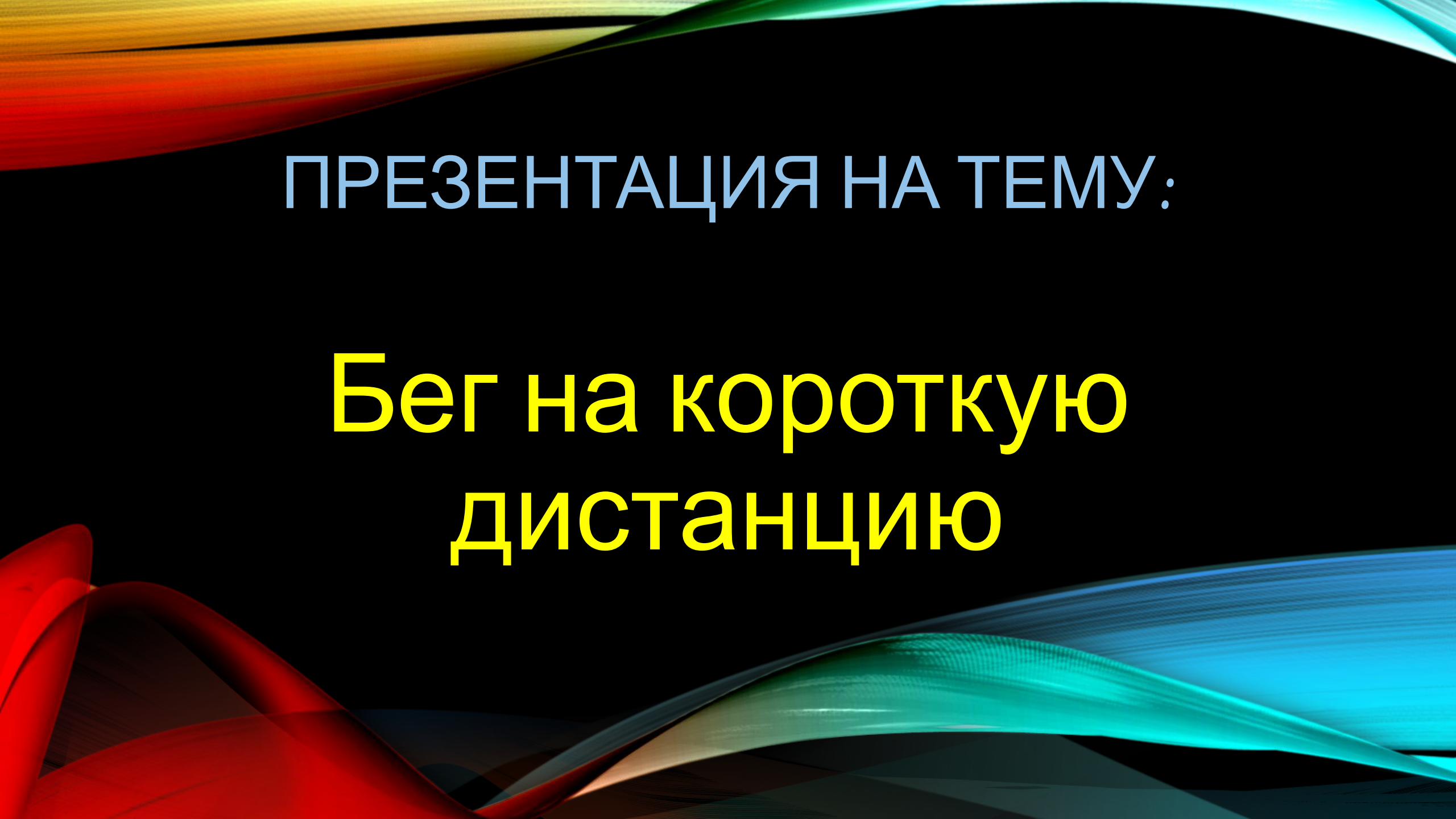
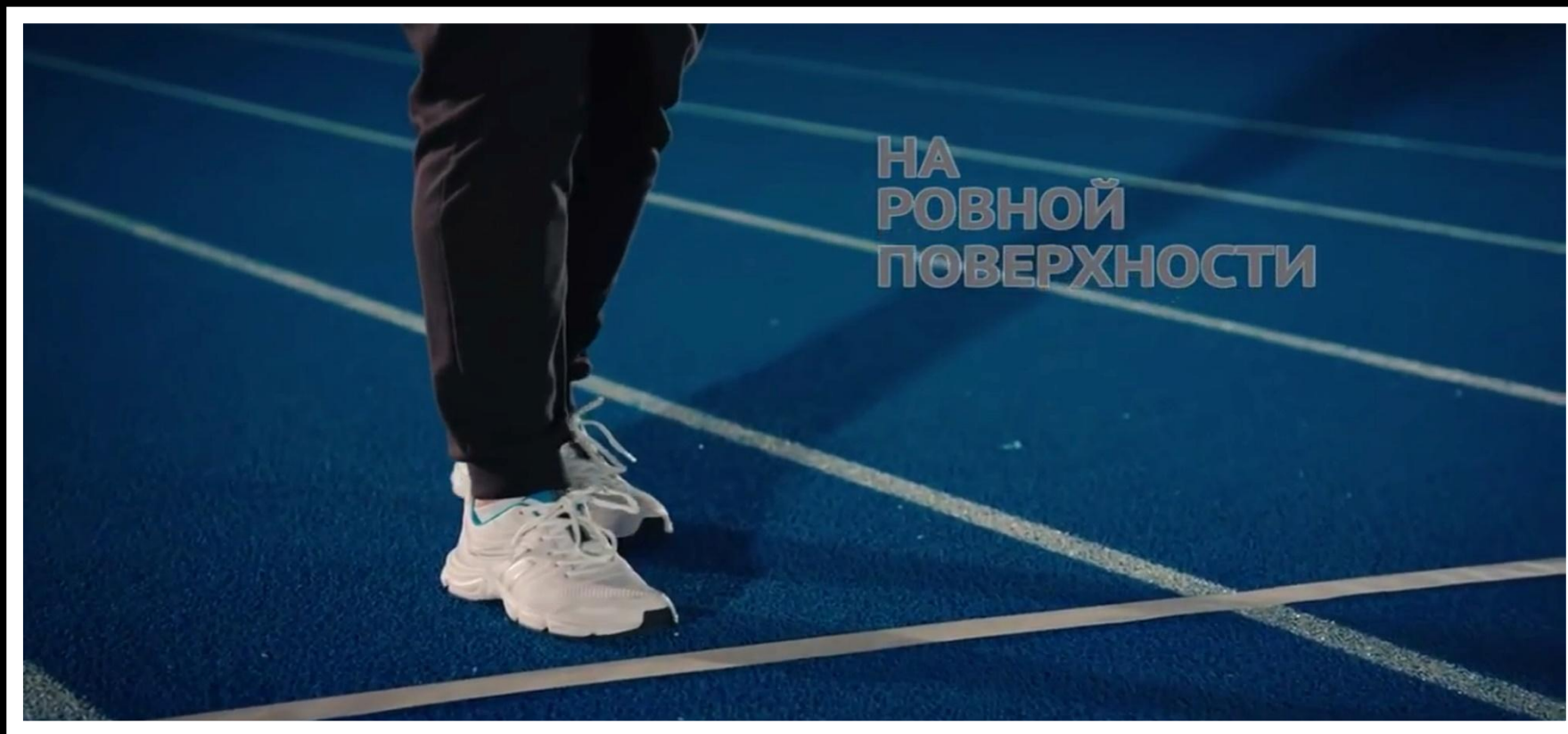




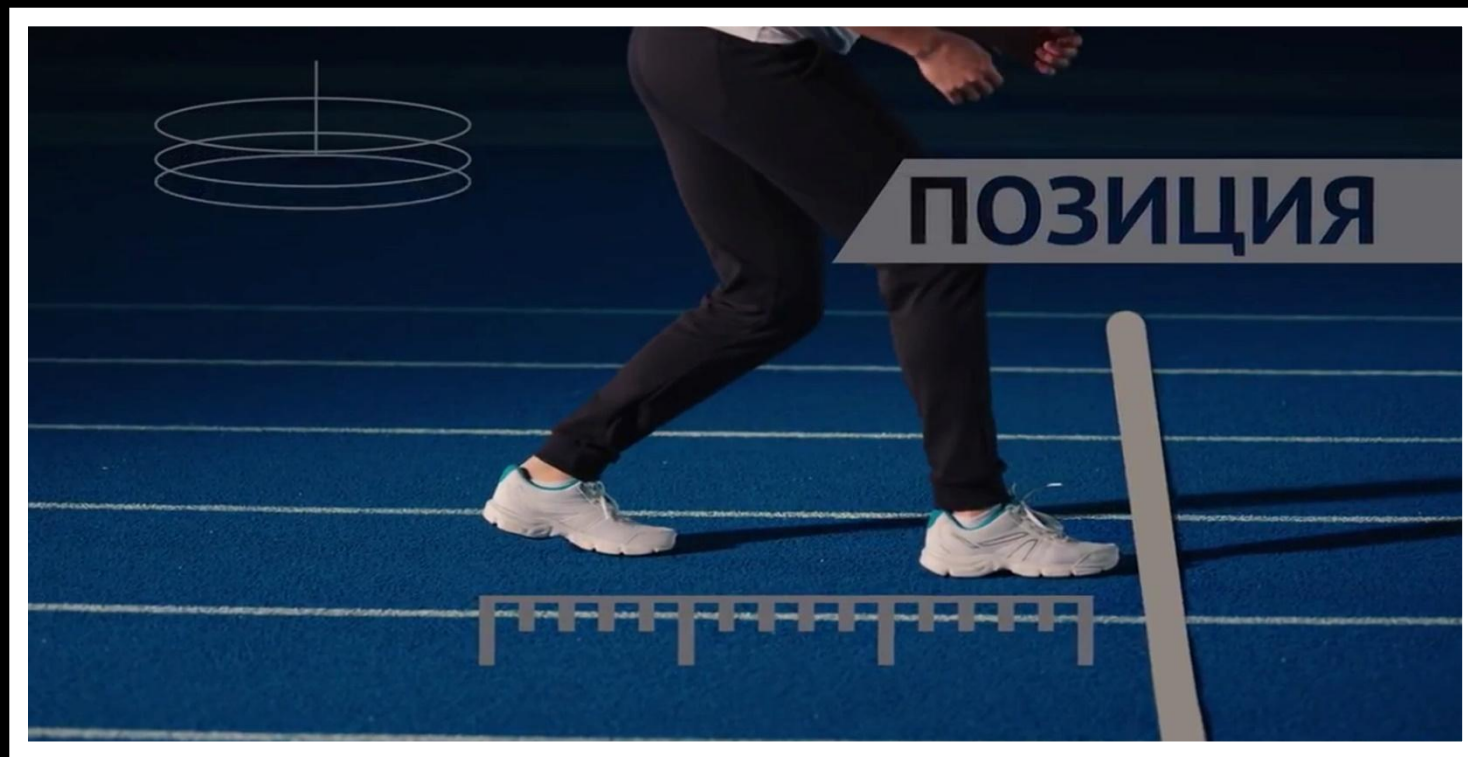
