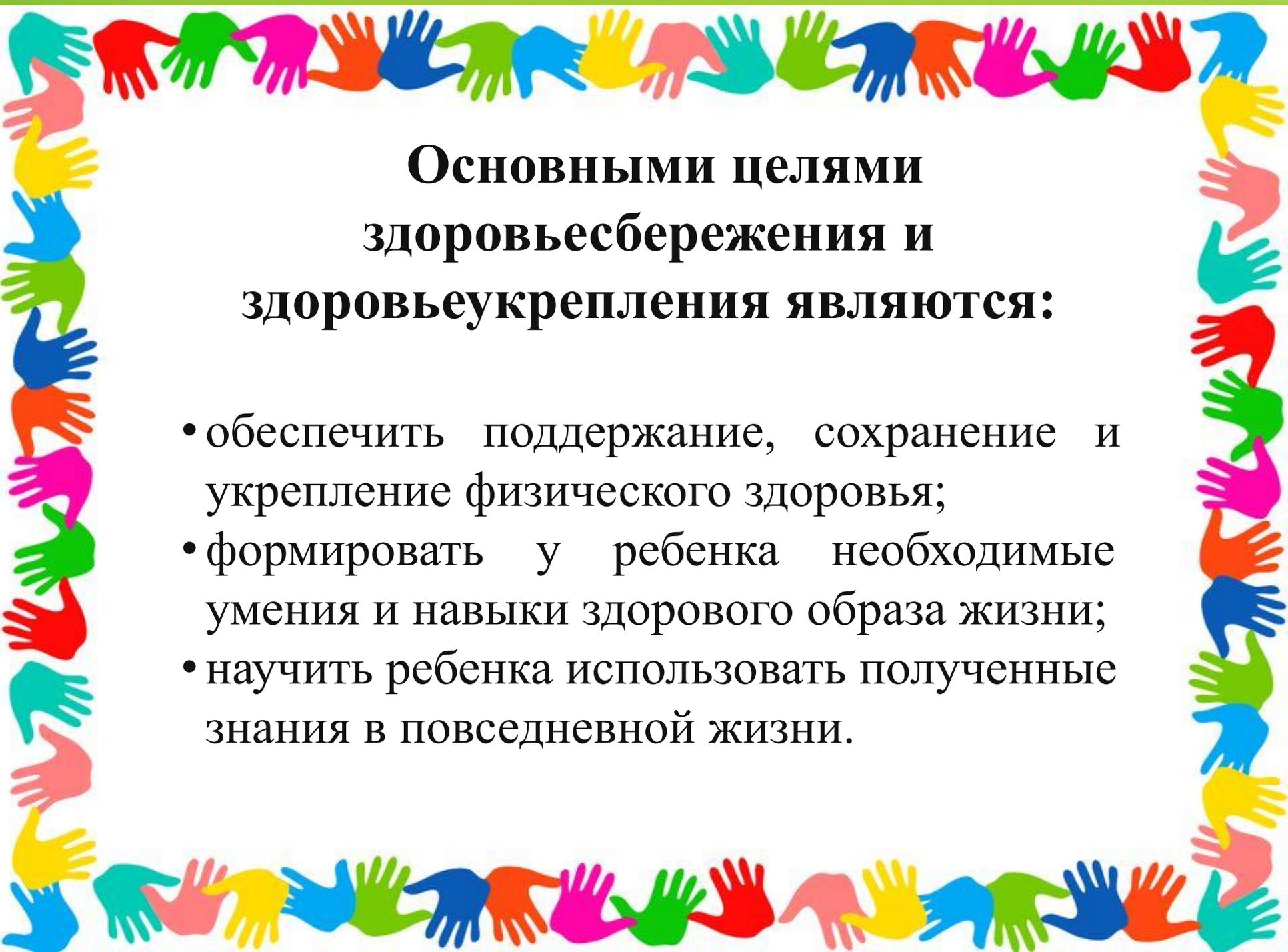


Литература:



художественная и познавательная





**Основными целями
здоровьесбережения и
здоровьеукрепления являются:**

- обеспечить поддержание, сохранение и укрепление физического здоровья;
- формировать у ребенка необходимые умения и навыки здорового образа жизни;
- научить ребенка использовать полученные знания в повседневной жизни.



Физкультурное занятие



Положительные эмоции



Здоровый сон



С/р игра «Скорая помощь»

Профилактика плоскостопия



Воздушное закаливание



Сезонные прогулки





Правильная осанка



С/р игра «Магазин «Полезные продукты»»



С/р игра «Путешествие»



Чистота –залог здоровья!

Наблюдение «Что сначала – что потом»



Праздники и развлечения на свежем воздухе



БУДЬТЕ ЗАОРОВЫ!

