

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №19 комбинированного вида  
Кировского района г. Санкт-Петербурга

# Отчёт о проведении Дня



**«Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы».**



**В.А.Сухомлинский**

# Актуальность:

- По статистическим данным, только 10% детей поступают в школу абсолютно здоровыми. Особенно актуальна проблема сохранения детского здоровья для северных районов России куда входит и наш славный город Санкт-Петербург. За последние годы состояние здоровья дошкольников постоянно ухудшается. Это вызвано рядом факторов: резкие перепады атмосферного давления, температуры, высокая влажность воздуха, частое столкновение атмосферных фронтов, воздействуя на неокрепший организм ребенка, способствуют изменению ряда физиологических функций, ухудшают самочувствие, снижают иммунитет. Поэтому одной из основных задач, стоящих перед воспитателями,- воспитание здорового подрастающего поколения.
- Медицинская диагностика детей показала нарушения осанки, у некоторых детей поставлен диагноз. Отсюда возникает необходимость разработки комплексной программы оздоровления детей с учетом региональных климато-географических особенностей. Акцент делается на профилактику простудных заболеваний, нарушений опорно-двигательного аппарата, что актуально для нашего региона.



# Нормативно – правовые

## документы

- Закон РФ от 29.12.12 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.1.3049-13 ;
- Закон РФ от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарном благополучии населения»

### **А также Указами Президента РФ:**

- «О неотложных мерах по обеспечению здоровья населения РФ» от 20.04.1993 № 468;
- «О Национальной стратегии действий в интересах детей на 2012-2017 годы» от 01.06.2012 № 761;
- «О Всероссийском физкультурно – спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)» от 24.03.2014 № 172





**Цель:  
воспитание привычки к  
ЗОЖ**

**Задачи**

**Повысить двигательную  
активность**

**Формировать  
устойчивый интерес к  
занятиям физкультурой**

**Стимулировать участие  
родителей в спортивно-  
оздоровительных  
мероприятиях в ДОУ**

**Создать бодрое,  
весёлое настроение**

# ПРИНЦИПЫ:

Учет возрастных  
и  
индивидуальных  
особенностей  
детей

Последовательность

Поэтапность

Систематичность



# Утренняя гимнастика:

создает утром бодрое, радостное настроение



Программа мероприятий в младшей группе и фоторепортаж с места событий

**Утро:**

1. Рассматривание альбома «Познай себя».
2. Игра-массаж «Моё тело».
3. Утренняя гимнастика «Чтобы дети не болели».
4. НОД «Научим Хрюшу умыться».
5. Релаксация в сухом бассейне.
6. ПРАЗДНИК на улице «День Здоровья»

**Прогулка:**

1. Спортивное развлечение с родителями «Паровозик из Простоквашино».
2. Игры с движениями.



## Вечер:

1. Гимнастика после сна «Разминка в кроватках».
2. Упражнение для стоп «Слон шагает по дороге».
4. Ритмический танец «Разноцветна игра».
5. Сюжетно-дидактическая игра «В поликлинике».
6. Консультация для родителей «Правила ЗОЖ для малышей».



**Программа мероприятий в средней  
группе и фоторепортаж с места событий**

**Утро:**

1. Утренняя гимнастика «Солнышко проснулось».
2. НОД по развитию речи «Где прячется здоровье».
3. Рассматривание альбома «Правила безопасности на улице».
4. ПРАЗДНИК на улице «День Здоровья»

**Прогулка:**

1. Любимые игры-эстафеты.
2. Игры и упражнения на развитие движений.

**Вечер:**

1. Сюжетно-ролевая игра «Больница», сюжет «На приеме у педиатра».
2. Творческая мастерская «Где прячутся ви

**Работа с родителями**

1. Консультация «Береги здоровье!»,  
«Режим дня дошкольников» .
1. Папки –передвижки на тему  
«Здоровый образ жизни».



Программа мероприятий в средней группе и фоторепортаж с места событий



A decorative border surrounds the page, featuring various sports equipment icons such as tennis rackets, basketballs, soccer balls, and American footballs, interspersed with stylized sunburst patterns.

**Программа мероприятий в старшей  
группе и фоторепортаж с места событий**

**Утро:**

1. Утренняя гимнастика «Чтобы дети не болели».
2. Беседа «Секрет здоровой улыбки».
3. Изготовление альбома «Виды спорта».
4. НОД по художественно-эстетическому развитию «Полезные продукты».
5. ПРАЗДНИК на улице «День Здоровья»

**Прогулка:**

1. Любимые игры-эстафеты.
2. Игры и упражнения на развитие движений.

**Вечер:**

1. Сюжетно-ролевая игра «Больница», сюжет «Окажем первую помощь».
2. Игра – беседа «Я спортсмен» .

**Работа с родителями:**

1. Консультация «Я и мое здоровье». «Спорт – залог здоровья» .
2. Проведение спортивных игр.
3. Подбор загадок по теме проекта.

Программа мероприятий в старшей  
группе и фоторепортаж с места событий



A decorative border surrounds the page, featuring various sports equipment icons such as tennis rackets, basketballs, soccer balls, and American footballs, interspersed with stylized sunburst patterns.

**Программа мероприятий в подготовительной  
группе и фоторепортаж с места событий**

**Утро:**

1. Утренняя гимнастика «Проосыпайся!».
2. Художественно-эстетическое развитие, коллективная работа «7  
Апреля – Всемирный день здоровья».
3. НОД по развитию речи «Что значит быть здоровым».
4. ПРАЗДНИК на улице «День Здоровья»

**Прогулка:**

1. Любимые игры-эстафеты.
2. Игры и упражнения на развитие движений.

**Вечер:**

1. Викторина «Секреты здоровья».
2. Сюжетно-ролевая игра «Аптека»
3. Игра – беседа «Я спортсмен» .

**Работа с родителями:**

1. Интервьюирование родителей «Какой день отмечает страна 7  
апреля».
2. Рекомендации родителям, папки-передвижки по теме «День  
здоровья»

Программа мероприятий в подготовительной  
группе и фоторепортаж с места событий



# Общий праздник на улице «День здоровья» Фоторепортаж с места событий



# Общий праздник на улице «День здоровья» Фоторепортаж с места событий



# Общий праздник на улице «День здоровья» Фоторепортаж с места событий



Соревнования между педагогами на «День здоровья»  
Фоторепортаж с места событий



# Соревнования между педагогами на «День здоровья» Фоторепортаж с места событий

