

Муниципальное автономное дошкольное образовательное  
учреждение Центр развития ребенка - детский сад № 178  
«Облачко»

**«Роль семьи в физическом развитии ребенка»**



# Инструктор по физической культуре I квалификационной категории

Герасимова  
Виктория  
Олеговна



Здоровье – бесценное достояние не только каждого человека, но и всего общества.

Здоровье - это основное условие и залог полноценной и счастливой жизни. Здоровье помогает нам выполнять наши планы, успешно решать основные жизненные задачи, преодолевать трудности. Каждый из нас желает быть сильным и здоровым, сохранить как можно дольше подвижность, бодрость, энергию и достичь долголетия. Эта главная ценность жизни.

В здоровье детей заложено наше будущее, поэтому перед педагогами, родителями и общественностью стоит задача воспитания здорового поколения.



Если мы научим детей с самого раннего возраста ценить, беречь и укреплять своё здоровье, если мы сами будем личным примером демонстрировать здоровый образ жизни, то только в этом случае можно надеяться, что будущие поколения будут в большей степени здоровы.



Как показывает практика, воспитанники, родители которых занимаются спортом, физической культурой, ведут здоровый образ жизни, характеризуются крепким здоровьем, двигательной активностью, устойчивым интересом к различным видам двигательной деятельности



Деятельность по физическому развитию детей в детском саду ведется систематически целенаправленно, дети любят занятия по физической культуре. Но ведущее значение в развитии ребенка имеет семья, поэтому совместные с родителями занятия спортом, физической культурой вызывает у детей высокий эмоциональный отклик и способствует закреплению положительных привычек, что в свою очередь сохраняет и укрепляет здоровье ребенка.





*Спасибо  
за внимание!!!*

