

Проект средней группы «Фиалка»

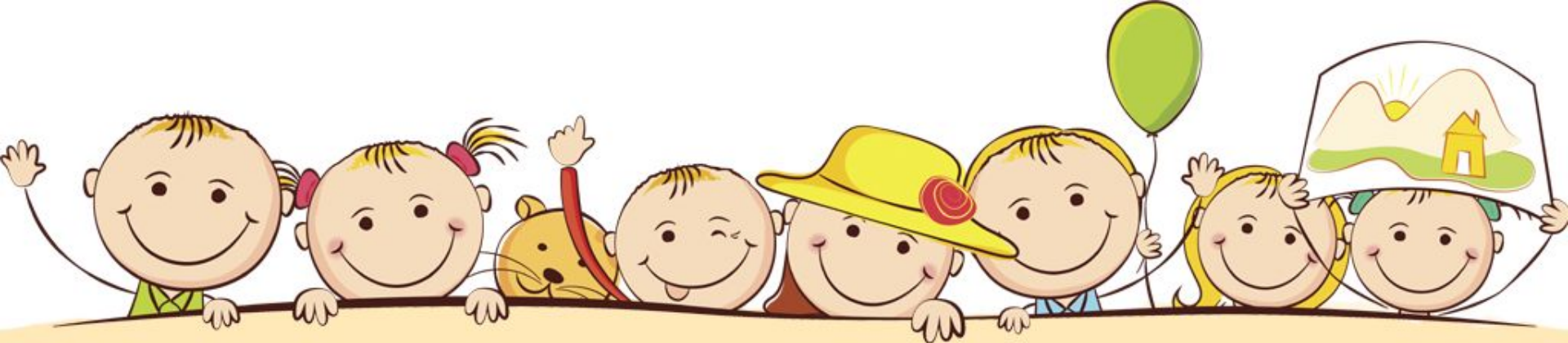
Иванова Е.В.

Никитина К.С.

2015 г.



**«Будь
здоров!»**



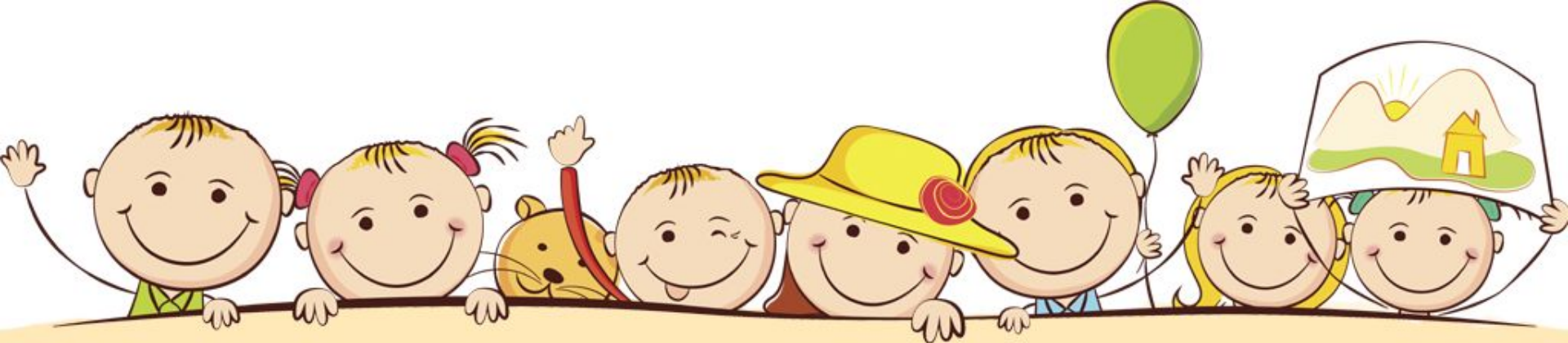
Групповой краткосрочный проект «Будь здоров!»

Вид проекта: познавательно-творческий

Сроки реализации проекта: октябрь – ноябрь 2015г.

Участники проекта: дети средней группы, воспитатели, родители.

