



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 60 «Золушка»



Практико–ориентированный проект  
«Повышение уровня физической подготовленности воспитанников  
через организацию спортивной деятельности»



## Автор проекта



# ЕВСТИГНЕЕВА ОЛЬГА НИКОЛАЕВНА

ИНСТРУКТОР  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЕ  
ВЫСШЕЙ  
КВАЛИФИКАЦИОННОЙ  
КАТЕГОРИИ,  
МАДОУ ГОРОДА НИЖНЕВАРТОВСКА  
ДС №60 «ЗОЛУШКА»

# Актуальность



# Иновационная направленность

Спортивная деятельность:  
элементы спортивных игр,  
технология «круговая  
тренировка», базовые  
знания о видах спорта

Воспитанник:  
-возрастные особенности;  
-физиологические  
особенности;  
- индивидуальные  
особенности

Дошкольное  
образовательное  
учреждение:  
-материальные ресурсы;  
- педагогические ресурсы

Программы спортивной направленности

Повышение физической подготовленности  
воспитанников

# Новизна проекта

- позволяет овладевать базовыми навыками и элементами спортивных игр, что приведет к более успешной адаптации в школьной среде;
- формировать мотивацию к занятиям спортом, волевые качества, соблюдение норм и правил;
- повышать уровень физической подготовленности воспитанников через формирование спортивных навыков;
- развивать у детей двигательное мышление, творческое использование проблемно-игровых двигательных заданий

# Цель проекта:

использование спортивной деятельности, спортивных технологий, соревнований, элементов спорта в образовательном процессе для повышения уровня физической подготовленности детей старшего дошкольного возраста, через реализацию программ спортивного направления.

# Задачи проекта:

1. Развивать у старших дошкольников скоростно – силовые способности и физические качества (силу, быстрота, ловкость, выносливость), используя игры с различного рода прыжками, бросанием мяча, построенных на скоростных передвижениях для формирования мышечной системы.
2. Совершенствовать двигательные навыки у детей (скоростные, силовые, гибкость, координация).
3. Использовать подвижные игры и упражнения с элементами спорта в самостоятельной деятельности, используя двигательный опыт воспитанников.

- **Объект** – процесс физического воспитания дошкольников.
- **Предмет** – содержание, средства и приемы повышения уровня физической подготовленности старших дошкольников.
- **Гипотеза** применение программ спортивного направления в ДООУ будет способствовать повышению уровня физической подготовленности детей старшего дошкольного возраста если:
  - используются новые формы физкультурно-спортивной деятельности и элементы прогрессивных технологий, выверенных на практике;
  - обеспечено тесное взаимодействие всех участников образовательного процесса;
  - созданные в образовательном учреждении условия содействуют сохранению и укреплению физического и психического здоровья воспитанников и приобщению населения к физической культуре и спорту.

# Механизм реализации

проекта

I этап

II этап

III этап

анализ  
И-О  
СКИ  
И-О  
ОП  
В  
П  
И  
ВСК  
ТЛ  
И  
ВЫ  
О  
И-О  
НО  
И

# Планово-прогностический

## этап

### Программа «Сильные, смелые, ловкие»

Цель: Обеспечить высокую физическую подготовленность и укрепление детей в рамках реализации программы развития ДОУ.

Увеличение спектра дополнительных услуг в спортивном направлении

#### Задачи:

- развитие физических качеств и обеспечение высокого уровня физической подготовленности в соответствии с возможностями, состоянием здоровья детей;
- приобщение детей к традициям большого спорта;
- воспитание силы воли, стремление не пасовать перед трудностями.

### Программа «Бадминтон»

Цель: Оптимизация двигательной активности детей и достижения «запаса прочности здоровья», через развитие двигательных способностей детей.

Обеспечение высокой физической подготовленности в рамках реализации программы развития ДОУ

#### Задачи:

- развитие координации движений при выполнении упражнений с ракеткой и воланом;
- развитие и формирование двигательных умений и физических качеств: сила, быстрота, ловкость, выносливость;
- повышение уровня физической подготовленности посредством проведения силовых упражнений, игровых упражнений с элементами бадминтона;
- приобщение детей к традициям большого спорта; воспитание положительных морально-волевых качеств: настойчивость, сила воли.

