



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

Презентацию подготовил
Воспитатель Назаренко В.В.
МКДОУ ЦРР – детский сад №10
г. Россошь

Пальчиковая гимнастика



dreamstime.com

Пальчиковая гимнастика

Пальчиковая гимнастика решает множество задач в развитии ребенка: - способствует овладению навыками мелкой моторики; - помогает развивать речь; - повышает работоспособность головного мозга; - развивает психические процессы: внимание, память, мышление, воображение; - развивает тактильную чувствительность; - снимает тревожность.



мышление,
внимание

Пальчики засыпают

Этот пальчик хочет спать,

Этот пальчик – прыг в кровать!

Этот пальчик прикорнул,

Этот пальчик уж заснул.

Встали пальчики. Ура!

В детский сад идти пора!



ПОВТОРИМ ВСЕ ДРУЖНО

 **Пальчиковая гимнастика**
«Умываемся».

Ай, лады, лады, лады,		Хлопать в ладоши.
Не боимся мы воды.		Хлопать по воздуху, как по воде.
Чисто умываемся,		Делать движение, как будто умываемся.
Маме улыбаемся.		Улыбаемся, можно помочь себе пальчиками.

ИЗДАТЕЛЬСТВО «СВЕТЛОСТЬ»

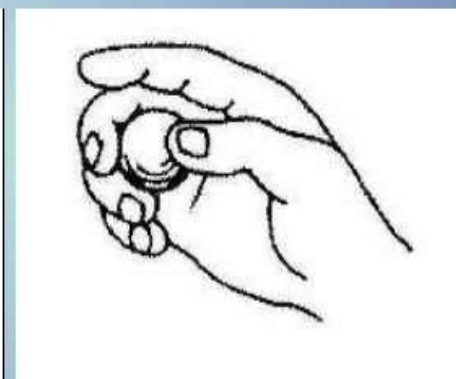
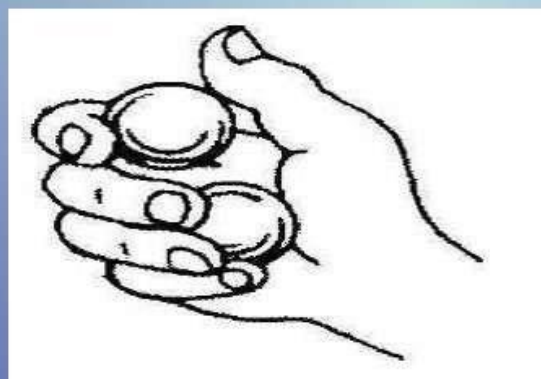
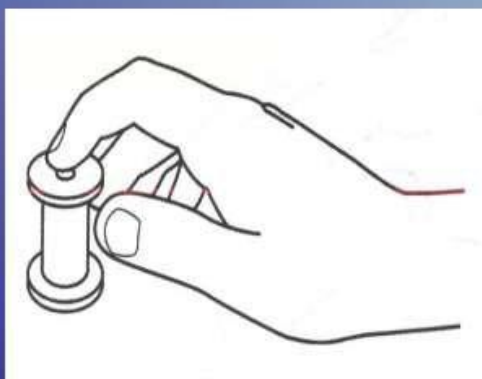
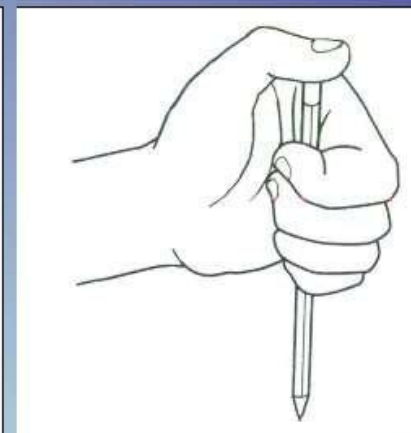
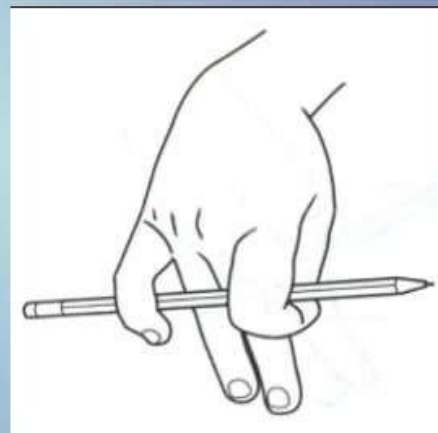
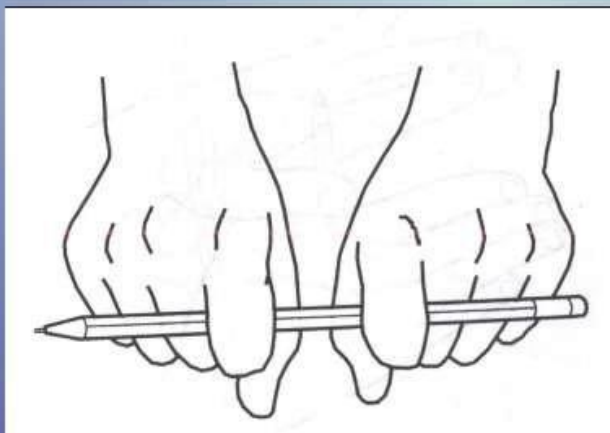
КОЗА РОГАТАЯ

