

Физкультурный уголок
группы «Колобок»
Вам представить мы хотим
Уголок спортивный!
Хочешь ты здоровым быть?
Двигайся активно!

Воспитатель: Кипяткова А.Д.

Задачи физического развития детей:

Воспитательные

- Вызывать и поддерживать интерес к двигательной деятельности.
- Воспитывать доброжелательные отношения к сверстникам в совместной двигательной деятельности.
- Формировать элементарные умения самоорганизации в двигательной активности.
- Воспитывать умение взаимодействовать друг с другом.
- Воспитывать эмоциональный отклик.
- Воспитывать чувство уверенности при выполнении упражнений.

Обучающие задачи:

- Совершенствовать перешагивание, бег между предметами.
- Упражнять в прокатывании мяча друг другу.
- Закреплять умение детей ползать и подлезать.
- Продолжать формировать умение менять направление передвижения, характер движения во время ходьбы и бега в соответствии с указанием.
- Закреплять умение детей согласовывать свои движения с движениями других детей.
- Продолжать формировать правильную осанку детей.

Образовательные задачи:

- Формировать двигательные навыки и умения как отдельных двигательных действий и в сочетании, развивать умение переходить от выполнения одних движений к выполнению других.
- Содействовать развитию пространственных ориентировок в статике и динамике.
- Создавать условия для развития ловкости, гибкости, общей и мелкой моторики.

Развивающие задачи:

- Развивать координацию движений, глазомер, ориентировку в пространстве, внимательность.
- Развивать интерес детей к двигательной деятельности, обогащать их двигательный опыт.
- Развивать воображение детей (умение действовать в воображаемой ситуации)

Оздоровительные задачи :

- Содействовать развитию адаптационных возможностей.
- Совершенствовать функции и закаливание детей.
- Формировать опорно-двигательный аппарат и правильную осанку.

Флажки – для общеразвивающих упражнений, подвижных игр.



Мячи – для общеразвивающих
упражнений, прокатывания,
ловли, бросания.



Дорожка здоровья и массажёры для стоп – для массажа стоп, профилактики плоскостопия.



Мешочки с песком – для развития меткости, формирования правильной осанки.



Мяч-хоп-для прыжков.



Обручи – для общеразвивающих упражнений, пролезаний, прыжков, подвижных игр.



- А так же имеются платочки, кегли, погремушки, гимнастические палки, маски – всё используется для, общеразвивающих упражнений, прыжков, подвижных игр, развития глазомера и меткости, самостоятельной двигательной активности.