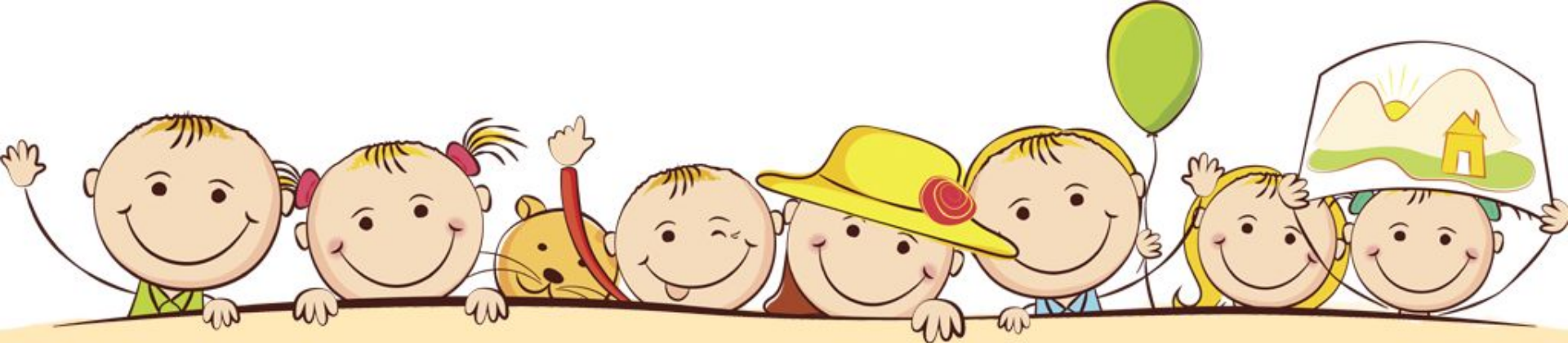
**Девиз: « Чтоб счастливым быть,
За здоровьем нужно следить»**



Цель:

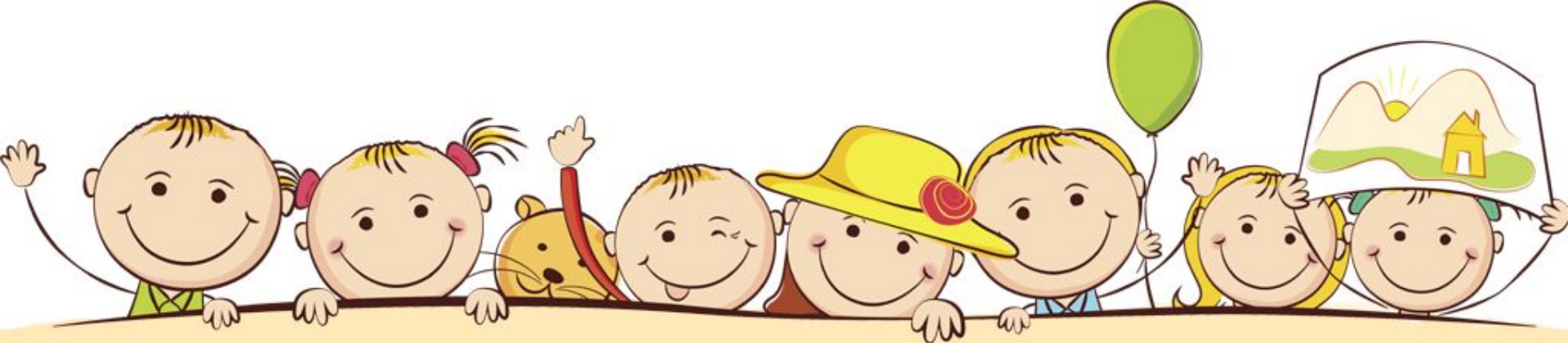
сохранение и
укрепление здоровья
детей, формирование
привычки к здоровому
образу жизни.





Задачи:

- продолжать знакомить детей с правилами гигиены.
- создание условий для благотворного физического развития детей.
- способствовать укреплению здоровья детей через систему оздоровительных мероприятий
- повышать интерес детей к здоровому образу жизни через разнообразные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы
- повышать педагогическую компетентность родителей по вопросу сохранения и укрепления здоровья ребенка.