Идет коза рогатая
За малыми ребятами.
— Кто кашку не ест,
Молоко не пьет,
Забодаю, забодаю!..
Народная потешка



Пальцы рук поджать, только указательный и мизинец держать выпрямленными. Это — «коза». Со словами «Забодаю, забодаю!..» «козу» напускать на ребенка.

Пальчиковая гимнастика с предметами (катушкой, карандашом, теннисным мячиком)



ДЕЛАЕМ ДРУЖНО ВМЕСТЕ

Пальчиковая гимнастика

Жил-был зайчик -
(хлопают в ладоши)
Длинные ушки
Отморозил зайчик
(сжимают и разжимают пальцы обеих рук)
Носик на опушке
(трут нос).
Отморозил носик
(сжимают и разжимают пальцы обеих рук)
Отморозил хвостик
(гладят копчик)
И поехал греться
(крутят руль)
К ребятишкам в гости.
Там тепло и тихо
Волка нет
(хлопают в ладоши),
И дают морковку на обед
(поглаживают живот ладонью ведущей ру
по часовой стрелке)



Кулачки-ладошки



Есть у любого
два кулачка.



Хлопнул один
по другому слегка.



Ну, а ладошки
не отстают,



Следом за ним
весело бьют.



Кулачки быстрее бьют,
До чего стараются!



А ладошки
тут как тут,



Так и рассыпаются.



Кулачки
давай сердиться,
Громко хлопать стали,



А ладошки-баловницы



Тоже не отстали.



ВСЕГДА РАДИ ДЕЛАТЬ ГИМНАСТИКУ ДЛЯ ПАЛЬЧИКОВ

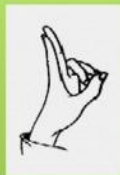


Упражнения для пальцев



Коза:

Указательный и мизинец выпрямлены, большой палец - на согнутых безымянном и среднем.



Зайчик:

Указательный и средний пальцы выпрямлены, остальные сжаты в кулак.



Человечек:

Бегаем указательным и средним пальцами по столу.



Ёжик:

Руки сцепить в замок, пальцы одной руки и большой палец другой руки выпрямить.



Пальчиковая гимнастика.

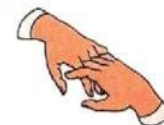
Физминутка



Бабушка очки надела
И внучонка разглядела.
(Изобразить большим и указательным пальцами кольца-очки.)



На поляне дом стоит,
Ну а к дому путь закрыт.
Мы ворота открываем,
В этот домик приглашаем.



Дом стоит с трубой
И крышей,
На балкон гулять я вышел,
На двери висит замок,
Кто открыть бы его мог? Потянули,
покрутили, постучали и открыли

*СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ*

