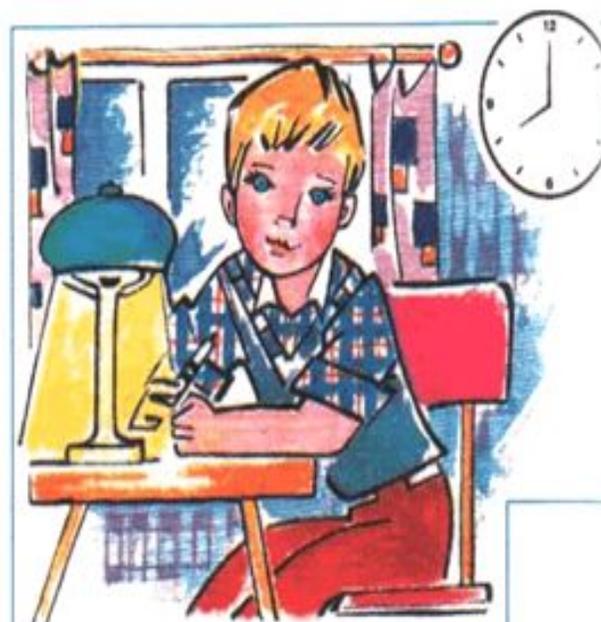


# «БЫТЬ здоровыми ХОТИМ!»

Выполнила Удодова  
Наталья Александровна



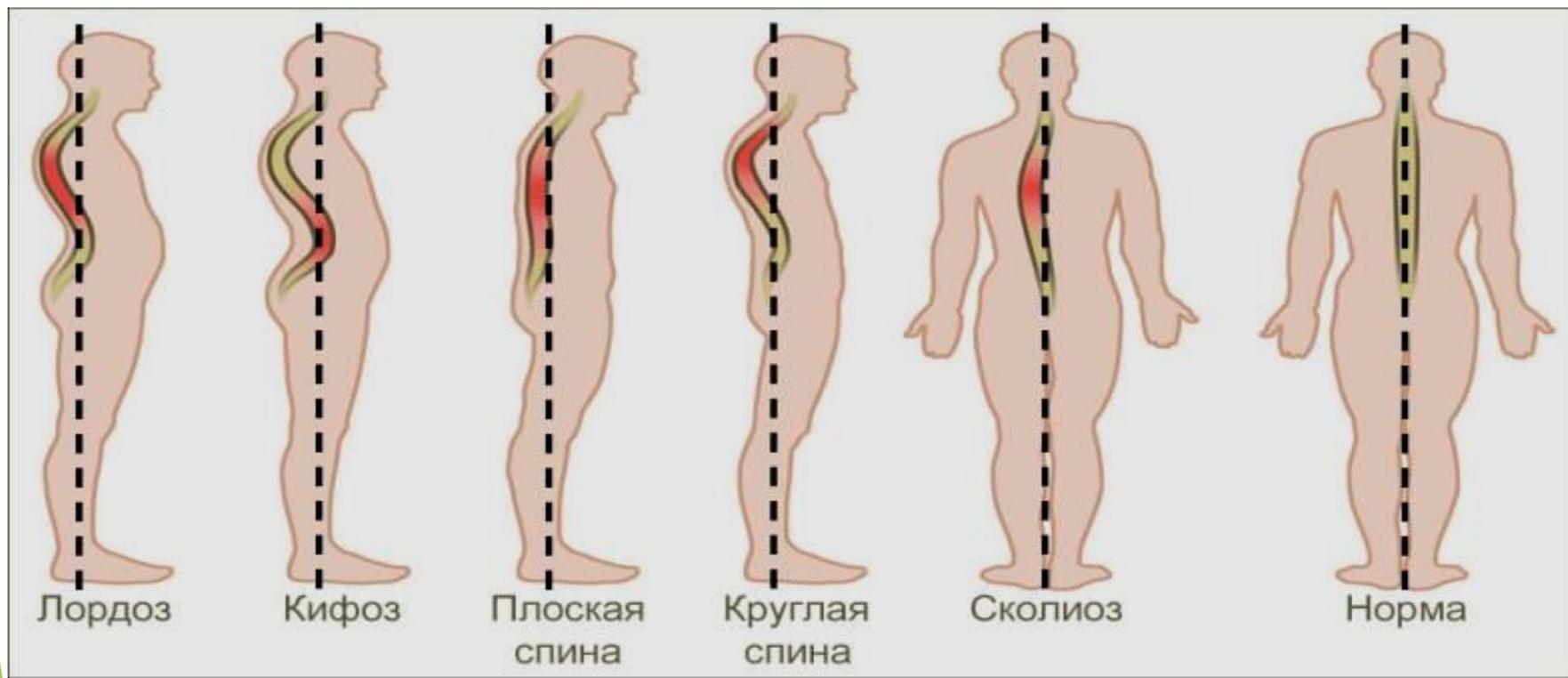
*Чтобы быть здоровым - соблюдай режим дня...*



**Осанка** - это привычное положение тела при стоянии, ходьбе, сидении.

**Неправильная осанка**

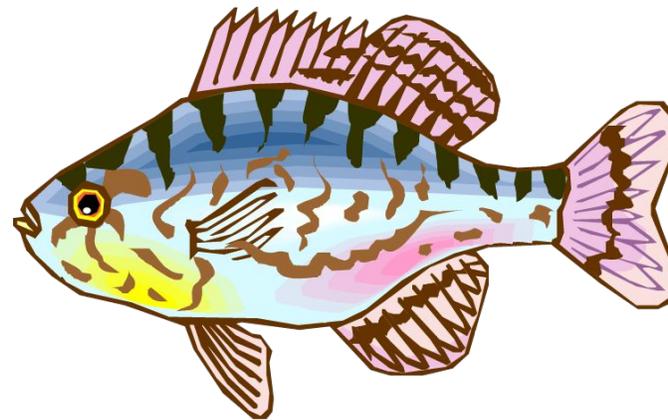
**Правильная осанка**



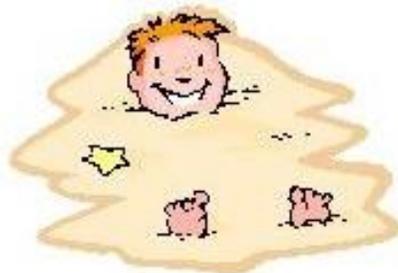
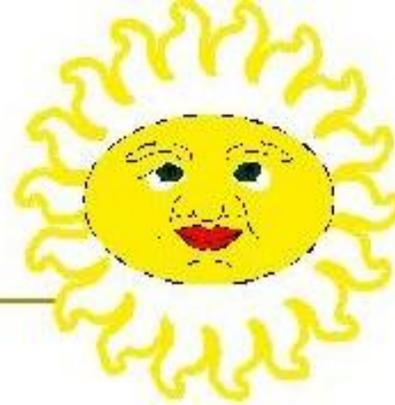
**Мы – это  
то, что  
мы едим**



**Помогают  
организм  
сделать  
сильным**



Если хочешь быть здоров –  
• **закаляйся!**





**ЗДОРОВЫМ  
БЫТЬ ЗДОРОВО!**

