

# Использование песочной терапии в работе психолога ДОУ



Презентация педагога-психолога высшей  
категории МБДОУ № 258  
С.Н. Поповой

# ОСНОВЫ



• Предложил принцип терапии песком

• Впервые применил песочницу в игротерапии детей

• Техника построения «моста»

• Юнгианский подход к технике Ловенфельд

• Подтверждение идеи Пиаже о стадиях когнитивного развития



Диагностика

Использование  
песочной  
технологии

Первичная  
психологическая  
помощь

Долгосрочная  
психотерапия

Краткосрочная  
психотерапия



- Помощь психолога
  - Адаптация
- Коррекция ЭВС
- психопрофилактика
- Утрата, травмы
- Развитие коммуникативных навыков
- Развитие познавательных процессов

# Стадии игры с песком

хаос

борьба

Разрешение  
конфликта

# Оборудование для песочной психотерапии

- 1. Деревянный ящик размером 70x50x9



- 2. Песок чистый натуральный.



- 3. Коллекция миниатюрных игрушек



# Работа со злостью



# Адаптационные игры