### Программа «Приобщение к зимним видам спорта»

Цель: Оптимизация двигательной активности детей и достижения «запаса прочности здоровья».

Снижение заболеваемости через приобщение детей дошкольного возраста к зимним видам спорта

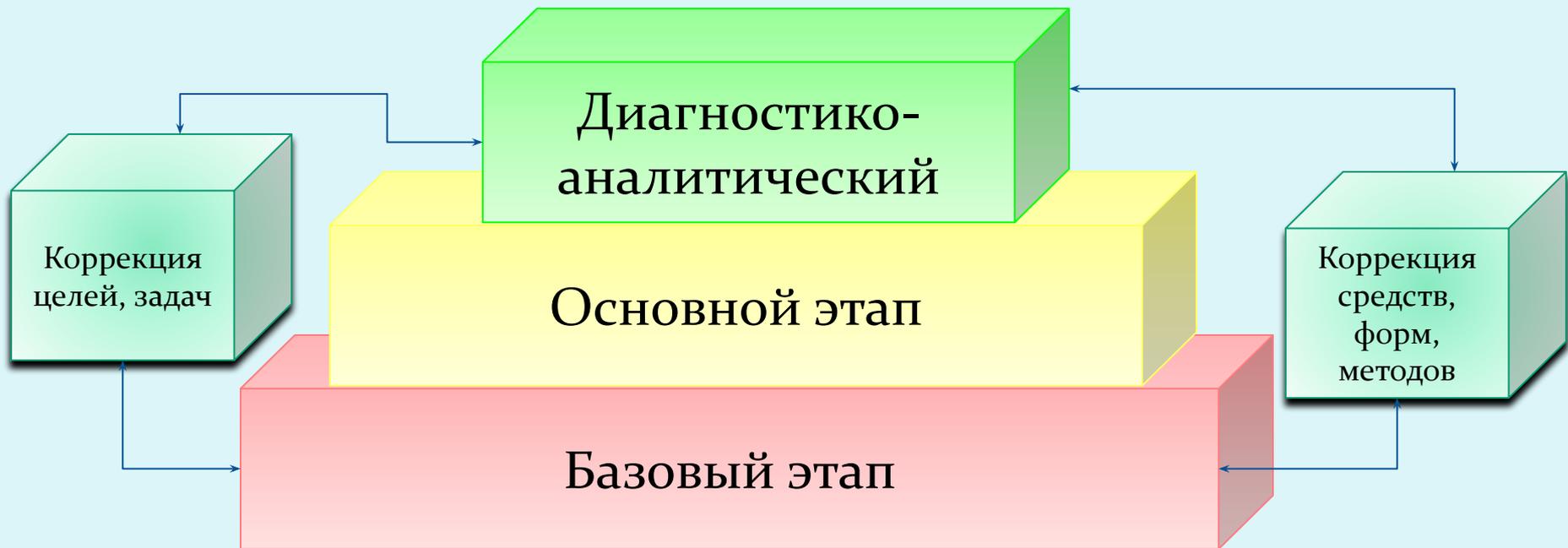
#### Задачи:

- создание условий для мотивации детей к двигательной активности и развития потребности в физическом совершенствовании
- обогащение представлений о зимних видах спорта и формирование желания использовать их в самостоятельной двигательной деятельности.
- воспитание положительных морально-волевых качеств: настойчивость, самостоятельность.

