



Поможем детям быть здоровыми

Подготовила:
воспитатель Турченко Олеся Алексеевна
МДОУ №2 «Ромашка» г. Джанкой

**Детям так же, как и взрослым,
хочется быть здоровыми и
сильными, но они не знают, что для
этого надо делать.**

Объясним им, и они будут беречься.

Януш Корчак



**Здоровье — это не только
отсутствие болезней, это состояние
оптимальной работоспособности,
творческой отдачи, эмоционального
тонуса, того, что создает фундамент
будущего благополучия личности.
То, что упущено в детстве, трудно
наверстать. Поэтому
приоритетным
направлением в дошкольном
воспитании сегодня является
повышение уровня здоровья детей,
формирование у них навыков
здорового образа жизни**



Особое внимание следует уделять следующим
компонентам ЗОЖ:

занятия физкультурой



Прогулки на свежем воздухе



Рациональное питание



**Соблюдение правил личной
гигиены,
закаливание, создание условий
для**



здоровья



Дружелюбное отношение друг к другу, развитие умения слушать и говорить



Бережное отношение к окружающей среде и природе



Медицинское

ВОСПИТАНИЕ: своевременное посещение врача, выполнение различных рекомендаций, прохождение медосмотра детей ежегодно узкими специалистами



**Формирование
ПОНЯТИЯ**

Давайте растить здоровых

