

**Бережем
здоровье
детей**

В нашем МДОУ широко применяются здоровьесберегающие технологии, целью которых является:

- сохранение и укрепление здоровья детей на основе комплексного и системного использования доступных для детского сада средств физического воспитания, оптимизации двигательной деятельности;**
- обеспечение активной позиции детей в процессе получения знаний о здоровом образе жизни.**

Виды здоровьесберегающих технологий, используемых в воспитательно- образовательном процессе:

- технологии сохранения и стимулирования
здоровья;**
- технологии обучения здоровому образу
жизни:**
 - корректирующие технологии**

Технологии сохранения и стимулирования здоровья

Виды	Время проведения в режиме дня
Пребывание детей на свежем воздухе	Прием, утр.гимнастика (в теплое время года), прогулки
Витаминация	После завтрака
Физминутки	Во время занятий
Организация двигательной активности	В течение дня
Гимнастика пробуждения	После сна
Закаливающие процедуры	После сна
Полоскание зева	После обеда
Дыхательная и артикуляционная гимнастика	В течение дня
Пальчиковая гимнастика	В течение дня
Релаксация	В течение дня













































Технологии обучения здоровому образу жизни

К ним относятся:

- занятия по ОЗОЖ;**
- физкультурные занятия;**
- БОС.**

























Коррекционные технологии

**Эти технологии применяются специалистами:
логопедом, психологом**





Медико-педагогический контроль

Включает в себя: медицинское обследование состояния здоровья, обследование физического здоровья детей, медико-педагогическое наблюдение за организацией двигательного режима, закаливающих мероприятий, организацией прогулок, санитарным состоянием группы, организацией питания.



Мы надеемся, что применение здоровьесберегающих технологий поможет снизить процент заболеваемости детей, повысить посещаемость и создаст у детей потребность заботиться о своем здоровье.

А вы, уважаемые родители, станете нашими союзниками и партнерами.

Будьте здоровы