

Зимние виды спорта



Ознакомление детей дошкольного возраста с зимними видами спорта

Программное содержание: Познакомить детей с понятиями спорт, спортсмены, соревнования и т. д.

Формировать у детей представление о разных видах спорта и привычку к здоровому образу жизни.

Формировать навыки безопасного поведения в подвижных играх

Развивать потребность к движению и волевые качества.



Хоккей

А. Зайцев

Усидеть сегодня дома
Я, конечно же, не мог.
Прихватив коньки с собою,
Я примчался на каток.
На коньках я словно птица
Как стрела бегу по льду,
Незнакомым встречным
лицам
Улыбаюсь на ходу.



Катание на коньках

Г. Дядина

Фигурное катанье на
коньках

Похоже на витанье в
облаках.

Похоже на
стремительный полет,
Как будто всюду небо,
а не лед.

И трудно после этого
ногам

К своим же
приучаться сапогам.



Катание на лыжах

А. Толстоброва

На лыжах еду с горки,
От радости кричу.
Тряхнуло на пригорке,
И я лечу, лечу.



Катание на санках

О.Высотская

Покатались санки вниз.
Крепче, куколка, держись!
Ты сиди, не упали -
Там канавка впереди!
Надо ездить осторожно!
А не то разбиться можно!



Катание на ледянках

А. Кабанов

На ледянке быстро с горки
Покатил малыш Егорка.
А за ним скользил Денис,
Улетая быстро вниз...



Катание на «ватрушке»



Зимние игры и забавы

Не секрет, что для физического развития, укрепления организма детям необходимо как можно больше времени проводить на свежем воздухе. И зима — не исключение из этого правила! А чтобы холод принес пользу и не помешал малышам получить удовольствие от прогулки, они должны быть заняты интересным делом. Необходимо лишь следить за тем, чтобы более интенсивные движения сменялись более спокойными.

Подберите специальные игры, задания, забавы, подходящие для зимних условий. Ведь только зимой есть снег, лед, ледяные дорожки! Не упускайте возможность использовать снежные постройки: горки, ледяные дорожки, валы, — лыжные трассы и специальный инвентарь для игр со снегом: лопаты, санки с ящиками, листы фанеры, пластика для построек.

Следите за тем, чтобы все дети были вовлечены в игру: она не только развивает и воспитывает, но и согревает в холодный день.



Спасибо за внимание



Интернет- ресурсы:

http://images.yandex.ru/yandsearch?text=%D0%B7%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D1%8B%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B0%20%D0%B2%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B0%D1%85&img_url=static.ogl.ru%2Fi%2F00%2F06%2F49%2F83%2F1156857332_10.jpg&pos=0&rpt=simage&lr=213&noreask=1

<http://www.numama.ru/blogs/kopilka-detskih-stihov/stihi-pro-sanki.html>