ПРЕЗЕНТАЦИЯ НА ТЕМУ:

Бег на короткую дистанцию

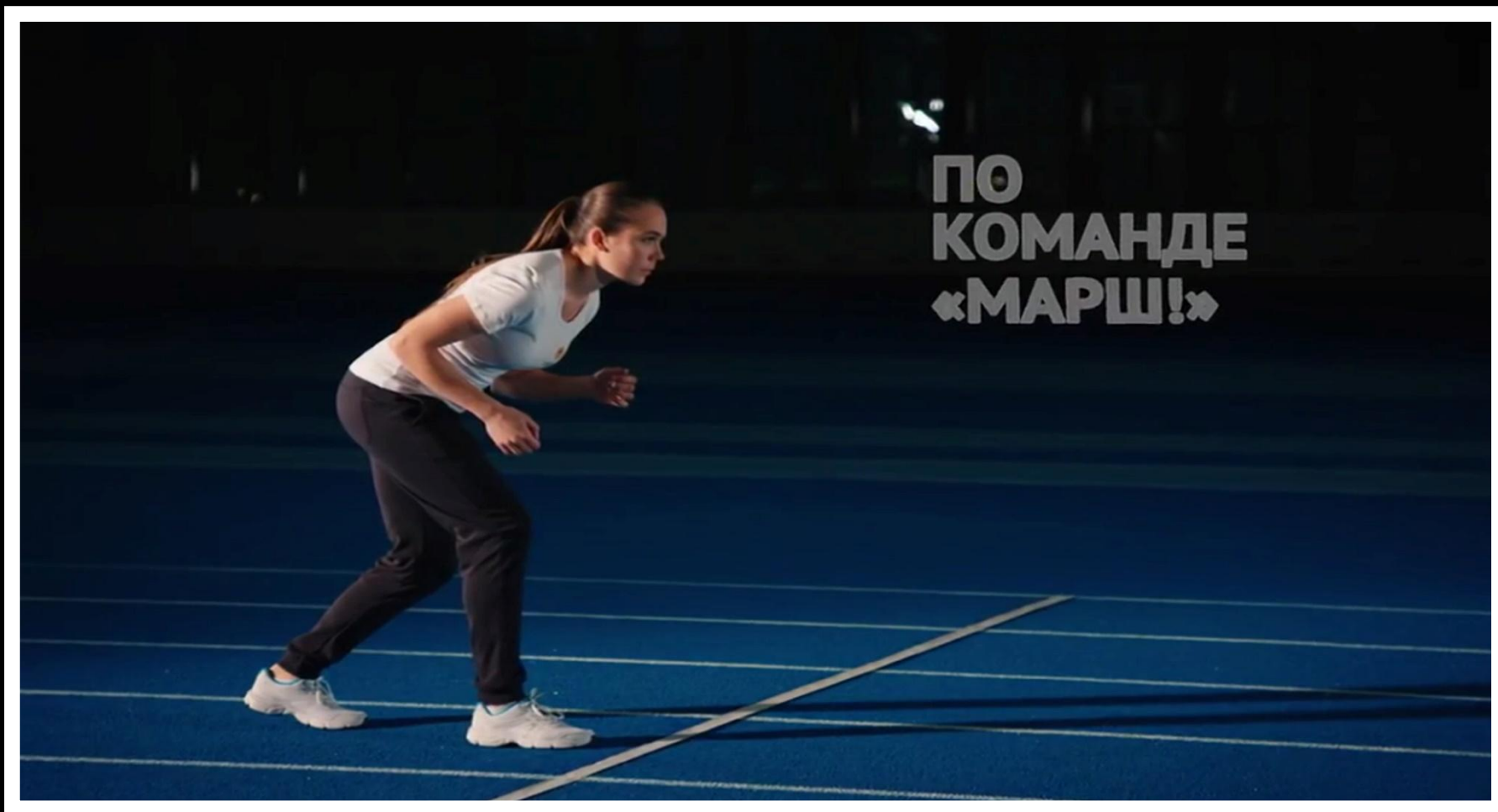
**БЕГ НА КОРОТКИЕ ДИСТАНЦИИ ПРОВОДИТСЯ НА
ДОРОЖКЕ СТАДИОНА , ИЛИ НА ЛЮБОЙ ДРУГОЙ
РОВНОЙ ПОВЕРХНОСТИ.**



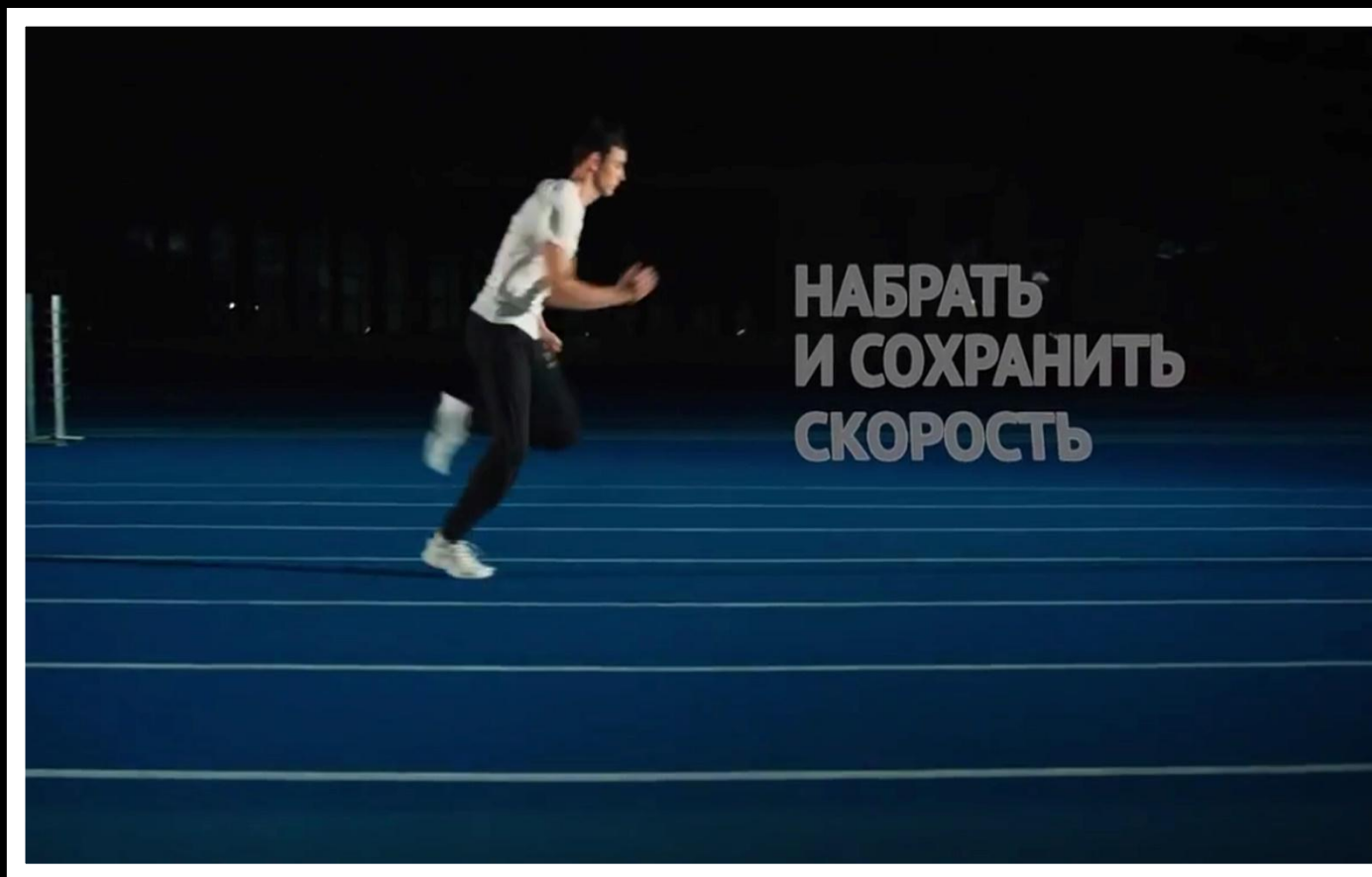
