Полезные советы

Мы за здоровый образ жизни

Учитель начальных классов:
Лысенко Наталья Ивановна
МОБУ СОШ № 35
г.Таганрога

Девиз :

Мы – за здоровье,
Мы за счастье,
Мы против боли и несчастий!
За трезвый разум,
За ясность мысли,
За детство, юность
За радость жизни!

Здоровье не купишь ни за какие деньги. Когда человек болен, ему очень трудно воплотить в жизнь свои планы, реализовать себя в современном мире.

Для здоровья и порядка начинайте день с зарядки

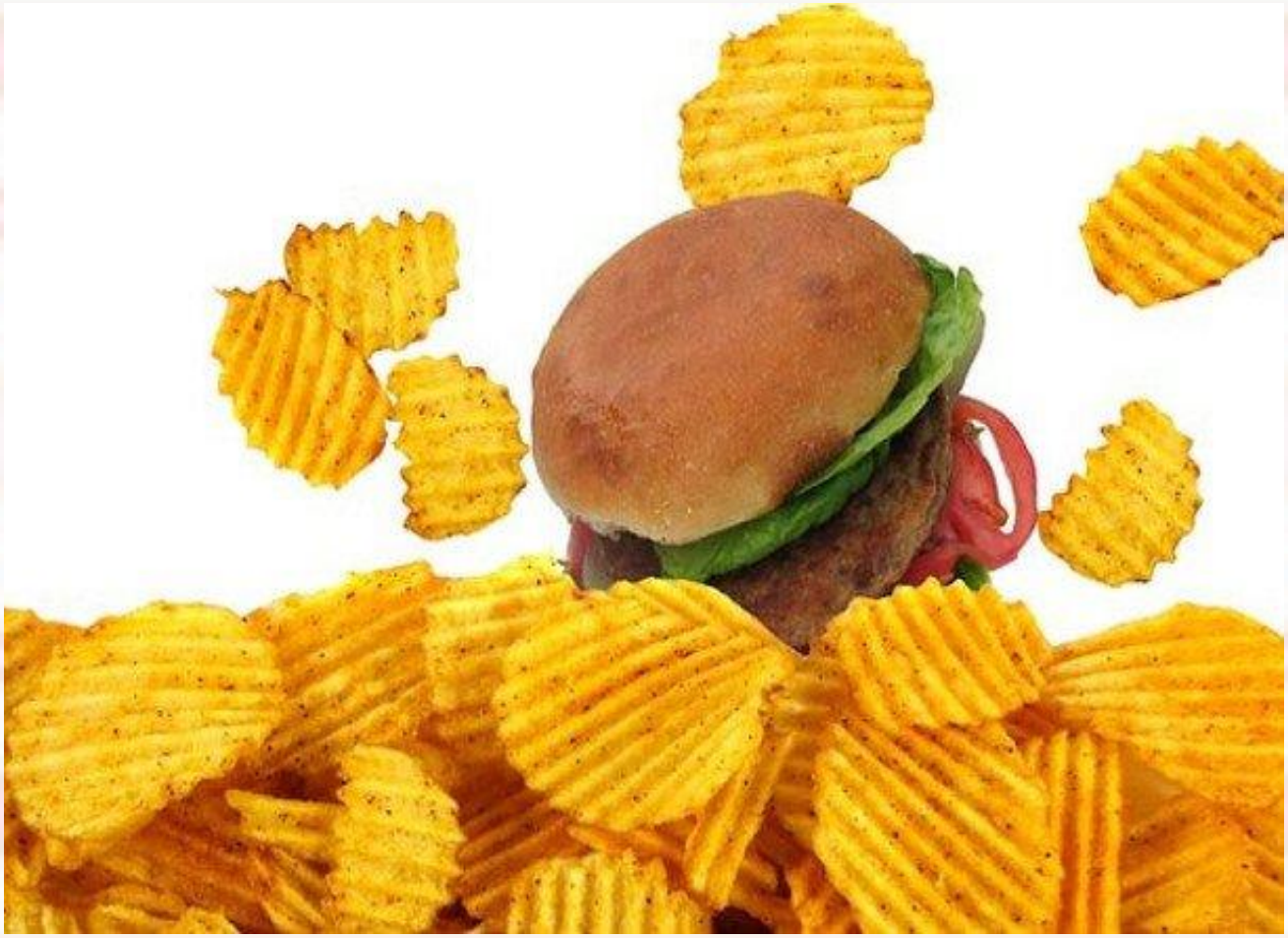
Чистить зубы дважды в день пастой с фтором вам не лень

Я купаюсь, обливаюсь, ясно всем что закаляюсь

Ешьте овощи и фрукты, а не сладкие продукты

В жизни нам необходимо очень много витаминов

А вот чипсы знай всегда – это вредная еда



Не курю я и не пью, я здоровым быть хочу

Спать ложусь я ровно в девять,
в семь часов уже встаю

Если хочешь быть здоров,
И, как я, веселым!
Мой совет уже готов:
Подружись со спортом!

И запомни навсегда
Лень гроша не стоит!
Солнце, воздух и вода
Формула здоровья!

Закаляться, обливаться, спортом разным заниматься!
И болезней не боясь, в теплом доме не таясь!
По земле гулять свободно! Красоте дивясь природной!!!

Вот тогда начнете жить!
Здорово здоровым быть!

На фото ученики 4-б класса МОБУ СОШ № 35 г. Таганрога

Спасибо за внимание!