Проблема:

- недостаточное внимание родителей к здоровому образу жизни в семье;
- малоподвижный образ жизни родителей и детей;
- отсутствие интереса у родителей к оздоровлению, как самих себя, так и своих детей;
- неосведомленность родителей о важности закаливания детей;
- нежелание родителей организовывать здоровое питание дошкольников.

Актуальность:

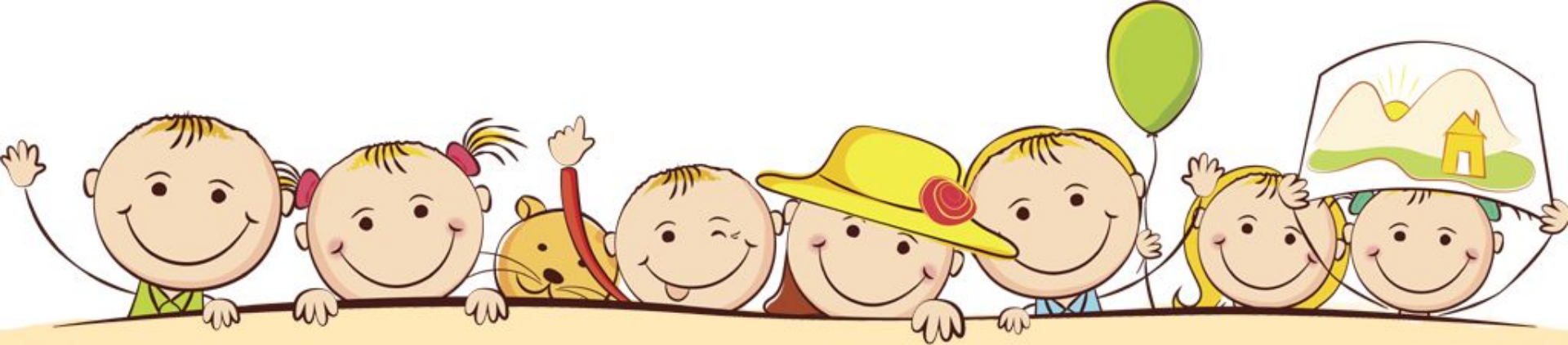
Одной из важнейших задач дошкольного детства является формирование здорового подрастающего поколения. В настоящее время в условиях не благоприятной экологической обстановки, социальной нестабильности, росте внутрисемейной напряжённости проблема здоровья ребёнка наиболее актуальна не только физического но и психологического. В здоровом теле — здоровый дух. Физическое здоровье обуславливает эмоциональную и интеллектуальную сторону нашей жизни. Для того чтобы ребёнок стал физически, психологически и социально здоровой личностью нужно объединить усилия как педагога и специалистов ДОО, так и родителей.



Ожидаемые результаты:

- Снижение уровня заболеваемости;
- Повышение уровня физической готовности;
- Сформированность осознанной потребности в ведении здорового образа жизни;

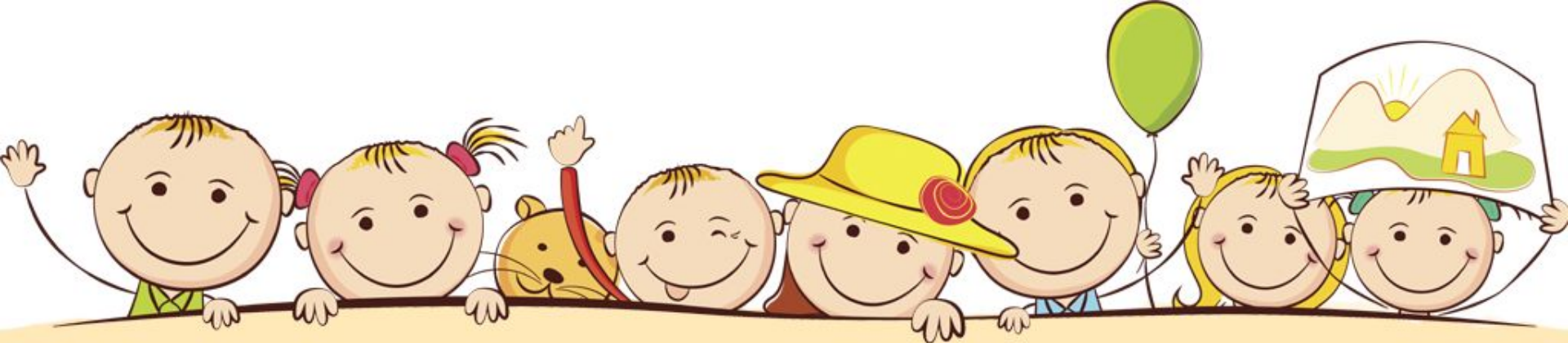




Работа по проекту проводилась в 3 этапа.

