

«Фиксик, зубки береги!»



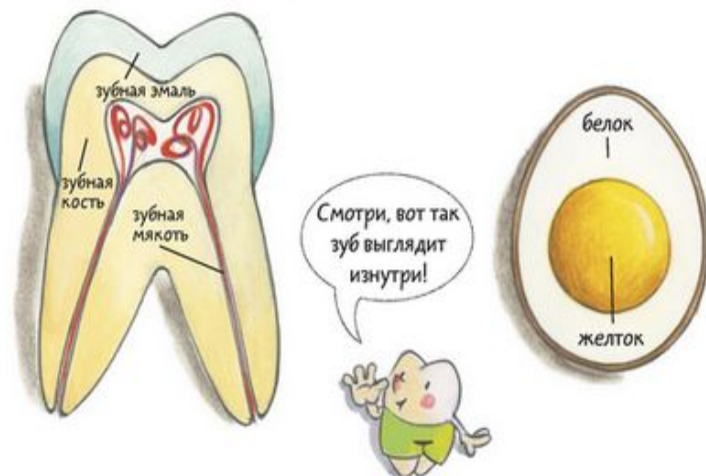
Знакомься, так выглядит твой зубик изнутри

Как устроен зуб?

Каждый зуб состоит из трёх слоев. Он похож на варёное яйцо.

- Внешний слой — очень твёрдый, как скорлупа у яйца. Он называется **зубная эмаль**. Зубная эмаль — самый твёрдый материал во всём теле, даже твёрже костей.
- Под эмалью находится **зубная кость** (дентин) — как белок в яйце.
- Глубоко внутри, в самой середине зуба, расположена мягкая и чувствительная **зубная мякоть** (нерв, пульпа). В яйце это был бы желток.

Здоровые зубы — крепкие и нечувствительные.

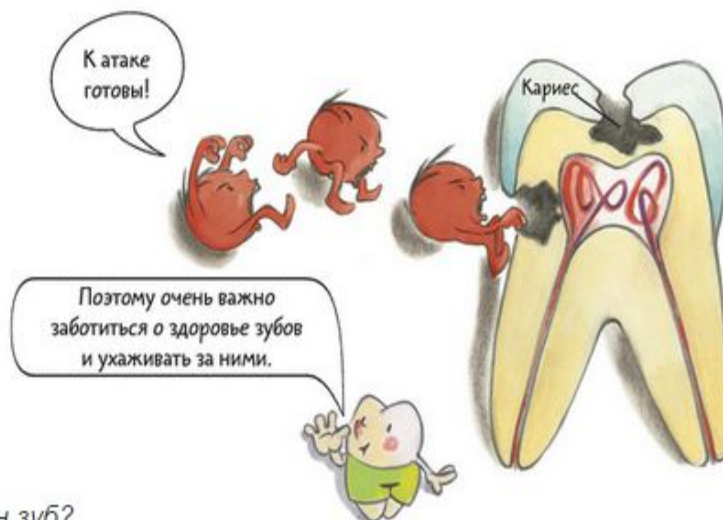


Могут ли зубы заболеть?

У нас во рту всегда есть слюна. Из слюны и остатков пищи, которые остаются на зубах после еды, образуется липкий **зубной налёт**. Невооруженным глазом его разглядеть трудно.

В этом налёте роится множество невидимых бактерий, превращающих сахар из остатков пищи в кислоту. А кислота проедаёт дырки в зубной эмали. Так появляется **кариес**. Поскольку зубы внутри мягче, чем снаружи, то внутри кариес может распространяться быстрее.

Зубы с дырками от кариеса становятся чувствительными и очень болят. Кариес — неприятная и очень серьёзная зубная болезнь. Только зубной врач (стоматолог) может вылечить кариес и починить больные зубы.



Как устроен зуб?

Подружись с ними!



Чисти зубки правильно!



Здоровые и крепкие зубки – довольный Фиксик.
Ты-дыщ!