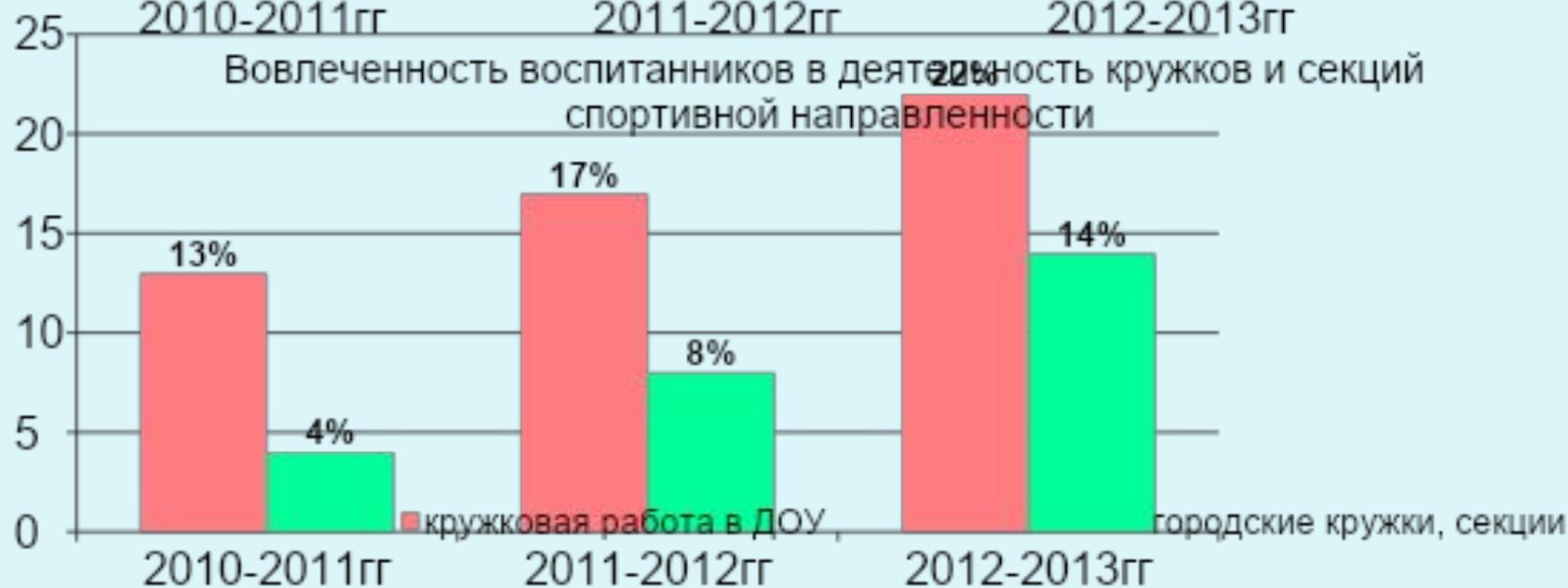
# Консультационный пункт «Физическая культура».

	<b>педагогам</b>	<b>родителям</b>
<b>Цель</b>	Повысить компетентность родителей и педагогов в вопросах физического воспитания и образования детей дошкольников. Активное включение родителей в процесс физического воспитания в дошкольном учреждении и приобретение полезного спортивного опыта.	
<b>иметь</b>	об организации, содержании кружка спортивного направления	представление о физкультурно-оздоровительных мероприятиях в ДООУ
<b>Знать</b>	Возрастные особенности детей, методику обучения детей упражнениям с элементами спортивных игр	возрастные психофизиологические особенности детей. Виды спортивных упражнений и методику обучения детей в домашних условиях
<b>Уметь</b>	подбирать материал для работы и планирования спортивных игр и упражнений на прогулке, в самостоятельной двигательной деятельности; творчески использовать разнообразные игровые упражнения и игры в работе с детьми	использовать полученные знания вне детского сада (в выходные дни: на даче, на базе отдыха) организовывать детей на занятие спортивной деятельностью повседневной жизни
<b>владеть</b>	способами организации физкультурных занятий; техникой выполнения ОВД;	Приемами активизации двигательной деятельностью дома

# Организационно- ИСПОЛНИТЕЛЬСКИЙ этап



# Итоговый этап



# Достижения воспитанников



# Дальнейшие перспективы

Поднять высокий уровень физической подготовленности детей старшего дошкольного возраста до 90%.

Интеграция программ спортивного направления в единую программу с разработкой технологии ее использования.



**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!**