1 этап: Подготовительный.

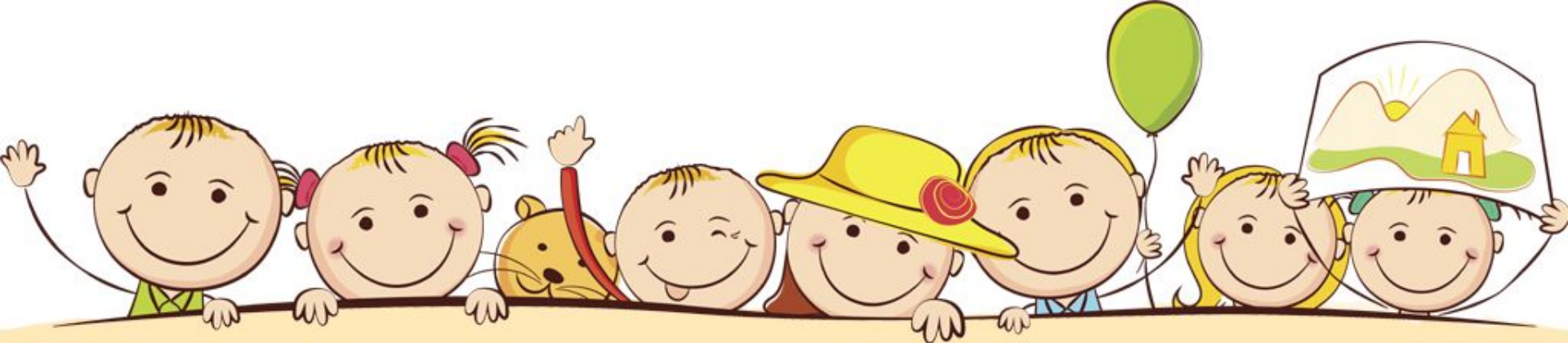
- Подборка методического и дидактического материала.
- Подборка художественной литературы, иллюстраций.
- Разработка непосредственно образовательной деятельности по проекту.
- Подбор пословиц, поговорок, загадок по теме проекта.



2 этап: Основной

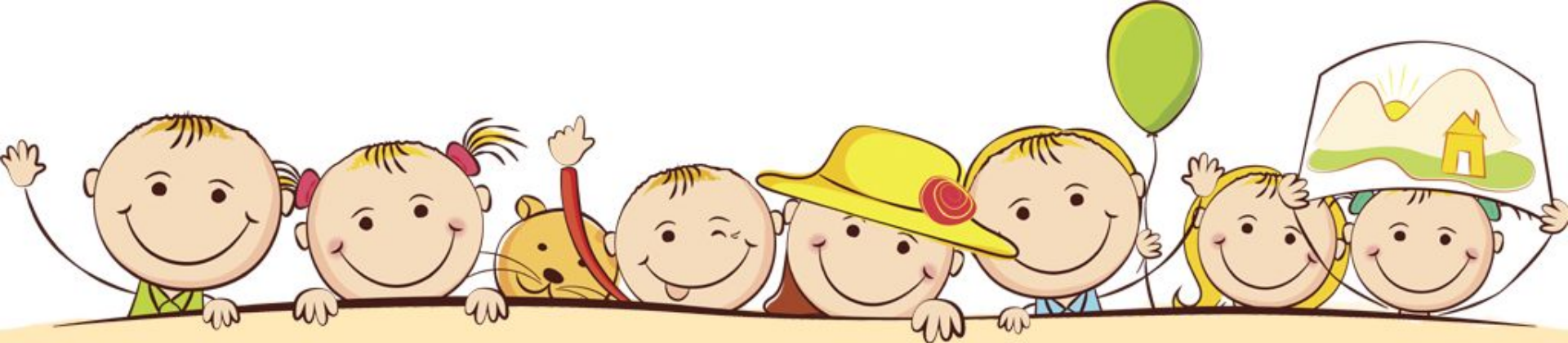
- Вечер вопросов и ответов «Что такое здоровый образ жизни?»
- Дидактические игры





