# *Формирование привычки к здоровому образу жизни у младших дошкольников*

# Привитие культурно-гигиенических навыков.

*Ай, лады, лады, лады*
*Не боимся мы воды,*
*Чисто умываемся,*
*Маме улыбаемся.*
*Знаем, знаем, да-да-да*
*Где ты прячешься, вода!*
*Выходи, водица,*
*Мы пришли умыться!*
*Лейся на ладошку*
*По-нем-ножку.*
*Лейся, лейся, лейся*
*По-сме-лей -*
*Детка умывайся веселей!*

# Дорожки здоровья

*Чтоб здоровы были ножки, мы пройдемся По дорожке!!!!*

# Мытье рук прохладной водой

*Кто горячей водой умывается,*
*Называется молодцом.*
*Кто холодн водой умывается,*
*Называется храбрецом.*
*А кто не умывается,*
*Никак не называется.*

# Самая действенная, закаливающая процедура – это прогулка