Презентация *«Что я знаю о себе?»* для детей среднего дошкольного возраста

Подготовила воспитатель
Замышляева А.В.

МБДОУ № 17 «Колокольчик»
пос. Малороссийского
2016 г

Что такое наше тело?
Что оно умеет делать?

Наше тело устроено так: сверху – голова, затем шея и туловище.

У туловища есть верхние конечности – руки и нижние конечности – ноги.

Туловище является хранилищем для внутренних органов.

Улыбаться и смеяться,
Прыгать, бегать, баловаться…

Наши ушки звуки слышат.
Воздухом наш носик дышит.
Ротик может рассказать.
Глазки могут увидать.

Голова и шея

Голова соединяется с туловищем при помощи шеи, которая обеспечивает ей подвижность.

В голове находится мозг и сосредоточены все органы чувств: зрения (глаза), слуха(уши), обоняния (нос), вкуса (язык).

Ножки могут быстро бегать.
Ручки все умеют делать.
Пальчики хватают цепко
И сжимают крепко-крепко…

РУКИ

Рука состоит из плеча, предплечья и кисти. Большой палец противостоит всем остальным.

Суставы позволяют человеку производить руками множество различных движений.

На все способны наши ручки,
Обидчику ответят взбучкой,
Кораблик сделают из щепки,
В лесу шалаш поставят крепкий…

Ласковые руки плавными движениями гладят кошку.

Руки пианиста – быстрые, ловкие, грациозные.

Ножками мы топнем
Да-да-да-да!
Ножками попляшем -
Да-да-да-да!

Что умеют ноги человека?

Основная функция ног – опорная.

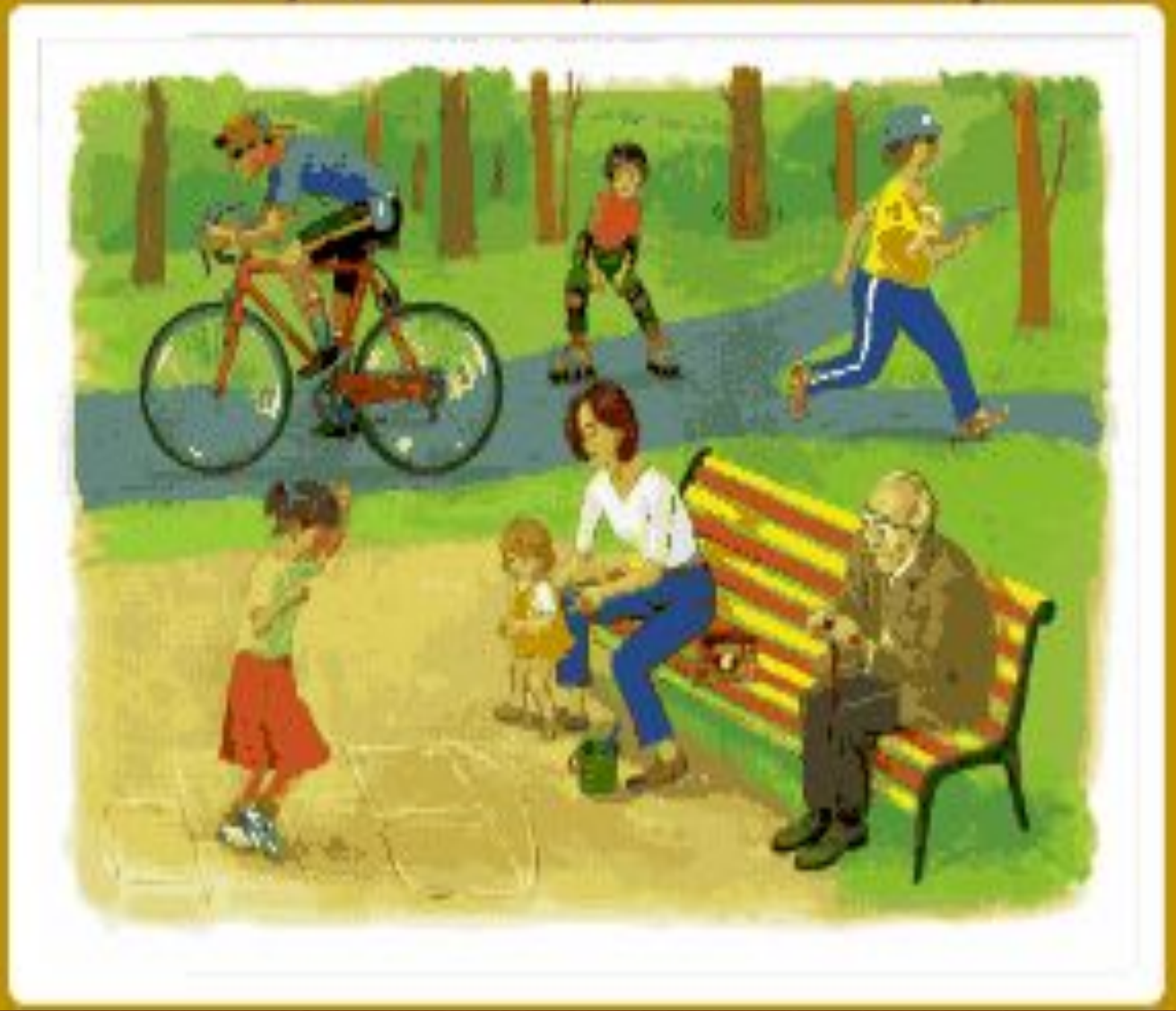
Строение ноги: бедро, голень, стопа.
На ногах, так же как и на руках, есть пальцы.

Ногами человек может выполнять различные движения,

даже рисовать.

С годами человек меняется, меняется и его тело. Из слабого и беспомощного в детстве оно превращается в сильное и крепкое в молодости. А к старости тело как бы изнашивается, снова становясь слабым.

Во многом от нас самих зависит, как долго мы будем молодыми и здоровыми. А что для этого нужно делать?



«Знай свое тело» К. А. Пармз

Ты должен знать свое тело,
Знать и любить.
Самое первое дело –
В мире с ним жить.
Сделай его сильным,
Сделай его быстрым.
Сделай его, сделай его чистым.
Каждую клеточку тела
Нужно понять.
Пользоваться умело
И охранять.
Время промчится, ты станешь большим.
Будешь всегда стройным и молодым
И совершить сможешь жизни своей дело.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !

Интернет ресурсы:

В презентации использовались материалы и иллюстрации из тематического словаря в картинках

« Я и моё тело. Тело человека (части тела)».

Учебно-методическое издание под редакцией С.А Козловой.