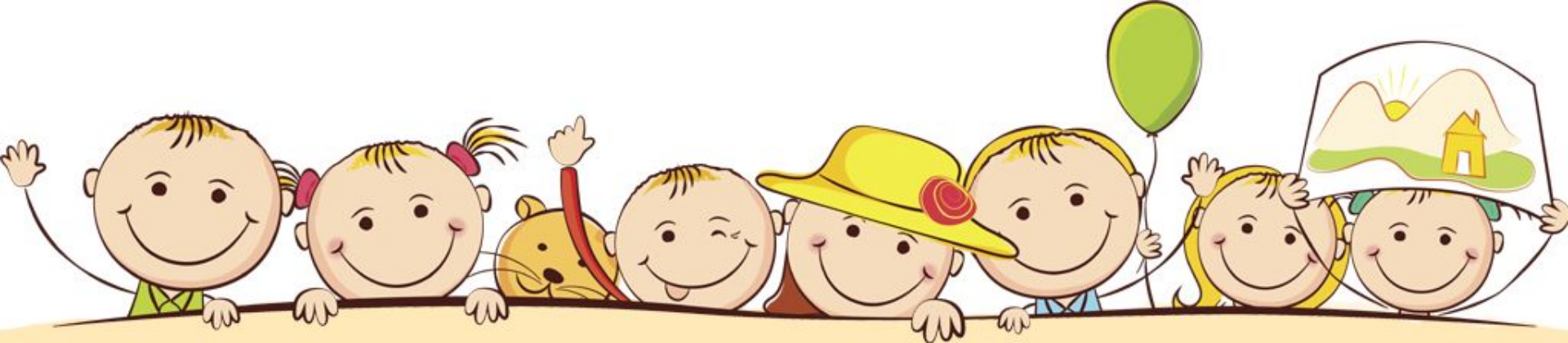
- Рассматривание иллюстраций на тему «Будь здоров без докторов»
- Утренняя и бодрящая гимнастика





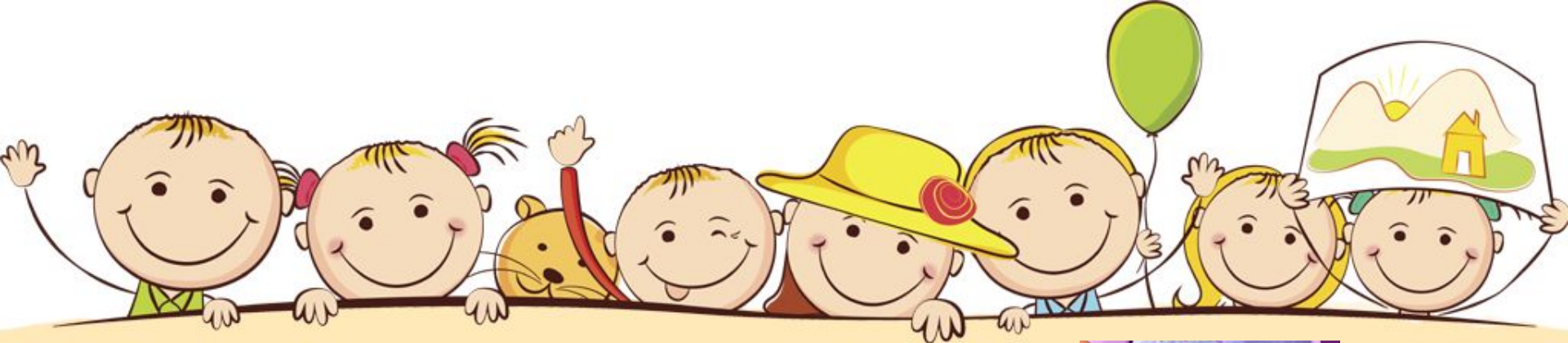
- Закаливающие процедуры
- Беседы «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу!», «О закалке», «Не ругайся, улыбайся и здоровьем занимайся!»





