



Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад № 50»

Физкультурный уголок

Воспитатели группы № 10
Черная О.В
Шацкова И.В.



г. Ярославль, 2015 г.



Цель:

Способствовать полноценному и всестороннему развитию и воспитанию двигательной активности у детей, которая оказывает огромное влияние на состояние здоровья и физическое развитие ребенка.





Задачи:

1. Создать условия для активизации двигательной деятельности детей во время их бодрствования
2. Способствовать развитию волевых усилий, обогащению двигательного опыта, раскрытию их функциональных возможностей
3. Развивать ловкость, выносливость, быстроту реакции, а также смелость, решительность и находчивость
4. Возможность выбирать интересные и доступные для себя движения с различными пособиями
5. Формирование и закрепление правильной осанки, предупреждение сколиоза и плоскостопия.





**Чтобы сильным быть и ловким,
В группе создан уголок...
Для физической культуры,
Чтоб была мускулатура,
Чтобы дети не болели
Чтобы щёчки их алели.
И все дети увлечение
Подберут здесь без сомненья!
Уголок у нас хорош,
Право лучше не найдёшь.
Всё что хочешь для детей
Для игры и для затей.
Дети все активные,
Ловкие, спортивные.**





Гантели и эспандеры

Развитие кистей рук, мускулаторы

Вам представить мы хотим
Уголок спортивный!
Хочешь ты здоровым быть?
Двигайся активно!
Чтоб рука была тверда,
Мышцы были крепки,
Не ленитесь по утрам
Поднимать **гантельки**





Профилактика плоскостопия и закаливание детей

Есть дорожки разные,
Но очень, очень важные.
Очень для стопы сейчас
Важен точечный массаж!





«Серсо»

Развитие ловкости, глазомера, умение регулировать и координировать движения

Чтобы меткость развивать,
Очень любим мы играть.
Серсо есть, бильбоке тоже,
Мы поймает мячик всё же!





Пенёчки

Закрепление основных видов
движения: прыжки, ходьба, бег

Можно прыгать и шагать,
Приседать и пробежать.
И не надо удивляться,
Нужно спортом заниматься!





Скакалки, обручи, мячи, флажки, ленты

Совершенствование физических качеств,
укрепление здоровья детей

В руки мы возьмём скакалку

Обруч, кубик или палку.

Все движения разучим

Станем крепче мы и лучше!





Массажёры

Служит для проведения упражнений
релаксационного и общеразвивающего
характера

Спинку мне погладит
Чудо-тренажёр.
Мышцы все расслабит
На день даст задор!





«Попади в цель»

Развитие глазомера, координации движений, интереса к спортивным играм

В «Дартс» умеем мы играть
Точно мячик в цель кидать.
Тренировки каждый день!
Заниматься нам не лень.





Дыхательная гимнастика

развивать дыхательную мускулатуру, речевой аппарат, координацию движений, вырабатывать ритмичное





«Лыжи»

Развитие координации движений,
физических качеств





Развивающие игры, картотеки

формирование у детей устойчивого
интереса к физкультуре и спорту





***СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ***

