

МБОУ НШ «Прогимназия»

Большие секреты маленьких пальчиков



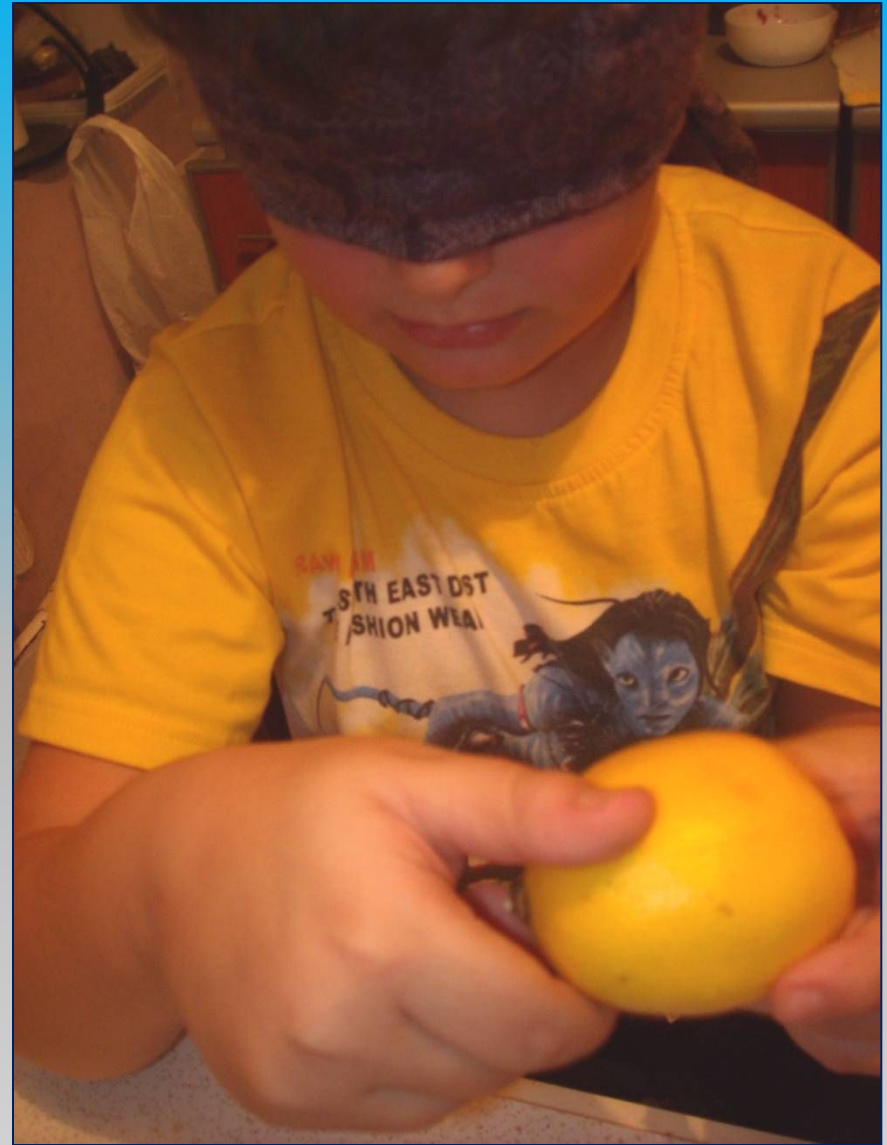
Воспитатель
Гладкова Татьяна Николаевна

Сургут 2015

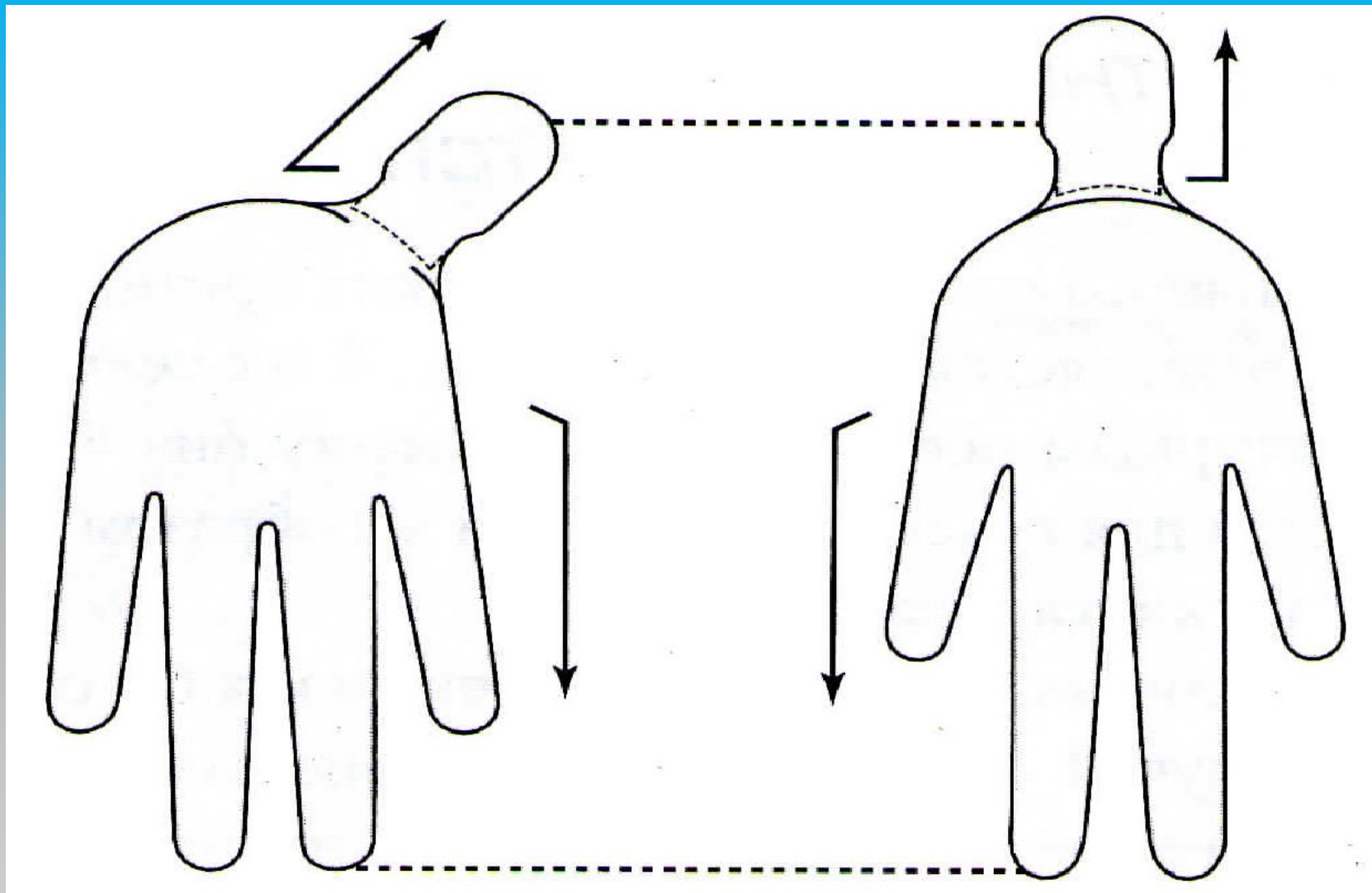
**У каждого из нас есть 2 руки и 10 пальчиков.
Они наши помощники и маленькая , но очень
важная часть большого организма.**



**Когда пальчики
здоровы, они могут не
только лепить,
рисовать, писать и т.д.,
но и «видеть».**



«Мозговой штурм»

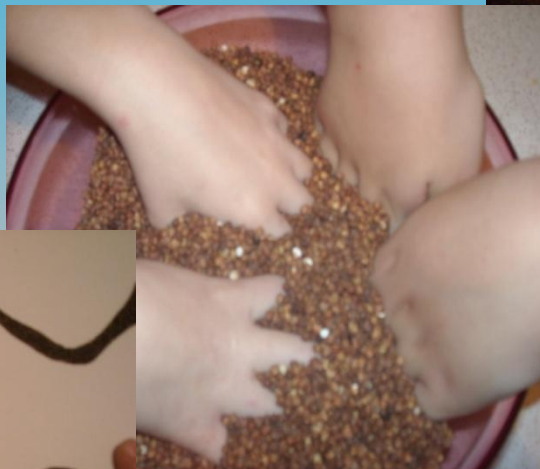
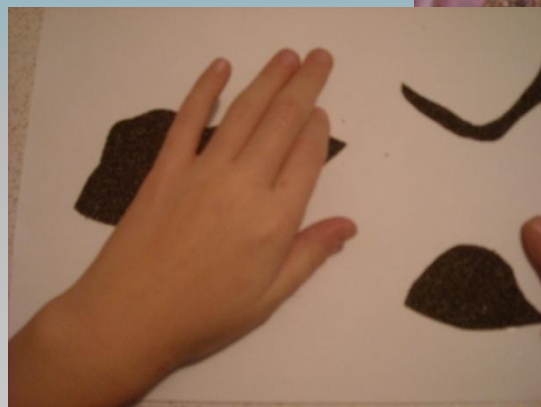


А ещё наши пальчики и ладошки внешне напоминают наше туловище.

направленная гимнастика
ОЧЕНЬ увлекательная и
ПОЛЕЗНАЯ вещь!



Давайте поиграем!



**НАШИ ПАЛЬЧИКИ ЛЮБЯТ ДЕЛАТЬ
МАССАЖ С ПОМОЩЬЮ КРУПЫ,
КАРАНДАША, ОРЕХА И НАЖДАЧНОЙ
БУМАГИ.**

Если у нас плохое настроение и наши Пальчики устали, то нам поможет пальцеграфия (техника рисования пальцами), лепка тестом, глиной и пластилином.



Итак, наши ***Пальчики*** связаны со всем организмом.

Они нам помогают чувствовать, ощущать, «видеть» окружающий мир.

Для нашего здоровья полезно:

1. Выполнять пальчиковую гимнастику;
2. Играть в игры с крупой, карандашом, орехом, наждачной бумагой.
3. Рисовать пальчиками, лепить.