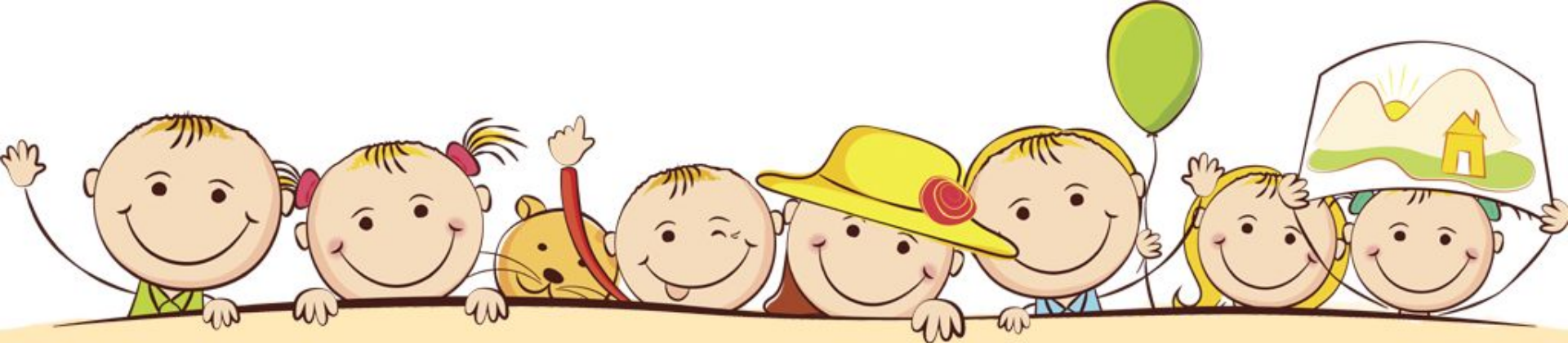
- Формирование гигиенических навыков
- Образовательная деятельность : «Профессия врача и медсестры», аппл. «Больница»





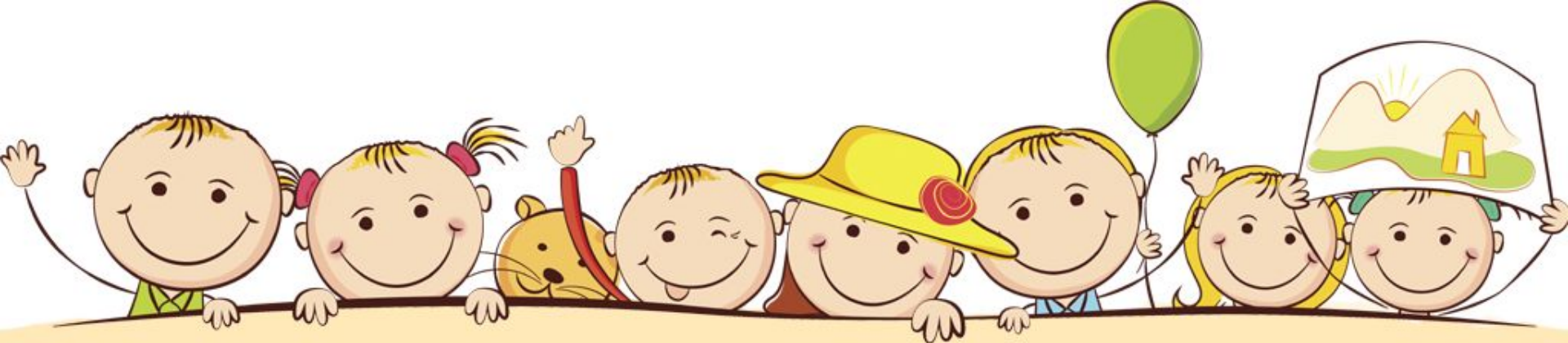
- Сюжетно ролевые игры: «Больница», «Спортсмены», «Моем куклу Катю», «Ресторан правильного питания»





