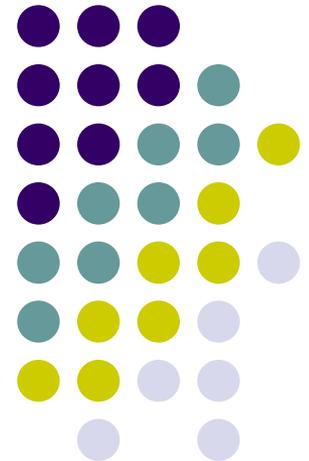


Проект «ВИТАМИНЫ»

ГБДОУ № 11 группа № 3

Воспитатель: Дудина Н.Г





- Возраст: подготовительная группа
- Цель проекта: Знакомство детей с витаминами А, В, С, D, Е и их содержание в продуктах питания.
- Продолжительность: 1 неделя
- Форма итогового мероприятия: праздник с приготовлением фруктовых шашлычков

С чего всё начиналось?

Беседа о полезных продуктах

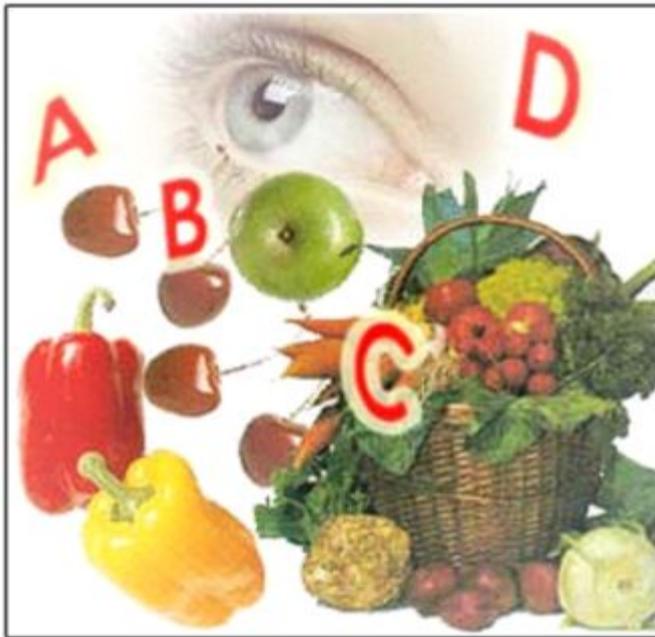
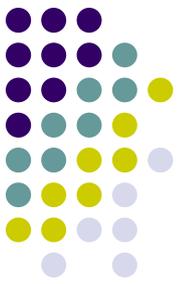


Модель трёх вопросов:



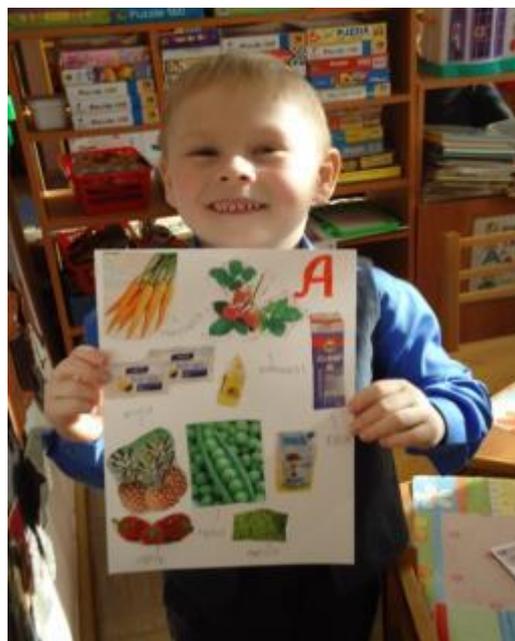
	Что знаю	Что хочу узнать	Как это сделать
Стас	Витамины – это кальций	Из чего сделаны	В интернете
Мироншох	Укрепляют кости, чистят кровь	Много знаю, хочу еще больше узнать	Посмотреть в книжках
Артем	Они полезные для организма, сердца, легких, печени	Знать все витамины	Посмотреть в книжках или интернете
Миша Х.	В них много полезных веществ	Как устроены	Посмотреть в компьютере
Миша С.	Есть в разных овощах разные витамины	Как образуются	В энциклопедии, сходить в библиотеку
Вера	Полезные, нужные для человека	Почему летом их больше	Посмотреть м/ф
Маша	Витамины есть в еде	Как появляются в продуктах	Найти журналы про витамины
Саша	Витамины есть в хлебе, супе, яйцах, т.е. в полезных продуктах	Как они состоят в продуктах	Посмотреть в микроскоп
Илья	Они полезны для здоровья, зрения, хорошего настроения. Дают много сил	Зачем нужно сладкое	Почитать книги про здоровье
Тёма	Они полезны	Как их делают	В интернете
Стёпа	Они полезны для здоровья, чтобы не болеть	Какие есть витамины	В интернете
Феликс	Витамины есть в огурцах. Помидорах, т.е. в овощах, молоке, фруктах	Как они выглядят	Разрезать яблоко и посмотреть в увеличительное стекло
Катя	Они вкусные и полезные	Откуда берутся и как выглядят	В журнале