НАЧИНАТЬ ИСПЫТАНИЕ НУЖНО С ПОЗИЦИИ ВЫСОКОГО СТАРТА



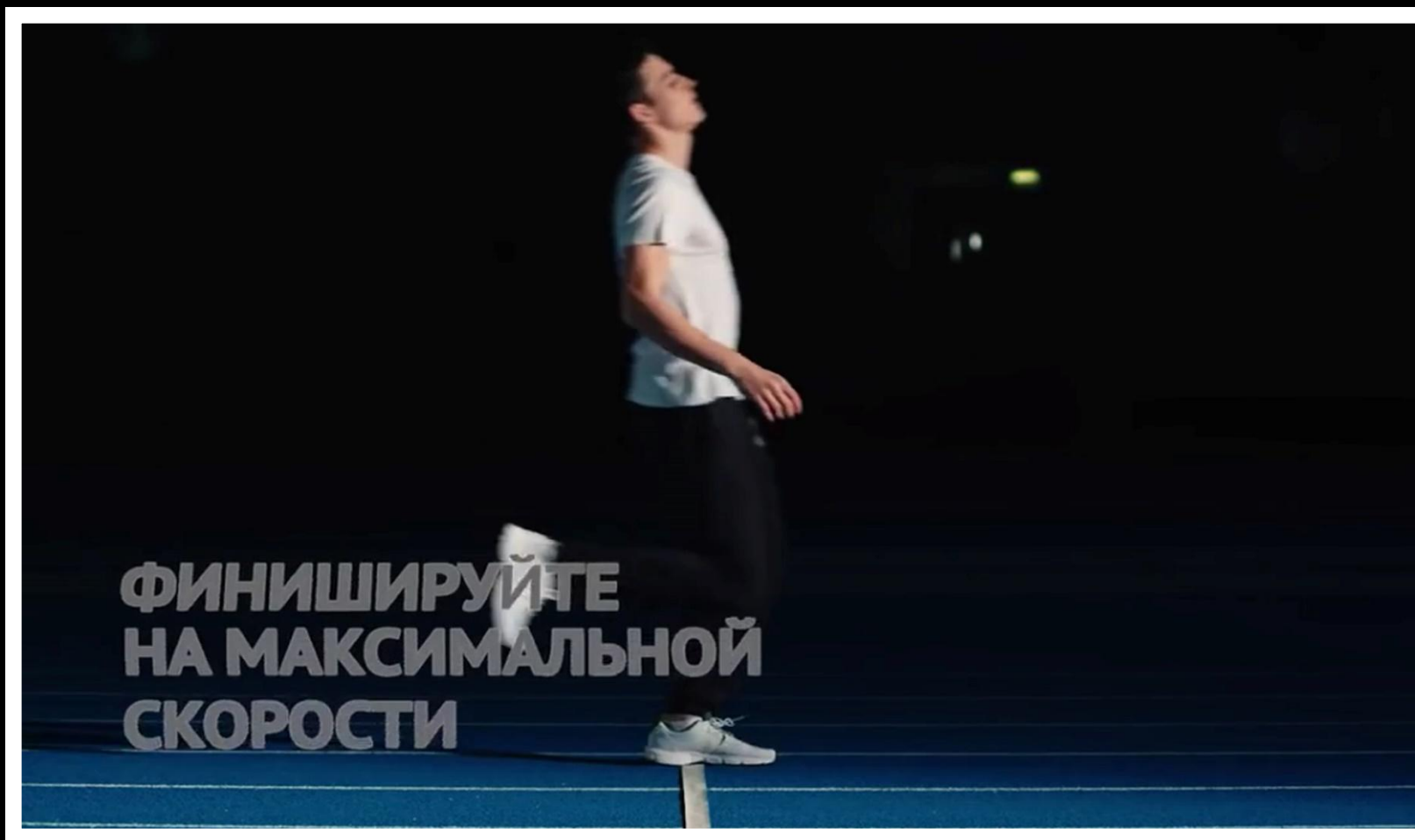
ПО КОМАНДЕ «МАРШ» ОТТОЛКНИТЕСЬ ОТ ЗЕМЛИ И
НАЧНИТЕ ДВИЖЕНИЕ МАКСИМАЛЬНО БЫСТРО



ГЛАВНОЕ В СПРИНТЕРСКОМ ЗАБЕГЕ КАК МОЖНО БЫСТРЕЕ
НАБРАТЬ СКОРОСТЬ И СОХРАНИТЬ ЕЕ ДО ФИНИША



ФИНИШИРУЙТЕ НА МАКСИМАЛЬНОЙ СКОРОСТИ, НО БЕЗ
РЫВКА, ТАК ВЫ ИЗБЕЖИТЕ СНИЖЕНИЯ ВРЕМЕННЫХ
ПОКАЗАТЕЛЕЙ





Удачи !