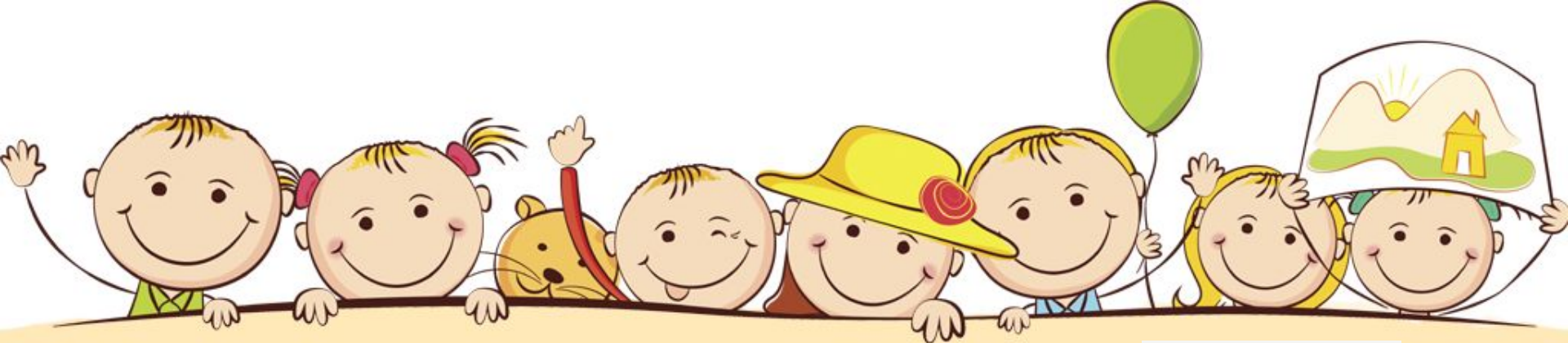
- Чтение художественной литературы: «Мойдодыр»,» «Правила гигиены», стихи о здоровье и др.
- Заучивание пословиц и поговорок о здоровье





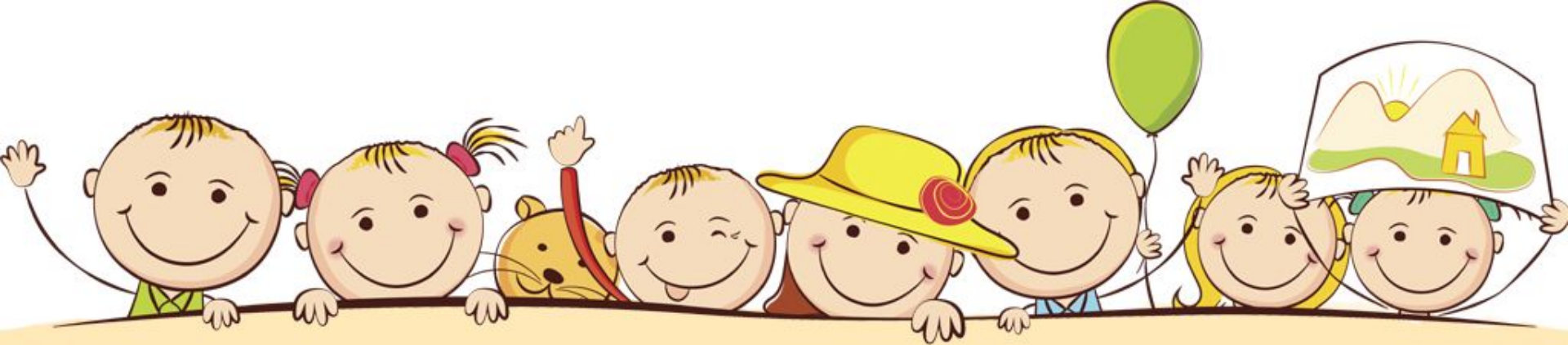
- Прогулки, игр на свежем воздухе
- Занятия по физической культуре



