

# Здоровьесберегающие технологии. Песочная терапия.

«Самая лучшая игрушка для детей-куча песка».

К.Д. Ушинский

Песочница - прекрасный посредник  
для установления контакта с  
ребенком.

Цель песочной терапии — не менять и  
переделывать ребенка, не учить его  
каким-то специальным поведенческим  
навыкам, а дать ему возможность быть  
самим собой.

# Задачи:

- ▶ Тактильная чувствительность
- ▶ Усиливается желание ребенка узнавать что-то новое, экспериментировать
- ▶ Совершенствуются коммуникативные навыки, сюжетно-ролевая игра, предметно-практическая деятельность
- ▶ Налаживание положительного эмоционального контакта
- ▶ Развитие познавательных процессов
- ▶ Снятие напряжения, тревоги, раздражительности
- ▶ Развитие мелкой моторики

## Игры с песком можно условно разделить на три направления:

- ▶ Обучающие (облегчают процесс обучения ребенка)
- ▶ Познавательные (познается многогранность окружающего мира)
- ▶ Проективные (психологическая диагностика, коррекция и развитие ребенка)

## Виды работы с песком:

- ▶ Перенос традиционных развивающих занятий в песочницу;
- ▶ Сенсорные игры с сухим и мокрым песком;
- ▶ Психопрофилактические игры с песком;
- ▶ Арт-терапевтическая песочница;
- ▶ Сказочная песочная терапия;
- ▶ Песочная игротерапия

# Показания для применения

- ▶ Эмоционально-волевые нарушения (тревожность, агрессивность, РАС);
- ▶ Трудности в развитии коммуникативных навыков ;
- ▶ Психокоррекция и психопрофилактика конфликтности, замкнутости, низкой самооценки;
- ▶ Оптимизация психического развития в детском возрасте;
- ▶ Нарушение мелкой моторики;
- ▶ Нарушения речевого дыхания и логоневротические нарушения и др.

## Противопоказания:

- ▶ Дети с синдромом дефицита внимания с гиперактивностью (СДВГ).
- ▶ Эпилепсия или шизофрения (в стадии обострения).
- ▶ Аллергия на пыль и мелкие частицы.
- ▶ Легочные заболевания.
- ▶ Кожные заболевания и порезы на руках.

# Оборудование для песочной терапии



- лес/природа
- сказочные сюжеты



- игры с машинками
- стройка



- морская тематика/  
подводный мир



- изучение насекомых



- войнушки



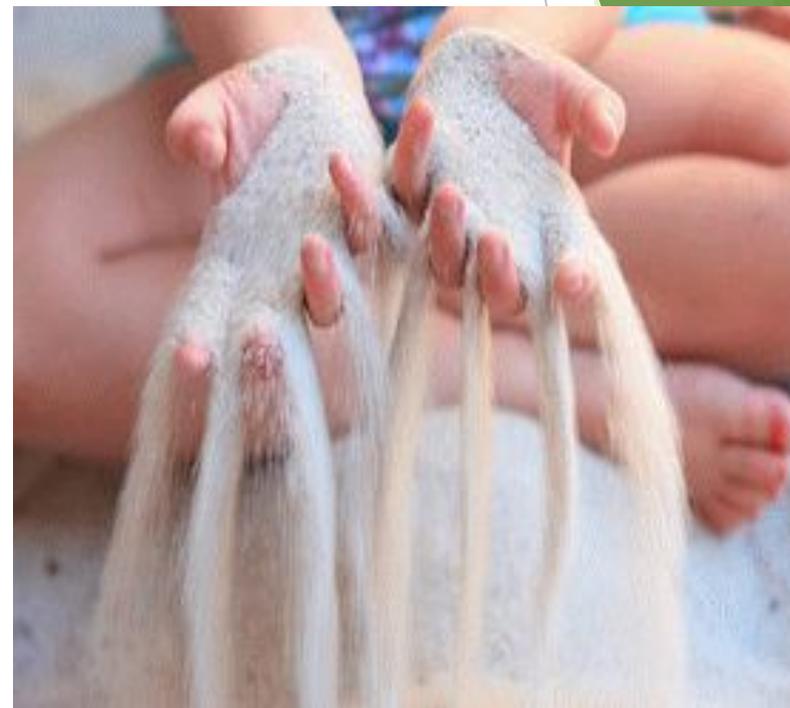
- в кухне: розовый кисель  
розовый борщ

# Световой стол



# Важно

Любые самостоятельные  
игры детей в  
песке обладают  
психопрофилактической  
ценностью



**КОНЕЦ**

The background features abstract, overlapping geometric shapes in various shades of green, ranging from light lime to dark forest green. These shapes are primarily located on the right side of the frame, creating a modern, layered effect. The rest of the background is plain white.