После отбора картинок составляем энциклопедию о витаминах



*Энциклопедия
о
витаминах*



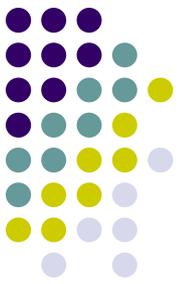


Физкультминутка



- Чтобы сильными расти,
- Не болеть, не простужаться,
- Надо спортом заниматься,
- Надо правильно питаться,
- Фрукты, овощи, орехи,
- Мясо, рыба, молоко,
- Творог, каша, сыр и яйца –
- С ними вырастешь легко.

Познавательно-исследовательская деятельность



Математика

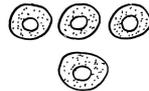
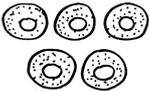
ТЕМА: _____

ИМЯ: _____ ДАТА: _____

Обведи и раскрась 6 БЯТОНОВ:



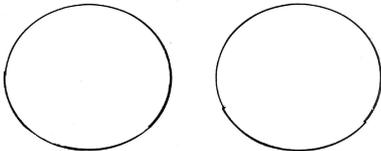
У Пети СУШЕК, у Васи СУШЕК.
СРАВНИ ($>$, $=$, $<$)



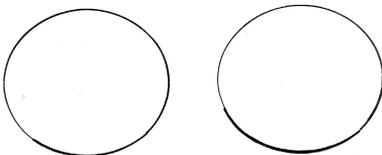
ТЕМА: _____

ИМЯ: _____ ДАТА: _____

Раздели блинчики на 3 части разными способами:



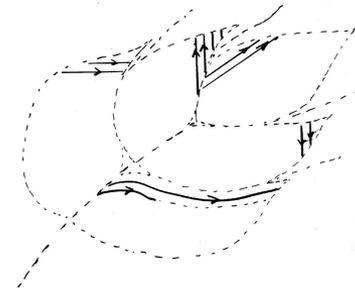
Раздели блинчики на 4 части разными способами:



ТЕМА: _____

ИМЯ: _____ ДАТА: _____

Обведи колосок. Заполни зёрна разными видами штриховки по образцу:



Грамота:



ТЕМА: _____

ИМЯ: _____

ДАТА: _____

Составь слова, соединяя данные слоги

АМ КАР НЯ ЦА НИ

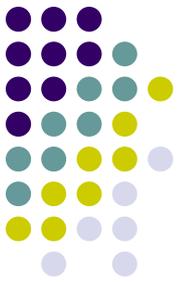
ПЕ БАР ЦА ПШЕ

МЕЛЬ НИ

Запиши полученные слова:

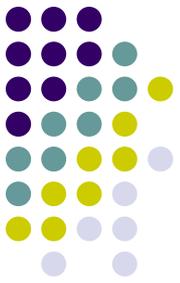


Определяем свойства фруктов



	ВИЖУ	НЮХАЮ	ТРОГАЮ	ВКУС	ФОРМА
ЛИМОН					
АПЕЛЬСИН					
ЯБЛОКО					
БАНАН					
ГРУША					
КИВИ					

Работа с тестом



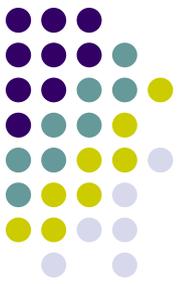
Печём хлеб



В гости пришла Витаминка



Фруктовый шашлычок



Яблоко

Ананас

Киви

Банан

Апельсин

Груша



1



1/2



1



1

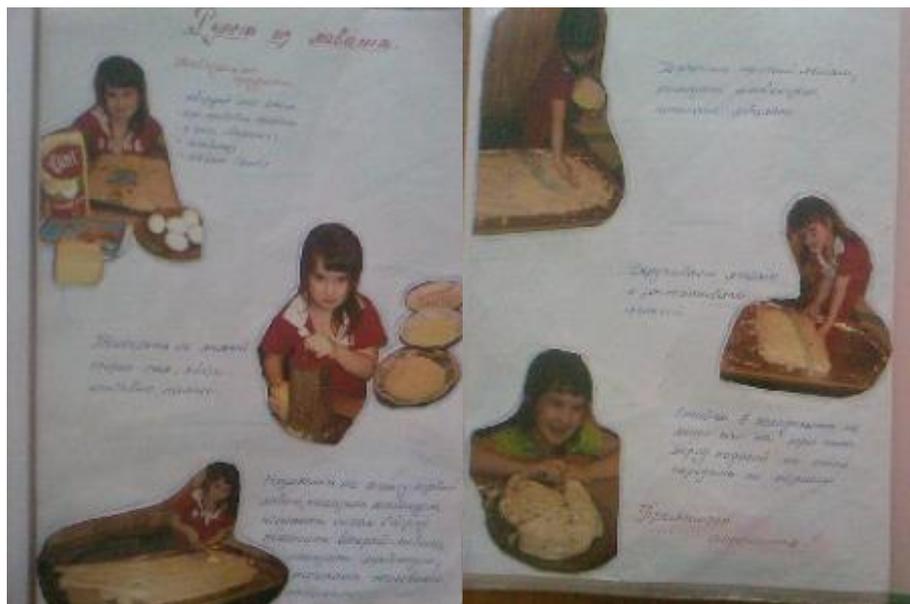
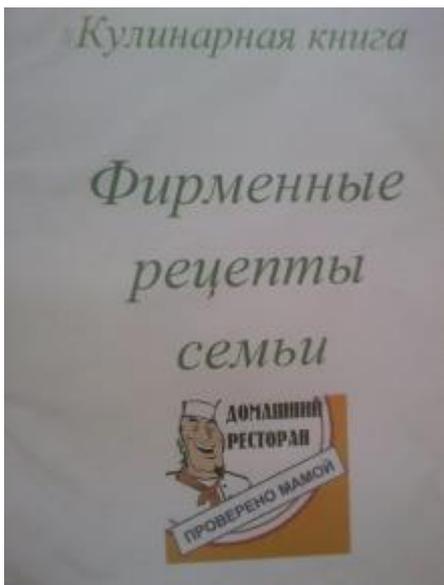


1

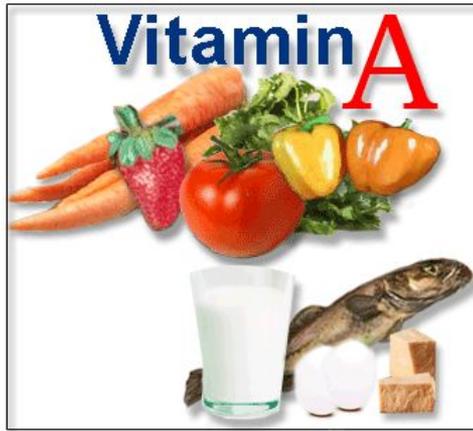
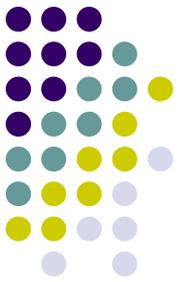


1/4

Работа с родителями



Живите здорово!



Vitamin B9 Folato

Las fuentes alimenticias del folato incluyen frijoles y legumbres, cítricos y sus jugos, granos enteros, hortalizas de hoja verde, carne de aves, carne de cerdo, mariscos e hígado



Vitamin B12

Food sources of vitamin B12:

Eggs, meat, poultry, shellfish, milk and milk products



ADAM

Vitamin C

Citrus fruits, green peppers, strawberries, tomatoes, broccoli and sweet and white potatoes are all excellent food sources of vitamin C (ascorbic acid)



ADAM

Vitamin D



Vitamin E