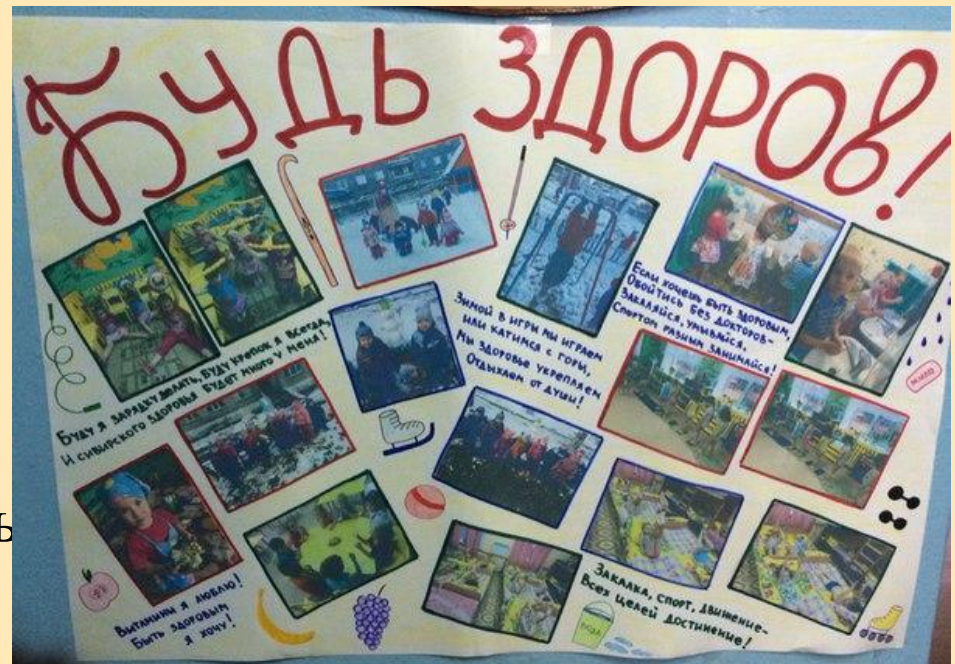


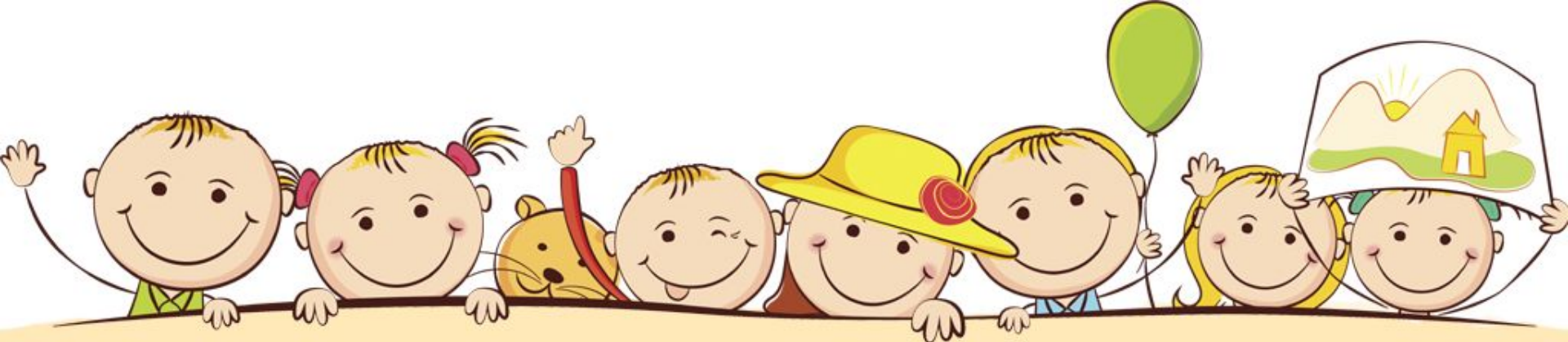
- Профилактика заболеваний «Чеснок и лук-
твой лучший друг!»
- Витаминизация





- Индивидуальные беседы с родителями о физических умениях и навыках каждого ребенка, о значимости совместной двигательной деятельности с детьми и т.д.
- Оформление стенгазеты «Будь здоров»





3 этап: Заключительный

- Эстафета «В здоровом теле- здоровый дух!» участники дети и родители



